



ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

**PROFESIONALES DEL  
DURANGUESADO Y BILBAO  
ATIENDEN A PERSONAS  
CON  
SQM, EHS, EM/SFC y FM**

Autora: Eva María Hazas Cerezo (2014-2023)  
(Afectada por Enfermedades EM/SFC, SQM, FM, EHS)

## INDICE

### PROFESIONALES DEL DURANGUESADO Y BILBAO ATIENDEN A PERSONAS CON ENFERMEDADES SQM, EHS, EM/SFC y FM

INTRODUCCIÓN.....	3
ODONTÓLOGOS/DENTISTAS.....	4
-HORTZ KLINIKA BEGOÑA GOMEZ.....	4
OPTICOS/OCULISTAS/AUDIOLOGIA.....	4
- LANDAKO OPTIKA-AUDIOLOGIA ZENTROA.....	4
FISIOTERAPEUTAS.....	5
-GIZADI FISIOTERAPIA.....	5
MEDICOS EXPERTOS EN INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS.....	5
-CENTRO MÉDICO ESTÉTICO AZAL.....	5

ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

## **Asociación SFC-SQM Euskadi-AESEC**

### **INTRODUCCIÓN**

3

El listado de profesionales que viene a continuación es una recopilación de profesionales a los que acudo para mis revisiones en la zona del Duranguesado y Bilbao (Vizcaya/Bizkaia), cuyo trato profesional y humanos son exquisitos.

Es un documento abierto a futuras recomendaciones (fundamentadas) por parte de afectados de Enfermedades EM/SFC, SQM, FM y EHS del País Vasco.

#### **COMPROBAR QUE EL PROFESIONAL QUE ENCONTRÉIS ESTÁ COLEGIADO**

Consultarlo en el COLEGIO DE LA PROFESION CORRESPONDIENTE, dando los datos con que se anuncia (nombre y apellidos, domicilio social y número de colegiado con el que se referencia). Se les puede llamar por teléfono o escribir un email...

A TENER EN CUENTA: corroborar, antes de coger cita, que el/la PROFESIONAL CONOCE LA SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE (SQM) Y LA SENSIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA (EHS), que tiene un protocolo de actuación para que cuando llegue un afectado se hayan minimizado los riesgos a exposiciones químicas y electromagnéticas de la consulta y sala de espera, y solicitar que os explique qué soluciones alternativas propone, para lo que cree que tenéis, que no vayan a perjudicaros.

ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

## **ODONTÓLOGOS/DENTISTAS**

### **-HORTZ KLINIKA BEGOÑA GOMEZ**

Clínica Dental Begoña Gómez, odontología general, odontopediatría, implantes, ortodoncia, PADI. C/ Andra Mari, nº10-3º, 48200, Durango (Bizkaia/Vizcaya) [klinikabg@gmail.com](mailto:klinikabg@gmail.com) Teléf. 94 681 32 97 (L-J, 9:30-13h; 16-20h; V, 9:30-14h; Arrate atiende al teléfono).

Previa Cita: preparan el día, el horario, la clínica y el personal para recibirte, siguiendo a rajatabla las pautas de asepsia y control ambiental para SQM y EHS.

*Antes era la Clínica de José María Imaz Loroño, Dentista y Estomatólogo, junto a su mujer Bruna, también dentista, y Nieves como secretaria. A ellos tengo que agradecer su atención exquisita y profesional desde la niñez, haciendo especial mención en su atención profesional y humana cuando se enteraron de mis enfermedades crónicas (EM/SFC, SQM, FM y EHS). Revisaron todo mi expediente y materiales utilizados haciendo para ello una labor de rastreo e investigación... increíbles, y preparando la consulta y ellos mismos para mi SQM y EHS y así poder atenderme con gran cariño. Y tras su jubilación, cogió el testigo de la clínica dental Begoña Gómez, que hizo prácticas en esta misma clínica y que desde mediados de 2016 la dirige con una profesionalidad y trato humanos inmensos.*

## **OPTICOS/OCULISTAS/AUDIOLOGIA**

### **- LANDAKO OPTIKA-AUDIOLOGIA ZENTROA**

Lourdes Arrizabakaga Magunazelaia, Óptico-Optometrista (nº6184). Revisiones Visuales, Audiología, Asesoramiento y Ayudas en Baja Visión. C/Juan Mari Altuna, nº22-Bajo, 48200, Durango (Bizkaia/Vizcaya). [optika@landakooptika.com](mailto:optika@landakooptika.com), [landako.optika@gmail.com](mailto:landako.optika@gmail.com), [www.landakooptika.com](http://www.landakooptika.com), <https://www.facebook.com/landakooptika/>, Teléf. 94 681 49 99 y 688 87 82 52.

Previa Cita: adaptan en la medida de lo posible el día, el horario, el local y el personal para recibirte siguiendo las pautas de asepsia y control ambiental para SQM y EHS. De trato profesional y humano exquisitos.

## **FISIOTERAPEUTAS**

### **-GIZADI FISIOTERAPIA**

Olaia Peña Cid y Pili Egaña Fernández, Fisioterapeutas (nº colegiado, respectivo: 1005 y 1279). Fisioterapia y Rehabilitación, Drenaje linfático, Osteopatía, Reflexoterapia, Masaje terapéutico, Masaje Deportivo, Gimnasia Hipopresiva, Pilates para embarazadas y post parto. Bilbo Etorbidea, 17 Bajo, 48250 Zaldibar (Bizkaia/Vizcaya) [gizadifisioterapia@yahoo.es](mailto:gizadifisioterapia@yahoo.es), <http://gizadifisioterapia.blogspot.com/> Telf. 94 682 75 77 (L-V, 9-20h).

Si es necesario, preparan el día, horario y el personal para ir a tu domicilio, siguiendo a rajatabla las pautas de asepsia y control ambiental para SQM y EHS. Personalmente tengo que agradecer su atención exquisita tanto en trato humano como profesional.

5

## **MEDICOS EXPERTOS EN INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS**

### **-CENTRO MÉDICO ESTÉTICO AZAL**

Dra. Olga Zabala Pérez de Lazarraga (nº colegiado en medicina 484805822). Médico y Homeópata, especialista en Intolerancias alimentarias o Síndrome HANA (Síndrome de Histaminosis Alimentaria no alérgica). Diagnostica, y hace seguimiento de la dieta aconsejada y de la evolución de la enfermedad. C/ Rodríguez Arias 4, 1º Dcha. (C.P. 48008) Bilbao, [azal@cmazal.com](mailto:azal@cmazal.com) Teléf. 94 479 03 87 (Atiende, secretaria y auxiliar, Vanessa).

Previa Cita: adaptan en la medida de lo posible el día, el horario, su consulta y su personal (el de la doctora Zabala) para recibirte siguiendo las pautas de asepsia y control ambiental para SQM y EHS. En cuanto llegas a la hora acordada, das el aviso en recepción y te pasan a su consulta seguido. No obstante, hay que recordar, y así nos lo puntualizan, que su consulta está dentro de una clínica privada, y al ser la suya una de las tres consultas diferentes que hay en la clínica, no pueden asegurar al 100% las condiciones necesarias.

También atienden dudas o consultas rápidas, que no necesitan de la presencia física del enfermo, por email y teléfono.

Tengo que agradecer enormemente su trato, atención y disposición.

*Tras ponerme en contacto por email y teléfono con el Doctor Félix López Elorza, experto en Histaminosis de SAEIA, éste me derivó a la doctora Olga Zabala por ser la profesional experta en HANA más cercana a Durango, donde resido.*

*Forma parte de SAEIA y el grupo HISTAL, que poniéndote en contacto con ellos, te informan del profesional más cercano a tu domicilio:*

**SAEIA, Sociedad Andaluza para el Estudio de Intolerancias Alimentarias** (Sede en Sevilla; Director, Dr. Félix López Elorza) <http://www.saeia.es/>; [info@saeia.es](mailto:info@saeia.es). **Grupo HISTAL** (En Sevilla; grupo relacionado con SAEIA) <http://www.grupohistal.es/>.