



ASOCIACIÓN

SFC-SQM EUSKADI-AESEC

Por si fuera necesario una Hospitalización o Atención Sanitaria

***Protocolos de Atención Sanitaria, y otros documentos de
interés, de las Enfermedades físicas:
SQM, EM/SFC, FM, EHS***

“Pack de Documentos informativos para Atención Sanitaria y Hospitalización”

(Por ejemplo, llevar impresos los marcados en verde)

SFC-SQM EUSKADI-AESEC

SQM

Sensibilidad Química Múltiple

(En España en el [CIE-10 ES](#): T 78.40)

Protocolos oficiales de atención sanitaria:

-Protocolo Urgencias-Serv. Madrileño de Salud SQM-2018

https://docs.wixstatic.com/ugd/bb48a3_12673556610f4a96b0062be2ec8cfef9.pdf;

O en <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/ProtocoloUrgencias-Madrid-2018-SQM.pdf>

-Protocolo Serv. Andaluz de Salud SQM-2018

<https://www.picuida.es/mejora-la-atencion-las-personas-sensibilidad-quimica-multiple-sqm/>; O en

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2020/07/ProtocoloAndalucia-mayo2018-SQM.pdf>

-Protocolo Serv. Gallego de Salud SQM-2019

<https://www.sqmgalicia.com/images/PROTOCOLO DE ATENCIO%CC%81N A%CC%81S PERSOAS CON SENSIBILIDADE QUI%CC%81MICA MU%CC%81LTIPLE 7 definitivo.pdf> ; O en

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2020/07/PROTOCOLO DE ATENCIO%CC%81N A%CC%81S PER SOAS CON SENSIBILIDADE QUI%CC%81MICA MU%CC%81LTIPLE 7 definitivo.pdf>

-Protocolo Urgencias Hospitalarias-Servicio Catalán Salud SQM-2010

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/ProtocoloUrgenciasHospitalarias-ServCatal%C3%A1nSalud-2010-SQM.pdf>

Información del Canal Oficial de Salud de la Generalitat de Catalunya sobre SQM
https://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Sensibilitat_quimica_multiple

-Protocolo Serv. Salud Canario SQM-2020:

https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/content/48b8ba10-98f0-11ea-9777-d3dc500bb9ed/N9_SensibilidadQuimicaMultiple.pdf

O en https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2023/11/Protocolo-Canarias_SensibilidadQuimicaMultiple-2020.pdf

- Protocolo Serv. Salud Asturiano SQM-2023:

<http://www.hca.es/huca/web/documentos/SQM.pdf>

O en https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2023/11/Protocolo-Asturias_SensibilidadQuimicaMultiple-2023.pdf

- Protocolo Serv. Salud de Castilla La Mancha_SQM-2023:

<https://www.sfcsqmclm.es/wp-content/uploads/2023/06/PROTOCOLGO-SFC-SQM-CLM.pdf>

O en https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2023/11/Protocolo-Castilla-La-Mancha_SensibilidadQuimicaMultiple-2023.pdf

Protocolos de Anestesia y fármacos para SQM:

-Hospital Guadalajara: <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/Protocolo-Farmacos-Anestesia-Hosp.Guadalajara-SQM.pdf>

-Instituto Ferran de reumatología: <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/Protocolo-Farmacos-Anestesia-H.IFR-SQM.pdf>

-Precauciones anestésicas, farmacológicas y hospitalarias de la Doctora Carmen Navarro (Madrid, 2020): https://12d93d9c-b126-a67e-68e8-badfc5590569.filesusr.com/ugd/7e8b3d_402176f180454de88fd79a19100b509d.pdf

Otros documentos de interés sobre SQM:

-ProtocoloHospitalización_Fund.Alborada-sep.17-SQM https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/SQM_ProtocoloHospitalizacion_Fund.Alborada-sep.17.pdf

-ConsejosPara-el-112-SQM <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/Consejos-para-el-112-SQM.pdf>

*****Documento científico y social presentado a la OMS para solicitar el reconocimiento de la SQM con esta misma nomenclatura, en el CIE-11, con el apoyo de asociaciones de enfermos, de entidades y clínicos internacionales. Fundación Alborada (2023).**
Propuesta de la Fundación Alborada y CONFESQ, junto a EQSDS, SFC-SQM EUSKADI-AESEC, SFC-SQM Madrid, que ha sido firmada por 56 clínicos e investigadores y 75 asociaciones de 6 países.

En Español <https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/03/Documento-SQM.pdf>

En Inglés <https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/05/mscreportforicd.pdf>

El día 31 de mayo de 2023 se presentó este trabajo en videoconferencia por YouTube, y se puede ver en: https://www.youtube.com/watch?v=v2HWq_l8fNU

*****Informe socio-jurídico “Sensibilidad Química Múltiple y Discapacidad Orgánica: análisis desde un enfoque de Derechos Humano” (Noviembre 2023).**

Informe y vídeo de la jornada <https://confesq.org/?p=29294>

O descargar solo el informe en <https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/11/SQM-Documento-final.pdf>

*****Libro verde: adaptación del puesto de trabajo para SQM y para EHS (diciembre 2025)**
En <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/libro-verde-adaptacion-del-puesto-de-trabajo-para-personas-con-sqm-y-o-ehs/>

O directamente en español en <https://confesq.org/wp-content/uploads/2025/12/Libro-Verde-Adaptacion-del-puesto-de-trabajo-para-personas-con-Sensibilidad-Quimica-Multiple-y-o-Electrohipersensibilidad-Version-Digital-Baja-2025-Actualizado.pdf>

Y en inglés (24 junio 2026) en <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/como-adaptar-el-puesto-de-trabajo-para-sqm-y-o-ehs-libro-verde/>

-Documento informativo y de revisión científica sobre la Sensibilidad Química Múltiple (SQM) realizado por CONFESQ y EXPERTOS en esta enfermedad (2020).
<https://confesq.org/?p=28118>

Nota: es el documento de revisión sobre SQM en relación a la Guía del INSS. Esta guía del INSS se retiró en 2021 por totalmente obsoleta... (Ver [artículo](#)).

-En 2000, el INSHT, instituto de seguridad e higiene en el trabajo, dependiente del Ministerio de Trabajo, recoge La SQM en su NTP 557: Intolerancia ambiental idiopática (IAI): Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y fenómenos asociados.
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/501a600/ntp_557.pdf

- Enciclopedia de medicina del trabajo del ministerio de Trabajo (2018, 2019 y 2020) Recoge la SQM:

https://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/-/asset_publisher/x10eMfRbZbxt/content/enciclopedia-practica-de-medicina-del-trabajo-ano-2019?inheritRedirect=false ; O en <https://www.insst.es/documentacion/catalogo-de-publicaciones/enciclopedia-practica-de-medicina-del-trabajo-ano-2019>

NOTA: Recoge la SQM en pagina 237 y siguientes: leer Vol.2-cuaderno nº1 de Alergología laboral, apartado "2.3.4. El médico del trabajo en vigilancia preventiva de otras alergias laborales: síndrome del edificio enfermo y sensibilidad química múltiple", leer Vol.2-cuaderno nº5 sobre Endocrinología laboral, parte general, apartado "1.10. Sensibilidad Química Múltiple o Intolerancia Ambiental Idiopática", leer vol2- cuaderno nº11 sobre Neumología laboral, apartado "2.8. Recomendaciones Preventivas para trabajadores con enfermedades pulmonares".

- Calidad del Ambiente Interior en el trabajo. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (2022)

<https://www.insst.es/documents/94886/2927460/Calidad+del+Ambiente+Interior+en+el+trabajo.pdf>
<https://www.insst.es/el-instituto-al-dia/calidad-del-ambiente-interior-en-el-trabajo-ano-2022>

-Exposición a agentes químicos en limpieza de edificios. BASEQUIM. En el Portal INSST (2016)

Riesgos laborales y medidas de prevención (PRL) por exposición a agentes químicos en situaciones de trabajo con productos...

<https://www.insst.es/stp/basequim/022-limpieza-de-edificios-y-locales-exposicion-a-los-agentes-quimicos-utilizados-2016>

-Campus CONFESQ <https://campus-confesq.es/sensibilidad-quimica-multiple-sqm/>

EM/SFC

Encefalomiелitis Miálgica/ Síndrome de Fatiga Crónica

(En España el [CIE-10 ES](#): G 93.3; En la OMS en el [CIE-11](#): 8A45)

-Guía NICE (Organismo de salud británico) sobre Diagnóstico y Tratamiento de la EM/SFC (29 octubre 2021):

Destaca por ser la más actualizada en el campo de la Encefalomiелitis Miálgica y por primera vez reconoce que los afectados con EM/ SFC pueden haber experimentado prejuicio e incredulidad por parte de sus médicos, rechazando la TCC (terapia cognitivo conductual) como tratamientos curativos y el GET (Terapia del Ejercicio Gradual) como recomendación para unos enfermos cuya característica más destacada es el malestar post-esfuerzo. Además, da orientaciones específicas sobre los pacientes severos y los niños/adolescentes.

En Español <https://cronicasde la enfermedad.wordpress.com/2021/10/31/nueva-guia-nice-2021-traducida-espanol-sobre-la-encefalomiелitis-mialgica-o-mal-llamado-sfc/> o en <https://cronicasde la enfermedad.files.wordpress.com/2021/10/guia-nice-2021-espanol.pdf>

En Inglés <https://www.nice.org.uk/guidance/NG206> o en <https://www.nice.org.uk/guidance/ng206/resources/myalgic-encephalomyелitis-or-encephalopathychronic-fatigue-syndrome-diagnosis-and-management-pdf-66143718094021>

Este es el artículo que ha publicado la Dra. Eva Martin al respecto en su blog: <https://sindromedefatigacronicapuntodeencuentro.wordpress.com/2021/11/01/nuevas-guias-de-la-nice-para-el-manejo-de-la-em-sfc/>

Artículo de nuestros compañeros de SFC-SQM Valencia [[Artículo](#)]

-Documento de consenso Europeo (EUROMENE) sobre Diagnóstico, Tratamiento de la EM/SFC (mayo 2021):

Recomendaciones consensuadas por 26 clínicos e investigadores europeos sobre el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad. Este documento está enmarcado en el programa COST (European Cooperation Science and Technology) que tiene como objetivo estratégico general de crear “una red integrada de investigadores sobre el EM/SFC en Europa y fuera de ella”.

En Inglés “European Network on Myalgic Encephalomyелitis/Chronic Fatigue Syndrome (EUROMENE): Expert Consensus on the Diagnosis, Service Provision, and Care of People with ME/CFS in Europe | HTML (mdpi.com)” / “Síndrome de Fatiga Crónica (EUROMENE): Consenso de expertos sobre el Diagnóstico, la Prestación de Servicios y la Atención de Personas con EM / SFC en Europa”

<https://www.mdpi.com/1648-9144/57/5/510/htm>

o en https://sfcsqmuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2021/10/DocumentoConsenso_EUROMENE_EM-SFC_Mayo2021.pdf

-Guía de Diagnóstico y Tratamiento de EM/SFC” (agosto2019) elaborada por la Coalición de Clínicos expertos en EM/SFC de EEUU: <https://sfcsqmuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2020/02/Gu%C3%ADaDiagn%C3%B3sticoTratamiento-espa%C3%B1ol-2019-EMSF.pdf> o en [Guía sobre las bases del diagnóstico y manejo en EM/SFC](#)

-Véase también la [Guía actualizada sobre EM/SFC del CDC](#), Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (USA) <https://www.cdc.gov/me-cfs/index.html>

-Documento informativo y de revisión científica sobre la EM/SFC realizado por CONFESQ y EXPERTOS en esta enfermedad (2020)

<https://confesq.org/?p=28118>

Nota: es el documento de revisión sobre SQM en relación a la Guía del INSS. Esta guía del INSS se retiró en 2021 por totalmente obsoleta... (Ver [artículo](#)).

-Artículo sobre Anestesia para EM/SFC: <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/04/Anestesia-SFC-1.pdf>

-Artículo de CONFESQ sobre las Guías clínicas para EM/SFC (2021): <https://confesq.org/?p=28191>

-Campus CONFESQ <https://campus-confesq.es/encefalomielitis-mialgica-sindrome-de-fatiga-cronica-em-sfc/>

-SEFIFAC <https://www.sefifac.es/formacion-2/guias-y-protocolos/>

FM Fibromialgia

(En España en el [CIE-10 ES](#): M 79.7; En la OMS en el CIE-11: MG30.01)

- Recomendaciones sobre fibromialgia. SER-Sociedad Española de Reumatología (2020): <https://www.ser.es/recomendaciones-sobre-fibromialgia-fm/>

Más en la SER <https://www.ser.es/?s=fibromialgia&cat=-19>

-Documento informativo y de revisión científica sobre la FM realizado por CONFESQ y EXPERTOS en esta enfermedad (2021)

<https://confesq.org/?p=28118>

Nota: es el documento de revisión sobre SQM en relación a la Guía del INSS. Esta guía del INSS se retiró en 2021 por totalmente obsoleta... (Ver [artículo](#)).

-Campus CONFESQ <https://campus-confesq.es/fibromialgia-fm/>

-SEFIFAC <https://www.sefifac.es/formacion-2/guias-y-protocolos/>

-Ministerio de Sanidad (2011) <https://confesq.org/wp-content/uploads/2019/01/fibromialgia.pdf>

-Valoración Capacidad Funcional-Univ. Internacional Andalucía (2019)

https://confesq.org/wp-content/uploads/2019/02/0877_Melendez.pdf

-FM y Actividad Física_ Unidad de FM Hospital Ribera IMSKE (2026): <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2026/07/Fibromialgia-y-Actividad-Fisica.-H.IMSKE-1.pdf>

EHS

Sensibilidad Electromagnética o Electrohipersensibilidad

(Ver notas al final del documento)

-ProtocoloHospitalario-EQSDS-CeferinoMaestu-2017-EHS <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/ProtocoloHospitalario-EQSDS-CeferinoMaestu-2017-EHS.pdf>

-ProtocoloDocConsenso-ColeMédicoAustria-2012-EHS <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/ProtocoloDocConsenso-ColeMedicoAustria-2012-EHS.pdf>

-Guía EUROPAEM (2016) guía para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades y problemas de salud relacionados con los Campos Electromagnéticos (CEM – EMF): <https://confederacionssc.es/wp-content/uploads/2019/02/Guia.EUROPAEM.2016.pdf>

Ver también:

- **Informe de consenso internacional (2021)** que aboga por el reconocimiento de EHS como un trastorno neurológico distinto y por su inclusión en la Clasificación Internacional de Enfermedades de la OMS https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2021/10/DocumentoConsenso-EHS_Junio2021.pdf

- **Resolución Consejo Europeo 1815 (2011)** “Peligros potenciales de los campos electromagnéticos y sus efectos sobre el medio ambiente”: [http://www.apdr.info/electrocontaminacion/Documentos/Instituciones Europeas/Resolucion.A.P.Consejo.Europa.27.05.11.pdf](http://www.apdr.info/electrocontaminacion/Documentos/Instituciones_Europeas/Resolucion.A.P.Consejo.Europa.27.05.11.pdf)

- **Real Decreto 299/2016** https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2016-7303

-Documento informativo y de revisión científica sobre la EHS realizado por CONFESQ y EXPERTOS en esta enfermedad (2021).
<https://confesq.org/?p=28118>

Nota: es el documento de revisión sobre SQM en relación a la Guía del INSS. Esta guía del INSS se retiró en 2021 por totalmente obsoleta... (Ver [artículo](#)).

-*Informe socio-jurídico “Electrohipersensibilidad y Discapacidad Orgánica: análisis desde un enfoque de Derechos Humano” (Noviembre 2023).**

Informe y vídeo de la jornada <https://confesq.org/?p=29294>

O descargar solo el informe en https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/11/Documento-final-EHS_compressed.pdf

-*Libro verde: adaptación del puesto de trabajo para SQM y para EHS (diciembre 2025)**

En <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/libro-verde-adaptacion-del-puesto-de-trabajo-para-personas-con-sqm-y-o-ehs/>

O directamente en español en <https://confesq.org/wp-content/uploads/2025/12/Libro-Verde-Adaptacion-del-puesto-de-trabajo-para-personas-con-Sensibilidad-Quimica-Multiple-y-o-Electrohipersensibilidad-Version-Digital-Baja-2025-Actualizado.pdf>

Y en inglés (24 junio 2026) en <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/como-adaptar-el-puesto-de-trabajo-para-sqm-y-o-ehs-libro-verde/>

-Campus CONFESQ <https://campus-confesq.es/electrohipersensibilidad-ehs/>

CAMPUS CONFESQ

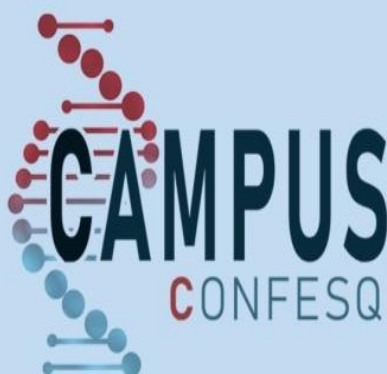
En 2023 desde CONFESQ hemos conseguido abrir el CAMPUS CONFESQ para formar de forma online a médicos y profesionales sanitarios y sociosanitarios en las enfermedades de EM/SFC, FM, SQM y EHS:

Para más información sobre los cursos e información de estas enfermedades, entrar en la web del CAMPUS CONFESQ.

Web: <https://campus-confesq.es/>

Email: info@campus-confesq.es

Teléfono: +(34) 722 225 640



Reconocimiento Oficial de las enfermedades EM/SFC, SQM, FM y EHS



Clasificación internacional de enfermedades versión española (CIE-10 ES):

Enfermedad	Clasificación CIE-10
• Sensibilidad Química Múltiple (SQM)	T 78.40: Alergia no Especificada (P.e., en España, Austria, Alemania) *En Japón T65.9 o efectos tóxicos por sustancias no específicas. *(CIE-9-MC: 995.3; NTP 557 (Doc). Reconocida en España en 2014.
• Encefalomiелitis Miálgica/ Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC)	G 93.3 Enfermedades del Sistema Nervioso Central
• Fibromialgia (FM)	M79.7 Enfermedades musculoesqueléticas y del tejido conectivo
• Electrohipersensibilidad/ Sensibilidad Electromagnética (EHS)	Si están reconocidos los daños generados por exposición a radiación de radiofrecuencia y otras radiaciones no ionizantes (W90.0 y W90.8). Y existen sentencias que reconocen discapacidad o incapacidad (médico-laboral) y accidente laboral por EHS

SFC-SQM EUSKADI-AESEC
www.sfcsqmuskadi-aesec.org

Notas relacionadas con la EHS:

En España: están reconocidos los daños generados por exposición a radiación de radiofrecuencia y otras radiaciones no ionizantes (W90.0 y W90.8). Y existen sentencias que reconocen discapacidad o incapacidad (médico-laboral) y accidente laboral por EHS. Y se recoge, en el documento de consenso de 2011 sobre SQM elaborado por el ministerio de sanidad (coordinado por Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud y por el Observatorio de Salud de las Mujeres), como una de las intolerancias ambientales potencialmente sensibilizante asociada a la sensibilidad química múltiple, (Pp. 96-97 del Anexo V, dentro de los agentes y situaciones ambientales causantes).

https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/SQM_documento_de_consenso_30nov2011.pdf

En Otros Países la EHS está reconocida como enfermedad e incapacidad laboral:

- Suecia (2000) y Países Bajos (2023) reconocen la EHS como Discapacidad ([Artículo en CONFESQ](#)).
- Sentencias judiciales sobre la EHS que reconocen las pensiones permanentes por incapacidad laboral u otro tipo de compensaciones en Suecia, Reino Unido, Alemania, Francia, Australia, Canadá, EEUU (Verlo citado en [Artículo Ecologistas en acción](#); y más profundamente en las Notas del Manifiesto Europeo de apoyo a una ICE por una regulación de la exposición a los CEM que proteja realmente la salud: https://www.peccem.org/DocumentacionDescarga/Campanas/ICE2013/CAS_MANIFIESTO_EUROPEO_DE_APOYO_A_LA_ICE.pdf).

La OMS, al menos, si indica que **estos síntomas, son reales y pueden llegar a ser incapacitantes** (Ver Documento sobre EHS-revisión de expertos 2020-21, por ejemplo, página 6-7; Artículo de 2005 de la OMS sobre la EHS (ver en el primer párrafo de sus conclusiones donde pone: "EHS is characterized by a variety of non-specific symptoms that differ from individual to individual. The symptoms are certainly real and can vary widely in their severity...").

[El Defensor del Pueblo en su resolución de 21 del 8 de 2019](#) sobre Evaluación ambiental y efectos en la salud del Plan Nacional 5G, recomienda hacer un seguimiento de los efectos de los Proyectos Piloto 5G para la salud y recuerda que España es miembro del Consejo de Europa y debe cumplir con la [Resolución 1815 de 2011 "Peligros potenciales de los campos electromagnéticos y sus efectos sobre el medio ambiente"](#), que insta a prestar especial atención a personas que sufren el síndrome de intolerancia a los campos electromagnéticos que deben tener una consideración específica más allá de los niveles establecidos para el conjunto de la población que no se encuentra recogida ni en el Plan 5G ni en la adjudicación de los Proyectos Piloto. En concreto, en dicha resolución se apunta a la necesidad de creación de zonas blancas donde puedan vivir las personas electrosensibles, etc.