



ASOCIACIÓN

SFC-SQM EUSKADI-AESEC

SQM

Sensibilidad Química Múltiple

Código Diagnóstico CIE-10-ES:

La Sensibilidad Química Múltiple (SQM) fue reconocida en **2014**¹ y tiene el código en la Clasificación Diagnóstica **CIE 10 ES: T78.40** (Epígrafe de Alergia No Especificada).

Por ejemplo:

* T 78.40: *Alergia no Especificada (Por ejemplo, en España, Austria, Alemania, Dinamarca);*

* *En Japón T65.9 o efectos tóxicos por sustancias no específicas.*

* *En el anterior CIE, el CIE-9-MC: 995.3*

Breve Definición y Descripción:

Es una enfermedad física adquirida, que puede cursar con varios niveles de gravedad e incapacidad. Se considera actualmente incurable, siendo crónica y multisistémica, es decir, que tiene asociados problemas en el sistema inmune (además de, entre otros, problemas en sistemas como el cardiovascular, endocrino, digestivo, SNC, ...). Es devastadora e incapacitante, con un gran impacto en la vida del enfermo. Por tanto, las personas afectadas por esta enfermedad, debieran ser consideradas población de riesgo.

Al ser de afección multisistémica, se caracteriza por cursar con una sintomatología amplia y variada (dolor de cabeza, fatiga intensa física y cognitiva, desorientación, pérdida de memoria, embotamiento, dificultad para hablar, disnea, dolor abdominal, náuseas, mareos, palpitaciones, dolor torácico, sequedad en ojos y boca, sudores,

¹ Artículo del SISS, del reconocimiento de la SQM: <https://www.sensibilidadquimicamultiple.org/2014/09/espana-reconoce-la-sqm-nota-prensa.html>

irritación nasal y en garganta, fotosensibilidad, intolerancias alimentarias y a medicamentos, etc.).

El desencadenante de la SQM puede corresponder a una simple exposición a altas dosis, o a la exposición múltiple y repetida a bajos niveles, de una o más sustancias químicas previamente toleradas y presentes en nuestro ambiente, y que entran en contacto con ellas por la respiración, al comer y/o beber y por contacto con la piel: por ej., en alimentos y medicamentos (aditivos, excipientes...), perfumes o fragancias, ambientadores, suavizantes, detergentes, productos de limpieza y aseo (cosméticos, lacas, geles, champús...), pinturas, disolventes, siliconas, tinta, humos, asfalto, contaminación ambiental, insecticidas, lejías, cloro, amoníaco, ETC. Los enfermos de SQM suelen ser también sensibles a otros factores ambientales; tales como ruidos, cambios importantes de temperatura y de presión atmosférica, o radiaciones ambientales (como la luz solar, radiaciones electromagnéticas² de teléfonos inalámbricos, móviles, wifis...) entre otros.

En cuanto a su prevalencia, la SQM puede darse a cualquier edad y se considera una enfermedad en franca expansión. Por ejemplo:

En estudios de población diagnosticada medicamente:

EEUU: 12.8%; Reino Unido: 6.6%; Suecia: 3.6%; Australia:6.5%.

En estudios población que nota especial sensibilidad a químicos y productos perfumados:

EEUU: 25.8%; Reino Unido: 16,3 %; Suecia: 18,5%; Australia:18,9%.

En España no hay registros epidemiológicos, y se estima que: 15% población algún tipo de sensibilización, y 5% diversos grados de SQM.

² En España:

Se recoge, en el documento de consenso de 2011 sobre SQM elaborado por el ministerio de sanidad (coordinado por Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud y por el Observatorio de Salud de las Mujeres), como una de las intolerancias ambientales potencialmente sensibilizante asociada a la sensibilidad química múltiple, (Pp 96-97 del Anexo V, dentro de los agentes y situaciones ambientales causantes). https://www.msbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/SQM_documento_de_consenso_30nov2011.pdf

Aunque todavía no está reconocida la EHS (electrosensibilidad, sensibilidad electromagnética, o electrohipersensibilidad) como enfermedad, si están reconocidos, y tienen su código diagnóstico en el CIE, los daños generados por exposición a radiación de radiofrecuencia y otras radiaciones no ionizantes (W90.0 y W90.8). Y existen sentencias en España y diversos países europeos que reconocen discapacidad o incapacidad (médico-laboral) y accidente laboral por EHS.

Sensibilidad Química Múltiple (SQM)

CIE-10

Inicio sesión eCIE-Maps - CIE-10-ES Diagnóstico

https://www.eciemaps.sanidad.gob.es/browser/diagnosticos

eCIE Maps v4.0.0.3 CMBD MS PESTADISTICO ICMBD MS CAU Accesible

Financiado por la Unión Europea MINISTERIO DE SANIDAD Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia CIE-10-ES CIE-10-ES - Diagnósticos CIE-10-ES - Procedimientos CIE-O-3 CIE-9-MC CIE-10 Documentación Normativa

178.40 Buscar Edición 2024 Últimas búsquedas: [T78.4...]

D E F Búsqueda libre

D Alergia, alérgico (-a) (reacción) (a) **T78.40**
- droga, medicamento y biológico (cualquiera) (externa) (interna) **T78.40**

D Hipersensible, hipersensibilidad - véase además Alergia
- reacción **T78.40**

D Sensible, sensibilidad - véase además Alergia
- química múltiple **T78.40**

Lista Tabular: Tab.D > Cap.19 > T07-T88 > T66-T78 > T78.3XXA Edema angioneurótico, contacto sucesivo
T78.3XXS Edema angioneurótico, secuela

T78.4 Otros tipos de alergia y los no especificados
Excluye 1:
- tipos especificados de reacción alérgica, tales como:
--- dermatitis (L23-L25, L27-)
--- diarrea alérgica (K52.29)
--- enteropatía inducida por proteínas de alimentos (K52.22)
--- fiebre del heno (J30.1)
--- gastroenteritis y colitis alérgicas (K53.20)
--- síndrome de enterocolitis inducida por proteínas de alimentos (K52.21)

T78.40 Alergia no especificada
Hipersensibilidad NEOM
Reacción alérgica NEOM
T78.40X Alergia no especificada
T78.40XA Alergia no especificada, contacto inicial
T78.40XD Alergia no especificada, contacto sucesivo
T78.40XS Alergia no especificada, secuela

T78.41 Fenómeno de Arthus
Reacción de Arthus
T78.41X Fenómeno de Arthus
T78.41XA Fenómeno de Arthus, contacto inicial

SFC-SQM EUSKADI-AESEC
www.sfcsameuskadi-aesec.org

Sensibilidad Química Múltiple (SQM)

CIE-10

Inicio sesión eCIE-Maps - CIE-10-ES

https://www.eciemaps.sanidad.gob.es/browser/metabuscador

eCIE Maps v4.0.0.3 CMBD MS PESTADISTICO ICMBD MS CAU Accesible

Financiado por la Unión Europea MINISTERIO DE SANIDAD Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia CIE-10-ES CIE-10-ES - Diagnósticos CIE-10-ES - Procedimientos CIE-O-3 CIE-9-MC CIE-10 Documentación Normativa

sensibilidad química múltiple Buscar Edición 2024 Últimas búsquedas: [SENSI... | SENSI... | T78.4...]

D E F P M Búsqueda libre

D Sensible, **sensibilidad** - véase además Alergia
- dentina K03.89
- frío, autoinmune D59.12
- gluten (no celiaca) K90.41
- látex Z91.040
- metahemoglobinemia D74.8
- niño (excesivo) F93.8
química múltiple T78.40
- SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida) O94.01
- tuberculina, sin síntomas clínicos o radiológicos R76.11
- visual

Lista Tabular: Tab.D > Cap.19 > T07-T88 > T66-T78 > T78.3XXA Edema angioneurótico, contacto sucesivo
T78.3XXS Edema angioneurótico, secuela

T78.4 Otros tipos de alergia y los no especificados
Excluye 1:
- tipos especificados de reacción alérgica, tales como:
--- dermatitis (L23-L25, L27-)
--- diarrea alérgica (K52.29)
--- enteropatía inducida por proteínas de alimentos (K52.22)
--- fiebre del heno (J30.1)
--- gastroenteritis y colitis alérgicas (K53.20)
--- síndrome de enterocolitis inducida por proteínas de alimentos (K52.21)

T78.40 Alergia no especificada
Hipersensibilidad NEOM
Reacción alérgica NEOM
T78.40X Alergia no especificada
T78.40XA Alergia no especificada, contacto inicial
T78.40XD Alergia no especificada, contacto sucesivo
T78.40XS Alergia no especificada, secuela

T78.41 Fenómeno de Arthus
Reacción de Arthus
T78.41X Fenómeno de Arthus
T78.41XA Fenómeno de Arthus, contacto inicial

SFC-SQM EUSKADI-AESEC
www.sfcsqmeuskadi-aesec.org



CON SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE (SQM)

TE HACEN DAÑO SUSTANCIAS QUE RESPIRAMOS, COMEMOS, BEBEMOS, Y QUE CONTACTAN CON NUESTRA PIEL + RADIACIONES AMBIENTALES PRESENTES EN PRODUCTOS Y LUGARES COTIDIANOS, Y QUE LLEVAN LAS PERSONAS

TAMBIEN TE HACEN DAÑO LOS RUIDOS y CAMBIOS IMPORTANTES DE TEMPERATURA Y DE PRESIÓN ATMOSFÉRICA

...

-DOCUMENTACIÓN-

- DOCUMENTOS OFICIALES SOBRE LA SQM:

1. **Documento de consenso de 2011 sobre SQM** elaborado por el ministerio de sanidad.
https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/eguidad/SQM_documento_de_consenso_30nov2011.pdf
2. **Actualización** de la Evidencia Científica sobre Sensibilidad Química Múltiple (SQM) Informes de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2015). <https://www.sergas.es/Asistencia-sanitaria/Documents/953/Actualizaci%C3%B3n%20de%20la%20evidencia%20cient%C3%ADfica%20sobre%20sensibilidad%20qu%C3%ADmica%20m%C3%BAltiple.pdf>
3. “Intolerancia ambiental idiopática (IAI): Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y fenómenos asociados” (2000). **INSHT**, instituto de seguridad e higiene en el trabajo, dependiente del Ministerio de Trabajo.
Nota: **recoge La SQM en su NTP 557.**
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/501a600/ntp_557.pdf

4. Enciclopedia de medicina del trabajo del ministerio de Trabajo (2018, 2019, 2020)

Recoge la SQM en pagina 237 y siguientes: leer Vol.2-cuaderno nº1 de Alergología laboral, apartado “2.3.4. El médico del trabajo en vigilancia preventiva de otras alergias laborales: síndrome del edificio enfermo y sensibilidad química múltiple”, leer Vol.2-cuaderno nº5 sobre Endocrinología laboral, parte general, apartado “1.10. Sensibilidad Química Múltiple o Intolerancia Ambiental Idiopática”, leer vol2- cuaderno nº11 sobre Neumología laboral, apartado “2.8. Recomendaciones Preventivas para trabajadores con enfermedades pulmonares”.

En https://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/-/asset_publisher/x10eMfRbZbxt/content/enciclopedia-practica-de-medicina-del-trabajo-ano-2019?inheritRedirect=false

O en <https://www.insst.es/documentacion/catalogo-de-publicaciones/enciclopedia-practica-de-medicina-del-trabajo-ano-2019>

5. La Comunidad de Madrid reconoció en 2017 la SQM como patología excepcional en los procesos de incapacidad temporal por enfermedad común para obtener la mejora del 100 por 100 de la prestación a todos los empleados públicos, incluido el personal de la administración de justicia. BOCM 23 de mayo de 2017
http://docs.wixstatic.com/ugd/bb48a3_98e09d54076742998bd898fac4818e99.pdf

6. Exposición a agentes químicos en limpieza de edificios. BASEQUIM. En el Portal INSST (2016)

Riesgos laborales y medidas de prevención (PRL) por exposición a agentes químicos en situaciones de trabajo con productos...
<https://www.insst.es/stp/basequim/022-limpieza-de-edificios-y-locales-exposicion-a-los-agentes-quimicos-utilizados-2016>

7. Calidad del Ambiente Interior en el trabajo. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (2022)
<https://www.insst.es/documents/94886/2927460/Calidad+del+Ambiente+Interior+en+el+trabajo.pdf>

– Listado de PROTOCOLOS OFICIALES DE ATENCIÓN SANITARIA:

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/rincon-informacion-escuela-afectados/#protocolos>



1. Madrid:

https://docs.wixstatic.com/ugd/bb48a3_12673556610f4a96b0062be2ec8cfef9.pdf

Además existe la **Cátedra Extraordinaria Patología y Medio Ambiente de la Universidad Complutense de Madrid**, cuya codirectora es la Dra. Pilar Muñoz Calero, colaboradora docente de la Facultad de Medicina en dicha universidad especializada en Pediatría, Neonatología, Estomatología y Adicciones, y experta en Medicina Ambiental y en enfermedades de FM, EM/SFC, EHS y SQM. (Ver más sobre su trayectoria en <http://www.fundacion-alborada.org/fundacion-alborada/equipo/> y en <https://es.linkedin.com/in/pilar-mu%C3%B1oz-calero-60658675>).

2. Andalucía:

<https://www.picuida.es/mejora-la-atencion-las-personas-sensibilidad-quimica-multiple-sqm/>

<https://www.picuida.es/wp-content/uploads/2018/09/protocolosensibilidadquimicamultiplemayo2018.pdf>

3. Galicia:

https://www.sqmgalicia.com/images/PROTOCOLO_DE_ATENCIO%CC%81NA%CC%81S_PERSONAS_CON_SENSIBILIDADE_QUI%CC%81MICA_MU%CC%81LTIPLE_7_definitivo.pdf

Actualmente, como consecuencia de este documento oficial, desde la **Unidad de Humanización y Calidad (del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense)** se está llevando a cabo la adaptación de su Centro Sanitario a los pacientes con Sensibilidad Química Múltiple (SQM), y que está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios. Son el centro piloto.

4. Cataluña:

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/ProtocoloUrgenciasHospitalarias-ServCatal%CC%81nSalud-2010-SQM.pdf>

Información del Canal Oficial de Salud de la Generalitat de Catalunya sobre SQM

https://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Sensibilitat_quimica_multiple

Ficha de prevención SQM. UGT Cataluña

https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2020/07/Ficha-Prevenci%CC%81n_SQM_UGT-Catalu%CC%81a_2016-b.pdf

5. Canarias:

https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/content/48b8ba10-98f0-11ea-9777-d3dc500bb9ed/N9_SensibilidadQuimicaMultiple.pdf

6. Asturias:

<http://www.hca.es/huca/web/documentos/SQM.pdf>

7. Castilla La Mancha:

<https://www.sfcsqmclm.es/wp-content/uploads/2023/06/PROTOCOLGO-SFC-SQM-CLM.pdf>

-OTROS PROTOCOLOS NECESARIOS PARA LA SQM:

8. Consejos para el 112: <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/Consejos-para-el-112-SQM.pdf>

9. Protocolo de Fármacos y Anestesia, Hosp. Guadalajara: <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/Protocolo-Farmacos-Anestesia-Hosp.Guadalajara-SQM.pdf>
10. Protocolo de Fármacos y Anestesia, Hosp. IFR: <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/Protocolo-Farmacos-Anestesia-H.IFR-SQM.pdf>
11. Precauciones anestésicas, farmacológicas y hospitalarias de la Doctora Carmen Navarro (Madrid, 2020). Documento muy sintetizado de normas básicas para la hospitalización, anestesia y otros (Agradecemos su generosidad al cedernos el que ella tiene elaborado para este uso): https://12d93d9c-b126-a67e-68e8-badfc5590569.filesusr.com/ugd/7e8b3d_402176f180454de88fd79a19100b509d.pdf

-OTRA DOCUMENTACIÓN INFORMATIVA DE INTERÉS SOBRE LA SQM:

1. **Documento científico y social presentado a la OMS para solicitar el reconocimiento de la SQM con esta misma nomenclatura, en el CIE-11, con el apoyo de asociaciones de enfermos, de entidades y clínicos internacionales (2023).**

Ha sido firmada por 56 clínicos e investigadores y 75 asociaciones de 6 países.

En Español <https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/03/Documento-SQM.pdf>

En Inglés <https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/05/mscreportforicd.pdf>

2. **Informe socio-jurídico “Sensibilidad Química Múltiple y Discapacidad Orgánica: análisis desde un enfoque de Derechos Humano” (Noviembre 2023).**

Informe y vídeo de la jornada <https://confesq.org/?p=29294>

O solo el informe en <https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/11/SQM-Documento-final.pdf>

3. Documento informativo y de revisión científica sobre la Sensibilidad Química Múltiple (SQM) realizado por CONFESQ y EXPERTOS en esta enfermedad (2020)

<https://confesq.org/?p=28118>

Nota: es el documento de revisión sobre SQM en relación a la Guía del INSS. Esta guía del INSS se retiró en 2021 por totalmente obsoleta... (Ver [artículo](#)).

Así mismo han realizado otro documento transversal sobre el [sesgo de género](#); Y ha realizado un [estudio para dar a conocer la situación de las personas con estas enfermedades en España](#).

[Noticia: [EL INSS RETIRA la “Guía de actualización de Valoración de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrosensibilidad \(2ªedición\)”](#), (a fecha del 11/2/2021)].

[NOTA: Ahora mismo el INSS no utiliza ninguna guía... ya que desde CONFESQ hemos conseguido que haya sido retirada. La DG explica en su carta que están actualizando un documento interno que incluirá estas enfermedades..]

4. Tríptico Informativo de la Asociación sobre las enfermedades SQM. FM. EM-SFC y EHS:

https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2021/07/Triptico_Asociaci%C3%B3n-SFC-SQM-Euskadi-AESEC-formatoA4-2021.pdf

5. INFORMACIÓN SOBRE MASCARILLAS APTAS PARA SQM:

https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2024/01/MascarillasFiltrosPurificadores-SQM_2014-Enero2024_4.pdf

6. PRODUCTOS DE ASEO Y LIMPIEZA PARA EL USO COTIDIANO DE PERSONAS CON SQM Y PERSONAS QUE CONVIVEN CON ELLAS:

(Información y listado amplio sobre productos de aseo y limpieza, filtros de agua, ...)

https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2024/01/ProductosAseoLimpieza-FiltradoAgua-SQM_2014-septiembre2023 .pdf

7. PROTOCOLO DE LIMPIEZA EN ESPACIOS PÚBLICOS: ÁREAS BLANCAS

(2016-septiembre2023) [Enlace al PDF "[ProtocoloLimpiezaEspaciosPúblicos](#)"]

https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2024/02/ProtocoloLimpiezaEspaciosPublicos_2016-septiembre2023 .pdf

8. **INFORME DE LA OMS RESPECTO A LA DESINFECCIÓN “LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS SUPERFICIES DEL ENTORNO INMEDIATO EN EL MARCO DE LA COVID-19” / “CLEANING AND DISINFECTION OF ENVIRONMENTAL SURFACES IN THE CONTEXT OF COVID-19 (Desaconseja la desinfección de las calles)** [Enlace al informe: [Español](#), [Inglés](#)]
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332168/WHO-2019-nCoV-Disinfection-2020.1-spa.pdf>
9. **DOCUMENTO DE LA FUNDACIÓN ALBORADA “EL PELIGRO DE LOS TÓXICOS EN LA LIMPIEZA DEL HOGAR PARA COMBATIR EL CORONAVIRUS” (COVID-19)** [Enlace al documento] <http://www.fundacion-alborada.org/wp-content/uploads/2020/05/El-peligro-de-los-t%C3%B3xicos-en-la-limpieza-del-hogar-para-combatir-el-coronavirus.pdf>

Análisis situación actual sanitaria de SQM - Otras comunidades -

Protocolos Atención Sanitaria Oficiales:

- ❑ Cataluña (2010-2016):
 [Documento] [Documento]
 ✓ Canal Oficial de Salud sobre SQM [Enlace]
- ❑ Andalucía (2016-2018):
 [Documento]
- ❑ Madrid (2018):
 [Documento]
 ✓ SQM: reconocimiento incapacidad temporal empleados públicos
[BOCM_23-5-2017](#)
- ❑ Galicia (2019):
 [Documento]
- ❑ Canarias (2020): [Documento]
- ❑ Asturias (2023): [Documento]
- ❑ Castilla la Mancha (2023): [Documento]

Mejora de la Atención a las Personas con Sensibilidad Química Múltiple

INFORME: Protocolo de Sensibilidad Química Múltiple en las Unidades de Urgencias hospitalaria

Protocolo de atención a las personas con SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE





Documento de consenso
 Sensibilidad Química Múltiple
 2011

SFC-SQM EUSKADI-AESEC
www.sfcsqmeuskadi-aesec.org

Véase en el apartado de la web [Rincón de Información: Escuela de afectados](#) más documentación para el día a día de los enfermos de SQM, en particular, y profesionales de la salud, allegados y resto de la población, en general.

-OTROS PROTOCOLOS y GUIAS DE INTERÉS PARA LA ATENCIÓN SANITARIA DE PERSONAS CON SQM:

Ya que hay personas con SQM que tienen también **EHS o síntomas relacionados con los CEM**, son de interés conocer los siguientes documentos.

(Datos de Prevalencia de la EHS: A cualquier edad, del 1,5% al 5% de la población europea -13 millones de europeos-³)

1. **Protocolo Hospitalario** de EQSDS y Dr. Ceferino Maestu-2017-EHS

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/ProtocoloHospitalario-EQSDS-CeferinoMaestu-2017-EHS.pdf>

2. **Documento Consenso**-Colegio Médico de Austria-2012-EHS

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/ProtocoloDocConsenso-ColeMedicoAustria-2012-EHS.pdf>

3. Ver también la **Guía EUROPAEM** (2016) *guía para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades y problemas de salud relacionados con los Campos Electromagnéticos (CEM – EMF):*

<https://confederacionssc.es/wp-content/uploads/2019/02/Guia.EUROPAEM.2016.pdf>

4. **Informe de consenso internacional (2021)** que aboga por el reconocimiento de EHS como un trastorno neuropatológico distinto y por su inclusión en la Clasificación Internacional de Enfermedades de la OMS

https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2021/10/DocumentoConsenso-EHS_Junio2021.pdf

5. **Documento informativo y de revisión científica sobre la EHS realizado por CONFESQ y EXPERTOS en esta enfermedad (2021)**

<https://confesq.org/?p=28118>

Nota: es el documento de revisión sobre SQM en relación a la Guía del INSS. Esta guía del INSS se retiró en 2021 desde por totalmente obsoleta... (Ver [artículo](#)).

³ Datos de prevalencia de la EHS: “Los estudios previos se han centrado típicamente en encuestas poblacionales y la prevalencia de los EHS se ha estimado en un 1,5% en Suecia, un 3,5% en Austria, un 4% en el Reino Unido, un 5% en Suiza, y un 3,2% en California”. Estas cifras incluyen desde los grados más severos hasta los más leves.

6. -Informe socio-jurídico “Electrohipersensibilidad y Discapacidad Orgánica: análisis desde un enfoque de Derechos Humano” (Noviembre 2023)

Informe y vídeo de la jornada <https://confesq.org/?p=29294>

O descargar solo el informe en https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/11/Documento-final-EHS_compressed.pdf

7. GUÍA “Prevención de la Sensibilidad Electromagnética (EHS). Consejos sobre Qué Hacer en tu Entorno ante la Contaminación Electromagnética”:

[https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2024/01/EvitarContaminaElectromag-EHS_2016-Enero2024 .pdf](https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2024/01/EvitarContaminaElectromag-EHS_2016-Enero2024.pdf)

8. -La Plataforma de Organizaciones de Pacientes, POP, ha publicado un Informe proponiendo un "Modelo de atención telemática centrada en la persona" (atención sanitaria), al que CONFESQ ha adjuntado un informe específico centrado en las personas con Electrohipersensibilidad (EHS):

<https://confederacionssc.es/?p=28082>

Notas relacionadas con la EHS:

En España: están reconocidos los daños generados por exposición a radiación de radiofrecuencia y otras radiaciones no ionizantes (W90.0 y W90.8). Y existen sentencias que reconocen discapacidad o incapacidad (médico-laboral) y accidente laboral por EHS. Y se recoge, en el documento de consenso de 2011 sobre SQM elaborado por el ministerio de sanidad (coordinado por Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud y por el Observatorio de Salud de las Mujeres), como una de las intolerancias ambientales potencialmente sensibilizante asociada a la sensibilidad química múltiple, (Pp 96-97 del Anexo V, dentro de los agentes y situaciones ambientales causantes). https://www.msbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/eqidad/SQM_documento_de_consenso_30nov2011.pdf

En Otros Países la EHS está reconocida como enfermedad e incapacidad laboral:

- Suecia (2000) y Países Bajos (2023) reconocen la EHS como Discapacidad ([Artículo en CONFESQ](#)).
- Sentencias judiciales sobre la EHS que reconocen las pensiones permanentes por incapacidad laboral u otro tipo de compensaciones en Suecia , Reino Unido, Alemania , Francia, Australia, Canadá, EEUU (Verlo citado en [Artículo Ecologistas en acción](#) ; y más profundamente en las Notas del Manifiesto Europeo de apoyo a una ICE por una regulación de la exposición a los CEM que proteja realmente la salud: https://www.peccem.org/DocumentacionDescarga/Campanas/ICE2013/CAS_MANIFESTO EUROPEO DE APOYO A LA ICE.pdf).

La **OMS**, al menos, si indica que **estos síntomas, son reales y pueden llegar a ser incapacitantes** (Ver Documento sobre EHS-revisión de expertos 2020-21, por ejemplo, página 6-7; Artículo de 2005 de la OMS sobre la EHS (ver en el primer párrafo de sus conclusiones donde pone: "EHS is characterized by a variety of non-specific symptoms that differ from individual to individual. The symptoms are certainly real and can vary widely in their severity...").

[El Defensor del Pueblo en su resolución de 21 del 8 de 2019](#) sobre Evaluación ambiental y efectos en la salud del Plan Nacional 5G, recomienda hacer un seguimiento de los efectos de los Proyectos Piloto 5G para la salud y recuerda que **España es miembro del Consejo de Europa y debe cumplir con la Resolución 1815 de 2011 "Peligros potenciales de los campos electromagnéticos y sus efectos sobre el medio ambiente"**, que insta a prestar especial atención a personas que sufren el síndrome de intolerancia a los campos electromagnéticos que deben tener una consideración específica más allá de los niveles establecidos para el conjunto de la población que no se encuentra recogida ni en el Plan 5G ni en la adjudicación de los Proyectos Piloto. En concreto, en dicha resolución se apunta a la necesidad de creación de zonas blancas donde puedan vivir las personas electrosensibles, etc.

Sensibilidad ElectroMagnética o ElectroHiperSensibilidad (EHS)

Reconocimiento:

En España:

-Todavía no está reconocida como enfermedad. En marzo del 2024 se presentó la solicitud al Ministerio de sanidad para su reconocimiento.

-Si están reconocidos los daños generados por exposición a radiación de radiofrecuencia y otras radiaciones no ionizantes por la OMS y por España (CIE 10 -ES: W90.0 y W90.8).

-SI existen sentencias, en España y en diversos países europeos, que reconocen discapacidad o incapacidad (médico-laboral) y accidente laboral por EHS.

-Si está reconocida dentro de la sintomatología de la SQM.



Enferma de EHS con incapacidad laboral permanente concedida por vía judicial

Fuente de la foto:
antena3.com

SFC-SQM EUSKADI-AESEC
www.sfcsqmeuskadi-aesec.org

Sensibilidad ElectroMagnética o ElectroHiperSensibilidad (EHS)

Reconocimiento:

En Otros Países:

- Suecia (2000) y Países Bajos (2023) reconocen la EHS como Discapacidad ([Artículo en CONFESQ](#)).

- Sentencias judiciales sobre la EHS que reconocen las pensiones permanentes por incapacidad laboral u otro tipo de compensaciones en Suecia, Reino Unido, Alemania, Francia, Australia, Canadá, EEUU ... (Ver citado en [Artículo Ecologistas en acción](#); y más profundamente en las Notas del Manifiesto Europeo de apoyo a una ICE por una regulación de la exposición a los CEM que proteja realmente la salud:
https://www.peccem.org/DocumentacionDescarga/Campanas/ICE2013/CAS_MANIFIESTO_EUROPEO_DE_APOYO_A_LA_ICE.pdf)

www.sfcsqmeuskadi-aesec.org



Enferma de EHS con incapacidad laboral permanente concedida por vía judicial

Fuente de la foto:
antena3.com