



ASOCIACIÓN

SFC-SQM EUSKADI-AESEC

**PINTURAS, COLAS, SILICONAS,**  
**MASILLAS, MORTEROS, MADERAS, y**  
**TÉCNICOS EN BIOCONSTRUCCIÓN**  
**RECOMENDADOS PARA**  
**SQM, ALERGIAS Y EHS**

SFC-SQM EUSKADI-AESEC

Autora: Eva María Hazas Cerezo (2016-julio2023)  
(Afectada por Enfermedades EM/SFC, SQM, FM, EHS)

**PINTURAS, COLAS, SILICONAS, MASILLAS, MORTEROS, MADERAS, Y  
EXPERTOS EN BIOCONSTRUCCIÓN  
RECOMENDADOS PARA SQM, ALERGIAS Y EHS**

**INDICE**

**INTRODUCCCIÓN-RECOMENDACIONES GENERALES ..... 3**

**RECOPIULATORIO-LISTADO DE PINTURAS, COLAS, SILICONAS, MASILLAS, MORTEROS y MADERAS RECOMENDADAS O MÁS APTAS PARA SQM, ALERGIAS Y EHS: ..... 6**

RECOMENDACIONES-ADVERTENCIAS ..... 6

PINTURAS QUE HAN RESULTADO MÁS APTAS PARA SQM ..... 7

PINTURAS QUE HAN RESULTADO MÁS APTAS PARA EHS ..... 14

PEGAMENTOS/ COLAS ..... 18

SILICONAS, MASILLAS, MORTEROS ..... 18

MADERAS ..... 20

**TÉCNICOS EN BIOCONSTRUCCIÓN Y TÉCNICOS EN CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA ..... 21**

**ANEXOS: HISTORIAL DE WEBS Y TIENDAS CONSULTADAS ..... 29**

ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

# **INTRODUCCIÓN-RECOMENDACIONES GENERALES**

## **RECOPIACIÓN DE PINTURAS, COLAS, SILICONAS, MASILLAS: MORTEROS y MADERAS RECOMENDADAS PARA SQM, ALERGIAS y EHS**

*SQM.- Sensibilidad Química Múltiple*

*EHS.- Electrohipersensibilidad o Sensibilidad electromagnética*

Las pinturas y barnices convencionales son muy tóxicos, se derivan del petróleo y tienen un fuerte olor tóxico, por lo que si tenemos que pintar nuestra casa o barnizar la madera deberemos escoger los productos con mucha cautela.

No es suficiente escoger una pintura que se anuncie como ecológica, por lo que deberemos revisar a conciencia todos los ingredientes. Deberemos utilizar pintura ecológica, de origen natural, sin ningún tipo de sustancia química, que no emita compuestos orgánicos volátiles (VOC) y que sea lo más inodora posible. Las pinturas más seguras para SQM son las pinturas en polvo que están hechas a base de creta, mármol o caseína vegetal, ya que sus componentes son naturales, y a las que podemos dar color con pigmentos naturales (pigmentos minerales y tierras de colores puros que no contengan ningún tipo de aditivo).

Los barnices para madera, tanto de interior como de exteriores, no deben contener disolventes y deben ser ecológicos y que no emitan compuestos orgánicos volátiles (VOC).

Por lo general, los materiales de construcción convencionales también son muy tóxicos y se deben escoger con cautela. Por ejemplo, nunca se debe utilizar silicona para sellar las juntas o para los marcos de las ventanas porque es muy tóxica (aunque sea silicona inodora) y existen alternativas no tóxicas en el mercado.

Deberíamos seguir las mismas recomendaciones si tenemos alergias o asma, ya que la pintura y los materiales de construcción son una fuente de contaminación persistente en nuestro hogar y son muy perjudiciales para los alérgicos y las personas con problemas respiratorios en general.

*Texto recogido del blog de la web de Pure Nature (Apartado Pinturas y Barnices)*<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> *Texto recogido del blog de la web de Pure Nature (apartado Pinturas y barnices)*

<http://blog.purenature.es/sqm/guia-control-ambiental-sqm/>

El siguiente listado son recopilaciones de productos recomendados por compañeros/as de la asociación y usuarios de nuestra web, que han tenido buena experiencia. Es una información orientativa.

SFC-SQM Euskadi-AESEC no se hace responsable de los cambios de los datos aportados en este listado, ni de los resultados que se puedan obtener tras consultas a estos profesionales/ o servicios/ o productos en cada caso particular.

### **¡ADVERTENCIAS!**

**Tenemos diferentes grados de gravedad de SQM y EHS, y cada persona y cuerpo es diferente:**

**-Se recomienda a los afectados por SQM realizar siempre una prueba de tolerancia individual de cada producto**, y hacerla **con todas las precauciones** del mundo previa recopilación de información sobre el producto. (Para ello, se pueden **pedir**, a los distribuidores o comerciales, **muestras** de la pintura o producto que interese probar).

**Esta información es orientativa, y todo enfermo debe de TESTAR previamente los productos antes de utilizarlos.**

**-Hablar con los distribuidores** sobre sus recomendaciones actualizadas para personas con EHS, SQM, alergias...

**-Pedir** que os manden **las fichas técnicas** de los productos que os interesen o bajáoslas de la WEB de las casas de estos productos, para así poder comparar datos técnicos importantes de nuestro interés (por ejemplo, si son pinturas al agua, sin disolventes o con menor cantidad de éstos, sobre el olor durante la aplicación o uso (al pintar y tras su secado), los VOC o compuestos orgánicos volátiles, etc.).

Recordar que:

En general, según aumenta la temperatura ambiente, más **VOC sueltan** los productos al aire que respiramos, etc.

Siempre hay que **revisar todos los ingredientes** por si no toleramos alguno y consultar a médicos o profesionales expertos todo lo que sea necesario.

*A un mismo producto con el tiempo le pueden cambiar la composición. Por lo que siempre hay que revisar los ingredientes antes de comprarlo y/o usarlo.*

***-¡OJO!!!! Las personas que tenemos Sensibilidad Química Múltiple (SQM) nunca debemos estar en el lugar que se está reformando, o remodelando o arreglando, o pintando, o donde se va a aplicar el producto (incluso, por ejemplo, aunque sea en un solo mueble)..., etc., hasta que se haya secado bien, se haya ventilado bien el lugar, ya no queden olores o restos volátiles..., etc., a pesar de tratarse de un producto recomendado o supuestamente “mejor” para nosotros.***

***-También podéis consultar a expertos en Bioconstrucción que conozcan la SQM y EHS, para que os puedan asesorar mejor. Es interesante contactar con ellos y preguntarles si son expertos en lo que necesitamos (Pinturas, pegamentos, siliconas, maderas, materiales de construcción varios, apantallamientos para CEM de alta frecuencia perjudiciales, tomas a tierra, etc.).***

**EL MEJOR CONSEJO ES EVITAR TODO AQUELLO QUE PUEDA HACER DAÑO A LA PERSONA CON EHS, SQM, o ALERGIAS...**

**APLICAR MUCHA PRECAUCIÓN Y SENTIDO COMÚN**

**LO IMPORTANTE ES LO IMPORTANTE: LA SALUD**

ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

## LISTADO DE PINTURAS, COLAS, SILICONAS, MASILLAS, MORTEROS y MADERAS RECOMENDADAS O MÁS APTAS PARA SQM, ALERGIAS Y EHS

### **-RECOMENDACIONES y ADVERTENCIAS-**

Tenemos diferentes grados de gravedad de SQM y EHS, y cada persona y cuerpo es diferente:

Esta información es orientativa, y SE RECOMIENDA a los afectados por SQM, por EHS, o ALERGIAS... TESTAR o realizar siempre una prueba de tolerancia individual de cada producto, y hacerla con todas las precauciones del mundo previa recopilación de información sobre el producto.

#### **Cuidado:**

PEDIR FICHA TÉCNICA al fabricante o proveedor, Y PREGUNTARLE TODAS LAS DUDAS y lo que necesitéis preguntar sobre composición y demás.

A un mismo producto CON EL TIEMPO LE PUEDEN CAMBIAR LA COMPOSICIÓN.

PEDIR MUESTRA-S PARA PODER TESTAR PREVIAMENTE, esa pintura o producto, y hacerlo CON TODAS LAS PRECAUCIONES.

#### **Tomar todas las precauciones posibles:**

Las personas con SQM no deberíamos pintar nosotros mismos, nunca deberíamos estar en el lugar que se está reformando, o pintando, etc., hasta que se haya secado bien, se haya ventilado bien el lugar, ya no queden olores o restos volátiles..., etc., a pesar de tratarse de un producto recomendado.

El siguiente listado son recopilaciones recomendadas por compañeros/as de la asociación y usuarios de nuestra web, que han tenido buena experiencia.

SFC-SQM Euskadi-AESEC no se hace responsable de los cambios de los datos aportados en este listado, ni de los resultados que se puedan obtener tras consultas a estos profesionales/ o servicios/ o productos en cada caso particular.

## PINTURAS QUE HAN RESULTADO MÁS APTAS PARA SQM

Ahora mismo, las pinturas más limpias son las pinturas de **base mineral** en polvo, entre ellas **las pinturas de cal** (que además tienen propiedades naturales antibactericidas, fungicidas y antimoho, y recomendadas para personas asmáticas y/o con sensibilidad química múltiple), estas suelen ser **pinturas al agua, sin disolventes, y que no emitan compuestos orgánicos volátiles (VOC)...**

En las pinturas minerales, el color se le puede dar con pigmentos naturales sin aditivos.

*En este documento podréis ver éstas y otras pinturas que dicen son más aptas para **SQM o Sensibilidad Química Múltiple**. En concreto, nos recomiendan, una gama concreta de pinturas de cada una de las diferentes casas o marcas recogidas. Leer con atención para no confundir el modelo o línea de pintura recomendada de cada marca.*

**Nota1: Preguntar, a los distribuidores o comerciales o empresas de las pinturas, por las pinturas más aptas para SQM actualmente.**

**Nota2: También podéis consultar a expertos en Bioconstrucción que conozcan la SQM y EHS, para que os puedan asesorar mejor.**

*Es bueno contactar con ellos y hablar del tema, y preguntarles si son expertos en lo que necesitamos (Pinturas, pegamentos, siliconas, maderas, materiales de construcción varios, apantallamientos para CEM de alta frecuencia perjudiciales, tomas a tierra, etc.).*

**Nota3: Del listado de pinturas para SQM, no tengáis en cuenta las pinturas apantallantes, o antirradiaciones o para EHS (las pongo con letra de color rojo), salvo que os interesen. Y en ese caso, si tenéis SQM, por favor, preguntar al comercial cuáles son aptas para SQM.**

**Nota4: leer el cuadro de ADVERTENCIAS de la página anterior, nº6, o de las páginas 3, 4 y 5.**

### 1) En CEARBE KINDLING:

**Pinturas de base mineral**, aptas para SQM: las pinturas de cal se pueden encontrar en la *sección de pinturas sanas de esta tienda online*

<https://electrocontaminacion.net/pinturas-sanas>

*Pinturas con base mineral, hoy en días se pueden encontrar en otras tiendas (Purenature, Keim, etc.).*

Contacto: Marcel (encargado de la tienda muy atento).

Está en Cabezón de la Sal (Cantabria) y es solo tienda Online.

Telf. 942701146; Web: <http://www.electrocontaminacion.net/>

### 2) Pinturas KEIM

**Pinturas de base mineral.**

Tienen todos los colores (son pinturas minerales...)

*Preguntarles por las pinturas más aptas para SQM actualmente.*

Datos en 2017:

-Pintura de Interior: **OPTIL** y BIOSIL (Me recomiendan la OPTIL)

-Pintura para Fachadas: **SOLDADIT**

(21 marzo 2023: una enferma de SQM de Huelva, nos cuenta que ha pintado con una pintura marca Keim, **Modelo Inotoc**, y nos comenta que a ella no le ha ido nada bien, y que tenía que haber pedido una muestra para probar antes su tolerancia).

Datos de contacto:

Web: <https://www.keim.com/es-es/>

Central de Barcelona KEIM E COPAINT IBERICA ( teléf.. 932 19 23 19), donde podéis consultar por el delegado de vuestra provincia o zona.

Delegado en Bizkaia: Javier Mesanza, [J.mesanza@keim.es](mailto:J.mesanza@keim.es);

Teléf.: 669055095; Dispone de muestras y realiza envíos a toda España.

Artículo sobre la pintura de la casa KEIM (que trata sobre la línea de producto llamada Silicatos keim): <https://matcoam.coam.org/es/recomienda-matcoam/silicatos-keim-pinturas-sanas>

### 3) Pinturas LIVOS (pinturas naturales)

*Preguntarles por las pinturas más aptas para SQM actualmente.*

-Muebles de madera de interior: **Aceite vegetal KUNOS** (datos de 2012-2017)

*-Por lo que he encontrado en esta revisión y búsqueda, algunas personas con SQM también han usado la marca de pinturas LIVOS sin problemas.*

-Datos de contacto:

Web: <http://www.livos.es/>

Javier Mesanza, trabaja también con la marca LIVOS España, y vende para madera este aceite vegetal KUNOS, que recomienda para SQM.

#### 4) Pinturas CAPAROL

*Preguntarles por las pinturas más aptas para SQM actualmente.*

-La que me recomienda (2016-2017) es la **Pintura para paredes CAPAROL SENSITIVE**

A parte, le pregunte para madera y me comento que estas huelen:

-**Pintura para madera CAPATRIL**: apta para bebés (juguetes, cunas, etc.) que huele pero menos y que no huele una vez secado y se puede morder y chupar:

-Barniz Duro de larga duración (Suelos, bigas, muebles de mucho uso como mesas, sillas de comedor...), pero que también huele: CAPADUR PARQUET

-Datos de contacto:

Web: <https://www.caparol.es/>

Contacto de información técnica: Ángel (Madrid; Comercial muy majo recientemente jubilado y que sabe mucho de pinturas), su móvil 657975550.

Distribuidor oficial (Cien Pozuelos, Madrid): Daniel, móvil 669491326, y teléfono de su tienda (Tienda de Pinturas José Arenas) 918934906; Este distribuye y hace envíos a toda España (los portes están entre los 6 y los 12 euros, según peso del pedido).

-Datos de contacto:

La pintura Caparol Sensitive también se pueden comprar en Pinturas Resyna, que es una empresa de materiales de construcción aptos para SQM. Telf. 91 681 25 95. *Ponerse en contacto con ellos para asegurarse de que actualmente se tratan de pinturas aptas para nosotros (SQM y EHS, según el caso).* Datos de 2014:

[http://www.revestimientosresyna.com/productos/pinturawellness\\_5157607\\_1.html](http://www.revestimientosresyna.com/productos/pinturawellness_5157607_1.html)

#### 5) Pinturas MONTTO

*Preguntarles por las pinturas más aptas para SQM actualmente.*

Santiago y Josu, de la tienda de Durango-Bizkaia, en 2017 me recomiendan estas pinturas de MONTTO como mejores para SQM.

-MONTTO SMART Aire Puro (42 colores) <http://montopinturas.com/ver/2488/smart-aire-puro-blanco.html/>

-MONTTO UNO-ZERO <http://montopinturas.com/ver/2385/uno-zero.html/>

Preguntando en 2016 y 2017 a Monto:

-Pintura de Interiores: **Monto SAMRT AIRE PURO** (pintura fotocatalítica; todos los colores)

-Pintura de Exteriores: **Monto UNO ZERO** (todos los colores)

-En 2012 sacaron la Pintura de Interiores ecológica: Monto MONOCAPA ECOLOGICA (de esta pintura no me han hablado en mi consulta los de Montó de Durango)  
Monto Pintura monocapa ecológica (del año 2012; recomendación de la web del SISS):<http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/Cat%E1logos/TiendaModule/displayProducto/943/>

-En cuanto a **barnices**, nos dijeron que el mejor es: Molto Barniz ULTRA CREA, que huele al pintar pero mucho menos al ser al agua... y que no huele nada tras su secado, recomendado para niños (juguetes, cunas...).

Monto Barniz ULTRA CREA brillante: he podido comprobar que es más barato que el CAPATRIL de pinturas CAPAROL, además de emitir pocos VOC (compuestos orgánicos volátiles) en concreto la mitad que CAPATRIL (ver y comparar las dos fichas técnicas).

Mi padre que le hace daño el olor a pintura, y que tiene en cuenta mi problema, ha usado este barniz para pintar muebles de madera del Txoko ... y me ha dicho que cunde mucho, seca rápido y huele poco al pintar y nada al secarse. Con una lata de medio litro a pintado cuatro manos a una mesa de comedor grande, tres bancos, una mesilla y una tarima de cocina.

Y un vecino ha usado el esmalte ULTRA CREA con los mismos resultados y comentarios.

-Datos de contacto de pinturas Monto:

Web: <https://www.montopinturas.com/>

Información proporcionada por la tienda "SAL U2 Durango Margoak", en C/ Azkatasun etorbidea nº9; Teléfono 94 640 88 20 (Preguntar por Santiago Rodríguez y Josu Obregón); [astrabuduakolor@yahoo.es](mailto:astrabuduakolor@yahoo.es)

Consultar en web de MONTO; Ver contacto en tel:+34961648339 o en

<http://montopinturas.com/ver/1074/contacto.html> , y Monto Tiendas

<http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/inicio>

## 6) Pinturas Colorea:

*Pintura para interior **ColorNatur SQM** (de la marca Pinturas Colorea):* Pintura protectora de todo tipo de superficies interiores, con un agradable aspecto mate mineral, a base de agua, talcos, carbonatos cálcicos, dióxido de titanio, cola vegetal de fabricación centenaria, ligante orgánico < 3-5% sobre el extracto seco, según norma DIN 18363. Especialmente indicada para personas alérgicas o con síndrome SQM por su ausencia total de aromas naturales. En personas de alta sensibilidad es imprescindible realizar una prueba previa para comprobar los posibles efectos. 0% COV's (compuestos orgánicos volátiles). De venta, por ejemplo, en: <https://www.pinturasecológicas.com/tienda/pinturas-colorea/pintura-ecologica-para-interior-para-sqm-colornatur-sqm-15/>



Comentario de una enferma de SQM en grado alto (de agosto de 2021): “La Pintura para interior **ColorNatur SQM** (de la marca Pinturas Colorea), al pintar huele bastante a disolvente. El olor no se queda mucho. Más barata que la Smart Aire Puro de Pinturas Montó, pero no da tan buenos resultados”.

## 7) Otras marcas recomendadas

*Preguntarles por las pinturas más aptas para SQM actualmente.*

### - ECOCLAY PAINT:

Ponerse en contacto con INGURUBIDE (Empresa de revestimientos naturales para la nueva arquitectura: morteros, pinturas y placas de arcilla, y que trabajan con la línea **Ecoclays** engloba una familia de productos naturales cuyo material base son arcillas).

Son pinturas de arcilla **ECOCLAY PAINT**. Tiene 21 colores naturales a elegir, con propiedades aptas para personas con sensibilidad química y problemas respiratorios. Con contenido en COVs <0,1g/litro, sin utilización de dióxido de titanio, con alto poder de cubrición, transpirables, minerales, que minimizan la condensación y la aparición de moho y libre de olores.

(Entrada de 2020, donde se habla de esto:

<https://www.ingurubide.org/encuentros-publicar/revestimientos-naturales-para-la-nueva-arquitectura-morteros-pinturas-y-placas-de-arcilla> ).

El gerente es Javier Sánchez.

Web: <https://www.ingurubide.org/>

Dirección: Plaza Celestino María del Arenal, 3 TRASERA  
(C.P. 48015) Bilbao (Vizcaya/Bizkaia). (Metro Sarriko).

Email: [ingurubide@berdeago.org](mailto:ingurubide@berdeago.org)

Teléf.: 944 967 717

Horario: De lunes a jueves: de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 17:00

Viernes: de 9:00 a 14:00

Verano: Julio: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00. Agosto cerrado.

**-CAPASAN:**

**Pintura fotocatalítica** (absorbe los tóxicos) como la de Molto, apta para algunas paredes y techos (datos 2012-2017).

Contacto: Email: [info@pinturasinolor.com](mailto:info@pinturasinolor.com); Cornellá de Llobregat, Teléf. 934741557.

También se puede comprar en Pinturas Resyna , que es una empresa de materiales de construcción aptos para SQM. Telf. 91 681 25 95

**-KREIDEZEIT:**

Pintura alemana (Datos 2016-2017-2023).

De venta en:

-En la tienda online de *Pure Nature* (pintura a la cola, de mármol y caseína)-datos 2016-2023: <http://blog.purenature.es/sqm/guia-control-ambiental-sqm/>

**Pintura a la cola de Kreidezeit**

<https://www.purenature.es/pintura-a-la-cola-kreidezeit>

**Pintura de cal blanca de Kreidezeit**

<https://www.purenature.es/cal-ecologica-para-encalado>

**Pintura de mármol y caseína de Kreidezeit**

<https://www.purenature.es/pintura-de-caseina-y-marmol-kreidezeit-5kg>

**Pigmentos minerales (para dar color a la pintura)**

<https://www.purenature.es/pigmento-natural-volvox>

**Pintura anti-moho**

<https://www.purenature.es/pintura-anti-moho-blanca-1kg>

-En *Embarro Iberica SL*. Esta empresa es representante oficial de la empresa alemana KREIDEZEIT .En esta empresa suelen dar una atención bastante personalizada.

Contacto: C/ Guillermo Mesa 24, 28860. Madrid (España).

Tel: 91 521 10 80; Joachim Reinecke +351 968720424 (WhatsApp)

Email: Joachim Reinecke [info@embarro.com](mailto:info@embarro.com) ;

Email (Asistencia técnica en castellano): [info@embarro.es](mailto:info@embarro.es);

Web: [www.embarro.es](http://www.embarro.es)

Enlaces:

<http://www.embarro.com/es/productos/>

<https://ecosectores.com/MenuSuperior/DetalleDirectorio/tabid/220/ArticuloId/863/Embarro-Iberica-S-L.aspx>

<http://www.embarro.com/es/productos/>

#### **-Praesenz VOLVOX:**

De venta en Pure Nature (Huelen algo)

<http://blog.purenature.es/sqm/guia-control-ambiental-sqm/>

Barniz de Volvox (<https://www.purenature.es/casa-y-bricolaje/top-marcas/volvox> )

*Aunque no emiten tóxicos y **prácticamente no huelen**, es recomendable probarlos previamente si se padece SQM. Son barnices también adecuados para personas con alergias o que quieran un barniz no tóxico lo más parecido a los convencionales.*

#### **- AFM Safecoat:**

De venta en Pure Nature (Huelen algo)

<http://blog.purenature.es/sqm/guia-control-ambiental-sqm/>.

Barniz de AFM Safecoat (<https://www.purenature.es/casa-y-bricolaje/top-marcas/afm> ).

*Aunque no emiten tóxicos y prácticamente no huelen, es recomendable probarlos previamente si se padece SQM. Son barnices también adecuados para personas con alergias o que quieran un barniz no tóxico lo más parecido a los convencionales.*

#### **-STOSHOP:**

**Pinturas fotocatalíticas** del Reino Unido (datos 2016-2017).

De Interiores STOCLIMASAN

De Exteriores STOLOTUSAN COLOR y STOCOLOR MAXICRYL

(Encontradas en recomendaciones de la WEB del SISS)

De venta en NATURHAUS: Pintura de Interiores STOCLIMASAN, y Pintura de Exteriores STOLOTUSAN COLOR y STOCOLOR MAXICRYL

<http://www.sto.co.uk/en/home/home.html>

#### **-BEISSIER Climasano:**

**Pintura fotocatalítica**

[http://www.beissier.es/es/productos/producto\\_1681.html?prodid=1681](http://www.beissier.es/es/productos/producto_1681.html?prodid=1681)

**Más información sobre pinturas y barnices de este punto 6, en el apartado llamado “Historial. Webs y Tiendas consultadas”.**

**Preguntarles por las pinturas más aptas para SQM actualmente.**

## PINTURAS QUE HAN RESULTADO MÁS APTAS PARA EHS

*En este documento podréis ver éstas y otras pinturas que dicen son más aptas para personas con **EHS (Electrohipersensibilizada)** que además tienen **SQM (Sensibilidad Química Múltiple)**. En concreto, nos recomiendan, una gama concreta de pinturas de cada una de las diferentes casas o marcas recogidas. Leer con atención para no confundir el modelo o línea de pintura recomendada de cada marca.*

*Nota1: Del listado de pinturas para **EHS (Sensibilidad Electromagnética o Electrohipersensibilidad)**, si tenéis también SQM, por favor, preguntar al comercial cuáles son aptas para SQM.*

*Nota2: leer el cuadro de ADVERTENCIAS de la página anterior, nº6, o de las páginas 3, 4 y 5.*

*Nota3: las pinturas apantallantes o que protegen de los Campos Electro Magnéticos (CEM) de alta frecuencia no ionizantes y perjudiciales, son de color oscuro (negro o casi negro) ya que su base suele ser el grafito.*

*Nota4: estas pinturas deben de ponerse a toma a tierra, y deben de aplicarse varias capas para que tengan su máxima protección.*

*Nota5: su aplicación debe de hacerse con sumo cuidado, para no dejar ningún rincón indicado sin pintar; Hasta un agujero o rayado de la pared o superficie, pintada con esta pintura, puede hacer que pierda su protección. Las ondas CEM de alta frecuencia pasan por cualquier hueco no protegido (según la dirección por donde vengan o de donde procedan).*

*Nota6: después se puede pintar por encima con una pintura con el color que deseemos, y que valga para pintar sobre esta pintura apantallante.*

*Nota7: preguntar todas las dudas sobre la manera de aplicarla, sobre el número de capas a dar, sobre cómo poner las tomas a tierra, y todo lo que necesitéis al comercial que os la venda, o al técnico de la empresa, o al técnico en bioconstrucción.*

*Nota8: es necesario que previamente a comprar la pintura, un experto en mediciones de CEM de alta frecuencia y de baja frecuencia, os haga un estudio en vuestra casa, para saber exactamente que paredes, techos, suelos y ventanas hay que apantallar, y que materiales u opciones de apantallamiento hay en cada caso.*

*Hay técnicos en bioconstrucción que son también expertos en hacer este tipo de mediciones, además de saber sobre geopatías, y sobre materiales más aptos. Y si además conocen la SQM y EHS, pues mucho mejor.*

*Para ello, es bueno contactar con ellos y hablar del tema, y preguntarles si son expertos en lo que necesitamos (apantallamientos, pinturas, pegamentos, siliconas, maderas, materiales de construcción varios, apantallamientos para CEM de alta frecuencia perjudiciales, tomas a tierra, etc.).*

Nota 9: Ver la “Guía de Prevención de la Sensibilidad Electromagnética (EHS). Consejos sobre qué hacer en tu entorno ante la Contaminación Electromagnética”:

*En esta guía podéis informaros de los Pasos a dar para el control de las radiaciones no ionizantes de alta y baja frecuencia perjudiciales para la salud, información qué son estos CEM, como evitarlos y/o protegerse de ellos, profesionales que hacen mediciones y estudios, técnicos en bioconstrucción, tiendas donde comprar productos apantallantes, medidores de CEM de alta y baja frecuencia, etc.*

Pincha en este enlace para ver y descargar esta guía: <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2021/08/EvitarContaminaElectromag-EHS-agosto21.pdf> o búscala en <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/rincon-informacion-escuela-afectados/>

*Nota10: Preguntar a los distribuidores o comerciales o empresas de las pinturas de interés, por la pintura más apta para personas con SQM actualmente (ya que hay enfermos de SQM que tienen también EHS, y no todas las pinturas apantallantes son aptas para SQM ya que huelen mucho).*

## 1) En CEARBE KINDLING:

**Pinturas de base mineral**, aptas para SQM: las pinturas de cal se pueden encontrar en la sección de pinturas sanas de esta tienda online

<https://electrocontaminacion.net/pinturas-sanas>

*Y seguro que hoy en días se pueden encontrar en otras tiendas (Purenature, Keim, etc.)*

**Pintura apantallante HSF74**, que protege/apantalla las emisiones electromagnéticas (los campos electromagnéticos de alta frecuencia no ionizantes perjudiciales). Dice que es apta para EHS y también para SQM (dato de 2017).

Nota: también tienen *los cables y las tomas de tierra necesarios*. A 2014-2017, encontramos en esta tienda dos pinturas apantallantes: la HSF54 (que tiene olor) y la HSF 74 (que huele menos y por eso es la que recomienda si tienes SQM).

Como con el paso del tiempo quitan y hacen nuevos productos, es mejor hablar con Marcel para ver que Pintura Apantallante es actualmente también apta o mejor para SQM <https://electrocontaminacion.net/pinturas-apantallantes>

Contacto:

Marcel (encargado de la tienda muy atento).

Está en Cabezón de la Sal (Cantabria) y es solo tienda Online.

Telf. 942701146; Web: <http://www.electrocontaminacion.net/>

## 2) Pinturas CAPAROL

*Preguntarles por las pinturas más aptas para SQM actualmente.*

-También (2012-2017) tienen Pintura apantallante o que protege/apantalla las emisiones electromagnéticas (los campos electromagnéticos de alta frecuencia no ionizantes perjudiciales), y que dicen es apta para enfermos de EHS y SQM: **ELECTROSHIELD** (es tipo HSF74) <http://en.caparol.de/en/product-range/paints/interior-paints/special-paints/electroshield.html>

-Datos de contacto:

Web: <https://www.caparol.es/>

Contacto de información técnica: Ángel (Madrid; Comercial muy majo recientemente jubilado y que sabe mucho de pinturas), su móvil 657975550. Distribuidor oficial (Cien Pozuelos, Madrid): Daniel, móvil 669491326, y teléfono de su tienda (Tienda de Pinturas José Arenas) 918934906; Este distribuye y hace envíos a toda España (los portes están entre los 6 y los 12 euros, según peso del pedido).

## 3) Pinturas MONTO

*Preguntarles por las pinturas más aptas para SQM actualmente.*

Preguntando en 2012 y 2017 a Monto:

-Monto tiene también una pintura antirradiaciones o que protege/apantalla los campos electromagnéticos de alta frecuencia no ionizantes perjudiciales, que es **solo apta para EHS**, pero ésta huele al pintar: **Monto SMART ANTIRADIACIONES**.

-Datos de contacto de pinturas Monto:

Web: <https://www.montopinturas.com/>

Información proporcionada por la tienda "SAL U2 Durango Margoak", en C/ Azkatasun etorbidea nº9; Teléfono 94 640 88 20 (Preguntar por Santiago Rodríguez y Josu Obregón); [astrabuduakolor@yahoo.es](mailto:astrabuduakolor@yahoo.es)

Consultar en web de MONTO; Ver contacto en tel:+34961648339 o en <http://montopinturas.com/ver/1074/contacto.html> , y Monto Tiendas <http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/inicio>

#### 4) También puede interesar:

El apartado sobre **TECNICOS y TIENDAS ONLINE DE CONTAMINACION ELECTROMAGNETICA y BIOCONSTRUCCIÓN** (Técnicos, aparatos de medición, apantallamientos o protecciones...).

**TÉCNICOS EN BIOCONSTRUCCIÓN Y TÉCNICOS EN CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA.....21**



ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

## PEGAMENTOS/ COLAS

*Nota1: Preguntar, a los distribuidores o comerciales o empresas de los pegamentos más aptos para SQM actualmente.*

*Nota2: También podéis consultar a expertos en bioconstrucción que conozcan la SQM y EHS, para que os puedan asesorar mejor.*

-**Cola Blanca SUPERTITE:** Cola blanca para madera que en realidad es una cola multiusos SIN OLOR, sin disolventes, apta para madera, azulejos, papel...) y de secado en 20-30 minutos. Según la empresa que lo fabrica, solo distribuyen a l por mayor a tiendas-bazares de chinos (Telf. de esta empresa española, 961783190).

-**Cola Blanca Rápida QUILOSA UNIFIX,** que pone que es multiusos y apta para niños.

## SILICONAS, MASILLAS, MORTEROS

*Nota1: Preguntar, a los distribuidores o comerciales o empresas de las siliconas más aptas para SQM actualmente.*

*Nota2: También podéis consultar a expertos en bioconstrucción que conozcan la SQM y EHS, para que os puedan asesorar mejor.*

- **Silicona con base acuosa WURTH,** dicen es sin olor **al ser de base acuosa o al agua** (La de color blanco para sanitarios tiene nº Artículo 08922231).

<https://www.wurth.es/silicona-base-acuosa-especial-sanitarios-blanco-310ml>



-**Silicona con base acuosa Rubson ST5**, en poca cantidad, sin tener ningún problema. Más barata y fácil de encontrar que la Würth.

<https://www.rubson.com/fr/gamme-pro/mastics/sanitaire/st5-sanitaire-multi-usages.html>



- **Masilla VOLVOX** (de venta en Purenature) <https://www.purenature.es/masilla-para-relleno-y-nivelacion>

-**Morteros EcoclayPLAC y Ecoclay PLACork:**

Ponerse en contacto con INGURUBIDE (Empresa de revestimientos naturales para la nueva arquitectura: morteros, pinturas y placas de arcilla, y que trabajan con la línea **Ecoclay** engloba una familia de productos naturales cuyo material base son arcillas).

Han desarrollado 18 morteros de arcilla diferentes, sin aditivos químicos y sin pigmentos. El color de cada uno de ellos lo confieren las diferentes arcillas que utilizamos para formularlos.

Para dar una solución a los revestimientos interiores en casas de madera, en restaurantes y tiendas donde se prima la rapidez en la ejecución, desarrollamos el mortero de arcilla en forma de placa, así nació:

-**EcoclayPLAC**, para la construcción en seco de paramentos verticales;

-**Ecoclay PLACork** mortero de arcilla aligerado con corcho natural, para revestimiento de techos.

(Verlos en la entrada de 2020: <https://www.ingurubide.org/encuentros-publicar/revestimientos-naturales-para-la-nueva-arquitectura-morteros-pinturas-y-placas-de-arcilla> ).

El gerente es Javier Sánchez.

Web: <https://www.ingurubide.org/>

Dirección: Plaza Celestino María del Arenal, 3 TRASERA (C.P. 48015) Bilbao (Vizcaya/Bizkaia). (Metro Sarriko)

Email: [ingurubide@berdeago.org](mailto:ingurubide@berdeago.org)

Teléf.:944 967 717

Horario:

De lunes a jueves: de 9:00 a 14:00 h., y de 15:00 a 17:00 h.

Viernes: de 9:00 a 14:00 h.

Verano: Julio: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00. Agosto cerrado.

## MADERAS

Sobre las maderas, lo que tenemos confirmado (en 2021), por Miren M., afectada de SQM y EHS que se está formando en bioconstrucción, es lo siguiente:

Nota 1: se habla de maderas macizas, nunca de conglomerados.

Nota 2: los conglomerados no son recomendables por sus componentes y, por ello, por los VOC que sueltan al aire y nos afectan en general y, en particular, a los que tenemos SQM, Alergias, etc.

"Las maderas (usadas para construir una casa de madera, muebles, y similar) menos toleradas cuando se tiene SQM (Sensibilidad Química Múltiple) son las resinosas debido a su contenido en terpenos. Maderas como paulownia, álamo, fresno y en menor medida el alerce presenta un bajo contenido en terpeno que deberían encajar mejor con las expectativas esperadas. En cualquier caso, el afectado tendrá que realizar pruebas de validación (test olfativo...) y en su caso prever un tiempo de almacenamiento que permita la eliminación de gran parte de los olores"

"El aroma de la madera se debe a compuestos químicos almacenados principalmente en el duramen. En general, las maderas menos toleradas son las resinosas debido a su contenido en terpenos. Incluso maderas con bajos contenidos en terpenos, como el arce y el álamo, pueden seguir liberando terpenos en dosis problemáticas en climas cálidos para personas con alto grado de SQM".

*Agradecemos enormemente esta información a Miren M.*

**Nota:** Siempre en recomendable preguntar a expertos en Bioconstrucción que conozcan nuestras enfermedades (SQM, EHS), para que nos puedan asesorar mejor.

ASOCIACION  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

## **TÉCNICOS EN BIOCONSTRUCCIÓN Y TÉCNICOS EN CONTAMINACIÓN ELECTROMAGNÉTICA**

*Nota: No todos los expertos en Bioconstrucción están especializados en hacer estudios y mediciones de CEMs. Algunos son más especialistas en geopatías y otros más en CEMs. Y no todos estos profesionales conocen nuestras enfermedades, o no las conocen bien.*

*Nota: Siempre es recomendable preguntar a expertos en Bioconstrucción, y/o técnicos expertos en hacer mediciones o estudio de CEM, que conozcan nuestras enfermedades (SQM y EHS), para que nos puedan asesorar mejor. Para ello, es bueno contactar con ellos y hablar del tema, y preguntarles si son expertos en lo que necesitamos (Pinturas, pegamentos, siliconas, maderas, materiales de construcción varios, apantallamientos para CEM de alta frecuencia perjudiciales, tomas a tierra, etc.).*

**TECNICOS y TIENDAS ONLINE DE CONTAMINACION ELECTROMAGNETICA y BIOCONSTRUCCIÓN (Técnicos, aparatos de medición, apantallamientos o protecciones...):**

### **1.) Técnicos en Bioconstrucción, Mediciones CEM y Geopatías:**

- **Alberto Cela**, de Madrid, **tiene EHS** y es ingeniero eléctrico (mediciones de CEM,geopatías...)  
Web: <http://www.electrosensibilidad.es/medicionradiaciones.html>;  
Teléf. 916887581.
- **Juan Antonio Rivera Vila**, de Gerona, que **tiene EHS**  
Cemproteca: Técnico en Bioconstrucción. Email: [info@cemprotecta.com](mailto:info@cemprotecta.com),  
Teléf. 872031077, Móvil 601212609.
- **Carlos Martínez Requejo**, de Barcelona, uno de los cofundadores de GEA, y **cuya mujer tiene SQM y EHS**.  
Domobiotik Emials: [carlos@domobiotik.es](mailto:carlos@domobiotik.es); [info@domobiotik.es](mailto:info@domobiotik.es),  
Su blog <http://domobiotik.blogspot.com.es/>; Teléf. 937631219.

- Técnicos del País Vasco:

- **Miren Mendiboure**, técnica en bioconstrucción, geobiología (**enferma de EHS y SQM**), encargada de la delegación del país vasco de EQSDS (Donostia/San Sebastián-Guipuzcoa)

Emails: [miren.mendi@yahoo.es](mailto:miren.mendi@yahoo.es) y [euskadi@electroyquimicosensibles.org](mailto:euskadi@electroyquimicosensibles.org)

- **Javier Petra Landa**, experto en geobiología, radiestesia, prospecciones, técnico en contaminación electromagnética y geopatías (de Amorebieta-Vizcaya), y es el que, en su día, me habló de GEA

Email: [javi.petalanda@gmail.com](mailto:javi.petalanda@gmail.com)

Su blog <http://petralanda.blogspot.com/p/geobiologia.html>

- **Alberto Martínez Gómez y Ana Isabel López de Pariza**, de Meñaka-Vizcaya-, formados en GEA y trabajan juntos.

Emails: [rubasnos@gmail.com](mailto:rubasnos@gmail.com) y [alberana@hotmail.com](mailto:alberana@hotmail.com), Móvil 622005508.

- **Asier Arregui** (Elgoibar-Gipuzkoa), que nos comentan que controla mucho de geometría sagrada. Su empresa es Geobiotek

Web: <https://www.geobiotek.com/nosotros> Teléfs.: 843 99 09 08/ 615 736332

Email: [info@geobiotek.com](mailto:info@geobiotek.com)

(Miembro de a Bihho: especialista en Medición de Baubiologie por el IEB/IBN).

- José María Zabala**, Bioconstrucción, radiestesia, genopatías (Berriz-Vizcaya);

TUT Bioarkitektura. Email: [contacto@tutbioarkitektura.es](mailto:contacto@tutbioarkitektura.es)

*Desde EQSDS nos recomiendan y nos hablan, de los siguientes profesionales del IEB/IBN:*

- Asier Arregui (en Gipuzkoa), que nos comentan que controla mucho de geometría sagrada. Su empresa es Geobiotek

<https://www.geobiotek.com/nosotros>

- **Dos asociados suyos, que no son afectados pero tratan mucho con EHS/SQM: Silvia de Santos (de Burgos), Miguel Martínez (de Morentin).**

- Tienen buenas referencias de Inhar Aguirrezabal

- También nos hablan de Carles Labernia

(Véanse sus datos de contacto en <https://www.bihho.com/quienes-somos>)

- También encontrarás profesionales de mediciones CEM en:
  - Web y tienda online CEARBE “electrocontaminación”  
Teléf. 942 701 146 y Web <https://electrocontaminacion.net/>.  
Preguntar para más información a Marcel, Encargado.
  - Web y tienda online Cem-Ti <http://cem.teleingenieria.es> (Tienda y servicios de mediciones).
- Quizás de esta forma se pueda recabar más información sobre posibles **electricistas en bioconstrucción** próximos a tu zona de residencia (Información del técnico Alberto Martínez Gómez):  
El Instituto Español de Baubiologie, [www.baubiologie.es](http://www.baubiologie.es), es quien facilita a los técnicos las tablas de referencia que aparecen en el expediente sobre los diferentes campos, tiene un apartado en su web denominado “Asesorías IEB”, en el que textualmente dice que “a petición del interesado le ponen en contacto con otros especialistas”. También Josep María del Campo es el responsable de una empresa que se llama Electrokit Lleida, S.L. (Telf. 973 833 380).
- *Por lo que nos ha dicho Ángel de EQSDS y lo que hemos consultado, los técnicos que saben de **contadores digitales** (antes de 2020) son:*  
*Alberto Cela, Juan Antonio Rivera (Email: [info@cemprotecta.com](mailto:info@cemprotecta.com)).*  
*Carlos Martínez Requejo (Email: [carlos@domobiotik.es](mailto:carlos@domobiotik.es)) que es cofundador de GEA.*  
*Y centrándonos en Vizcaya (País Vasco), conocemos a Alberto Martínez Gómez y Ana Isabel López de Pariza (Emails: [rubasnos@gmail.com](mailto:rubasnos@gmail.com) y [alberana@hotmail.com](mailto:alberana@hotmail.com) de Meñaka-Vizcaya, están formados en GEA).*
- **Se puede preguntar sobre un listado de profesionales que tengan ellos:**
  - **Asociación EQSDS**, Electro Químicos Sensibles Por Derecho a la Salud:  
Web: [electrosensiblesderechosalud@gmail.com](mailto:electrosensiblesderechosalud@gmail.com)
  - **PECEEM**, Plataforma Estatal contra Contaminación Electromagnética:  
Ángel Cruz Bayón Gozalo de PECEEM  
Email personal: [enrondilla@msn.com](mailto:enrondilla@msn.com)  
Email que tiene de PECEEM: [coordinacion@peccem.org](mailto:coordinacion@peccem.org)  
Web [www.peccem.org](http://www.peccem.org)  
Facebook <https://www.facebook.com/peccem>  
Tweeter <https://twitter.com/PECEEM>

- **GEA**, es la Asociación de estudios Geobiológicos:

Se dedican a formar a técnicos, y os pueden enviar un archivo pdf de su guía de técnicos en contaminación electromagnética y **geopatías** (además de calidad del aire, iluminación...), a nivel estatal. Secretaria, Susana Pons Tomas; Teléf. 964474650; Email: [secretariagea@geobiologia.org](mailto:secretariagea@geobiologia.org);

Web: <https://www.geobiologia.org/>

- **EI IEB** que pertenece a Bihho, Especialistas en Medición de Baubiologie por el IEB/IBN:

Los de Bihho tienen como base todos el master del ieb + **especialización en mediciones (CEM y calidad del aire)** <https://www.bihho.com/quienes-somos>

Son 18 profesionales de la construcción y cuyo objetivo es la mejora de las condiciones de biohabitabilidad, mediante la medición de los factores de riesgo y su minimización (Haz click en los puntos del mapa para conocer sus profesionales).

## 2) Espacio blanco y 112arquitectos. Arquitectura apta SQM y EHS

-(Datos de Septiembre de 2016)-

Contacto:

-Espacio Blanco: Domingo Figueras Jarrod 3, 2ºIzq (C.P.50004) Zaragoza. Teléf.: 685.62.85.95; Email: [espacioblancoarquitectos@gmail.com](mailto:espacioblancoarquitectos@gmail.com)

-112Arquitectos: Lope de Figueroa 20, oficina 5 (C.P.28804) Alcalá de Henares, (Madrid). Teléf.:911.96.50.01; Email: [ana.ortiz@112arquitectos.com](mailto:ana.ortiz@112arquitectos.com)

PROYECTOS DE ESPACIOS BLANCOS PARA AFECTADOS POR EL SQM Y EHS:

“Somos dos empresas, Espacio Blanco y 112Arquitectos, que hemos unido nuestra experiencia para realizar proyectos de espacios blancos que se adapten a las necesidades de cada persona, especialmente a los afectados por el síndrome de sensibilidad química múltiple y por electrohipersensibilidad.

Somos conscientes de que son enfermedades que cada vez afectan a un número mayor de personas y que en la actualidad desde el sector de la arquitectura, en general, no se les están ofreciendo las soluciones adecuadas.

*Espacio Blanco* está dirigido por Alejandro López Blázquez, arquitecto técnico experto en salud geo-ambiental que comenzó su especialización durante sus estudios, comenzando una investigación que dio lugar a su Proyecto Fin de Carrera y que luego ha continuado a lo largo de su experiencia profesional, posicionándose como pionero en la adaptación de viviendas a afectados por SQM y EHS.

112Arquitectos está gestionado por dos arquitectas, Ana Ortiz y Cristina Álvarez, que forman juntas hace cinco años, fruto de su gran experiencia previa, un estudio de arquitectura en el que se dedican a todo tipo de proyectos y obras así como informes y valoraciones.

*Primando la sostenibilidad económica, social y medioambiental además de la durabilidad y funcionalidad del producto. En general trabajamos con encargos privados, con proyectos personalizados hechos a medida para cada cliente, estudiando a fondo sus necesidades y preferencias.*

### 3) Tiendas online de medidores de CEM (medidores de alta y baja frecuencia) y apantallamientos para los CEM, o Contaminación de campos electromagnéticos perjudiciales, en:

#### -Web y tienda online **CEARBE** “electrocontaminación

Teléf. 942 701 146 y web <https://electrocontaminacion.net/> .

Preguntar para más información a Marcel, Encargado. (*Cearbe Kindling, tienen también tienda online y técnicos*).

#### - **Elektron**

<https://tiendaelektron.com/> (*tienen tienda...*)

#### - **Cem-Ti**

<http://cem.teleingenieria.es> (*Tienda y servicios de mediciones*)

#### - **CCEM Grupo Biomix**

<http://www.electromagneticos.es/> (*tienen tienda online*)

#### -**Bioespacios**

<http://www.bioespacios.es/tienda/soluciones-frente-a-baja-frecuencia/desconectores-na7-con-certificado-vde/>

#### -**Material Bioconstrucción**

<http://www.materialbioconstruccion.com/producto/na7-desconector-de-red-o-bio-switch/>

#### -**Eltako**

[https://www.eltako.com/fileadmin/downloads/es/Hojas\\_de\\_datos/G\\_hojas\\_de\\_datos\\_FR12.pdf](https://www.eltako.com/fileadmin/downloads/es/Hojas_de_datos/G_hojas_de_datos_FR12.pdf)

#### -**Fundación para la Salud Geoambiental**

<http://www.saludgeoambiental.org/que-es-salud-geoambiental> (*Tienen también tienda web*)

**- Web-tiendas extranjeras como**

<http://www.emfields-solutions.com/shielding/clothingoverview.asp>

**-Gigahertz (datos de 2014)**

<http://www.gigahertz.es/pinturas-antiradiaciones.html>

**-Blog, Quiero una casa ecológica**

[http://quierounacasaecologica.blogspot.com.es/p/proteccion-  
contracontaminacion.html](http://quierounacasaecologica.blogspot.com.es/p/proteccion-<br/>contracontaminacion.html)

**-ETC.****4) Páginas relacionadas:****- “Guía de prevención de la Sensibilidad Electromagnética (EHS). Consejos sobre qué hacer en tu entorno ante la Contaminación Electromagnética”**

*En esta guía podéis informaros de los Pasos a dar para el control de las radiaciones no ionizantes de alta y baja frecuencia perjudiciales para la salud, información qué son estos CEM, como evitarlos y/o protegerse de ellos, profesionales que hacen mediciones y estudios, técnicos en bioconstrucción, tiendas donde comprar productos apantallantes, medidores de CEM de alta y baja frecuencia, etc.*

Pincha en este enlace para ver y descargar esta guía:

En <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/rincon-informacion-escuela-afectados/>

O en <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2021/08/EvitarContaminaElectromag-EHS-agosto21.pdf>

**-“Protocolo de Limpieza en Espacios Públicos: Áreas Blancas”.**

En <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/rincon-informacion-escuela-afectados/>

O en <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/08/ProtocoloLimpiezaEspaciosPublicos.pdf>

**-PECEM, Plataforma estatal sobre Cotaminación Electro Magnética**

<http://www.peccem.org/>

**-Asociación EQSDS**

<http://electrosensiblesderechosalud.org/asociacion/como/>

**-Asociación Contaminación Electromagnética:**

<http://www.contaminacionelectromagnetica.org/>

**-Web de Alberto Cela:**

<http://www.electrosensibilidad.es/medicionradiaciones.html> (Hace mediciones)

**- Asociación de estudios Geobiológicos, GEA**

<https://www.geobiologia.org/> <http://www.geobiologia.org/gea/queesgea>

**-Protección electromagnética**

<http://www.proteccionelectromagnetica.com/>

**-Web de Gigahertz (Mapas de antenas...)**

<http://www.gigahertz.es/mapas.html>

**-Fundación para la Salud Geoambiental, tienen también tienda web**

<http://www.saludgeoambiental.org/que-es-salud-geoambiental>

**CCEM Grupo Biomix**

<http://www.electromagneticos.es/>

**-ETC.**

**Nota:**

Poniendo en internet electrocontaminación o contaminación electromagnética salen muchas páginas como estas.

Y las siguientes asociaciones o entidades seguro que aconsejan alguna de estas u otras más:

-PECEEM, Plataforma Estatal contra Contaminación Electromagnética [coordinacion@peccem.org](mailto:coordinacion@peccem.org); [www.peccem.org](http://www.peccem.org);

-La asociación EQSDS (<http://electrosensiblesderechosalud.org/asociacion/como/>);

-La Asociación AVAATE (<http://www.avaate.org/>);

-La asociación SFC-SQM Madrid (<http://www.sfcmadrid.com/>);

-La web de María José Moya (<http://www.sensibilidadquimicamultiple.org/>);

-Etc.

ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

# ANEXO



ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

# HISTORIAL DE WEBS Y TIENDAS CONSULTADAS

## 1. Pinturas MONTO (años 2016 y 2017):

-Pintura de Interiores MONTO SMART Aire Puro, pintura fotocatalítica (42 colores)

<http://montopinturas.com/ver/2488/smart-aire-puro-blanco.html/>

-Pintura de Exteriores (e interiores) MONTO UNO-ZERO (también tienen colores)

<http://montopinturas.com/ver/2385/uno-zero.html/>

Información proporcionada por la tienda "SAL U2 Durango Margoak", en C/ Azkatasun etorbidea nº9; Teléfono 94 640 88 20 (Preguntar por Santiago Rodríguez y Josu Obregón); [astrabuduakolor@yahoo.es](mailto:astrabuduakolor@yahoo.es)

-Pintura monocapa MONTO (del año 2012):

<http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/Cat%E1logos/TiendaModule/displayProduct/943/>

-También tiene pintura para proteger de radiaciones (para EHS) pero creo que tiene olor: MONTO SMART Antirradiaciones (electromagnéticas)

Consultar en web de MONTO; Ver contacto en <tel:+34961648339> o en

<http://montopinturas.com/ver/1074/contacto.html> , y Monto Tiendas

<http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/inicio>

## 2. En la web del SISS (Servicio de información sobre sensibilidad química y salud ambiental) (2008 y 2011) Pintura fotocatalítica:

<http://www.sensibilidadquimicamultiple.org/2008/07/pintura-que-convierte-los-toxicos-en.html>

Pintura para interiores: StoClimasan

Pintura para exteriores: StoPhotosan (2008), que en 2011 lo han dividido en dos modelos StoLotusan Color y StoColor Maxicryl.

NOTA.- Sobre el StoLotusan Color y el StoColor Maxicryl (ambos, el antiguo StoPhotosan), la empresa explica en su web qué mecanismos de acción tienen y sus límites.

Una lata de 15 litros para interiores cuesta en Alemania el equivalente a unos 280 dólares y rinde 100 metros cuadrados. La pintura de exteriores cuesta unos 320 dólares y alcanza para pintar apenas 80 metros cuadrados.

Tienda online de la empresa (con precios, ingredientes, fichas técnicas y explicaciones varias): StoShop (Reino Unido) <http://www.sto.co.uk/en/home/home.html>

En el SISS (revisión 2008 y 2012) recomienda:

<http://www.sensibilidadquimicamultiple.org/2010/05/casa-ecologica-materiales-adecuados-y.html>

Las Pinturas ecológicas NATUR HAÜS

La Pintura monocapa ecológica de Monto que según “la nota 10/04/12: está probado positivamente por afectados de SQM: no les huele, ni les da reacción”, ver en <http://www.tiendasmonto.es/Tiendasmonto/Cat%E1logos/TiendaModule/displayProduct/943/>

---

**3. En la web de la asociación catalana ASQUIMIEM (Septiembre 2010)**

<http://asquimiem-asociacion.blogspot.com.es/2010/09/pintura-ecoliguica.html>

Pintura Keim Unikristalat (para soportes minerales)

De venta en <http://www.keim.es/>

KEIM E COPAINT IBÉRICA, S.L. Octavio Lacante, 55 08100 Mollet del Vallès (Barcelona) Tel: (+34) 932 192319 Fax: (+34) 932 191455

---

**4. En la web de PURE NATURE (ver sección de Construcción y Bricolaje)**

*Nota.* - Interesante consultar el blog de la web de Pure Nature (apartado Pinturas y barnices) <http://blog.purenature.es/sqm/guia-control-ambiental-sqm/>

*Nota.* - Pinturas y Comentarios también recogidos en el blog de Eva, No Fun, apartado “Guía práctica de control ambiental: Equipamiento del hogar, pinturas y barnices”(Revisión de 2007-2008) <http://nofun-eva.blogspot.com.es/2008/07/una-casa-saludable.html>

Entramos a esta web y filtramos para buscar Pinturas ecológicas, no tóxicas y aptas para SQM <http://www.purenature.es/construccion-bricolaje> :

-La pintura a la cola (inodora una vez seca)

Se puede utilizar para pintar, por ejemplo, paredes, madera y papel pintado entre otras superficies.

Permeable al aire, buena cobertura y económica.

Se puede comprar una muestra para asegurarse que se tolera.

<http://www.purenature.es/pintura-a-la-cola-kreidezeit>

Es pintura en polvo que debe disolverse en agua y a la que se le pueden añadir pigmentos minerales naturales para dar color (aptos para SQM)

<http://www.purenature.es/pigmento-natural-oxido-de-hierro-rojo-de-holzweg>

-Pintura de mármol y caseína de Kreidezeit (ingredientes de origen natural, y es inodora)

Pintura en polvo que debe disolverse en agua.

Su color blanco característico se debe al mármol.

Se le pueden añadir pigmentos minerales naturales para darle otro color.

Apta para pintar madera, paredes y papel pintado, entre otras superficies.

Muy buena cobertura y económica (formatos de 5kg y de 10kg).

Para más seguridad, podéis comprar una muestra para asegurarnos que la toleráis.

<http://www.purenature.es/pintura-de-caseina-y-marmol-kreidezeit-5kg>

- Pinturas y Barnices preparados

*Recomendadas solo para cualquier persona incluso con alergias, pero no para SQM, ya que aunque no son tóxicas (No emiten VOCs, compuestos orgánicos volátiles) son parecidas a las convencionales y no son inodoras.*

*Si padece SQM, y quiere probarla se recomienda probar una muestra previamente.*

-Tienda online donde hay varios tipos de pinturas: con base de caseína, de arcilla, etc.

Pinturas y barnices preparados (Huelen algo)-datos 2023-:

<http://blog.purenature.es/sqm/guia-control-ambiental-sqm/>

Otro enlace de interés relacionado con esta tienda y sus pinturas:

<http://nofun-eva.blogspot.com.es/2008/07/una-casa-saludable.html>

-Tipos de pinturas que podéis encontrar recomendados aquí, para SQM:

Pintura a la cola de Kreidezeit

<https://www.purenature.es/pintura-a-la-cola-kreidezeit>

Pintura de cal blanca de Kreidezeit

<https://www.purenature.es/cal-ecologica-para-encalado>

Pintura de mármol y caseína de Kreidezeit

<https://www.purenature.es/pintura-de-caseina-y-marmol-kreidezeit-5kg>

Pigmentos minerales

<https://www.purenature.es/pigmento-natural-volvox>

Barniz de Volvox

<https://www.purenature.es/casa-y-bricolaje/top-marcas/volvox>

Conservador de madera transparente <http://www.purenature.es/conservador-para-madera-transparente-hm1>

Pinturas y productos relacionados para el control de la humedad y el moho:

<https://www.purenature.es/search?sSearch=moho+y+huedades>

Pintura antimoho <https://www.purenature.es/pintura-anti-moho-blanca-1kg>

Pintura de silicato <http://www.purenature.es/pintura-de-silicato-para-interiores-solimin>

---

## 5. En la Web de ALTERMAT

ALTERMAT colabora con la Asociación Valenciana de Afectados de Síndrome de Fatiga Crónica, de Fibromiálgia y de Sensibilidad Química Múltiple.

<http://altermat.es/sensibilidad-quimica-multiple-solucion>

La Pintura mineral OPTIL <http://altermat.es/optil-solucion>

Inodora, no tóxica, procedente de materias primas naturales, libre de emisiones, disolventes, plastificantes y conservantes.

Debido a que cada persona muestra sensibilidad o intolerancia a diferentes productos, Altermat se compromete a tener siempre muestras disponibles para realizar una prueba de olfato. Disponen de muestras para que puedas oler, ver y tocar.

---

## 6. En la web de la asociación SFC SQM Madrid

(Ver zona socios, apartado "Mi hogar con sensibilidad", subapartado " pinturas ecológicas" y ver recopilación de respuestas a emails):

SFC-SQM Madrid [www.sfcsqm.com](http://www.sfcsqm.com)

Teléfono 91 1697905

<https://www.facebook.com/pages/SFC-Madrid/@sfcmadrid>

*Nota de SFC-SQM Madrid: "Como siempre, recuerda que cada persona con SQM tiene un grado distinto de tolerancia y las sustancias ante las que se puede reaccionar varían de una persona a otra.*

*Por eso, siempre es recomendable hacer una prueba del producto antes de decidir utilizarlo".*

### - La Pintura **CAPAROL Sensitiv**

Es una pintura blanca-mate para paredes.

De venta en Navarra: Tfno: 948 152 656 (Multiva Baja, Navarra)

De venta en Madrid: 91 681 29 11 (También tienen Barniz)

La de madera (supongo que el barniz) lleva algo de químico pero poco, así que depende del grado de sensibilidad química de cada persona.

Lo reparten a domicilio con el coste del transporte incluido.

- Pinturas KEIM **KEIM BIOSIL**

[http://www.keim.es/productos/pintura\\_de\\_interior/sistema\\_biosil/](http://www.keim.es/productos/pintura_de_interior/sistema_biosil/)

[http://www.keim.es/fileadmin/es/pdf/fichas\\_tecnicas/FT\\_Biosil.pdf](http://www.keim.es/fileadmin/es/pdf/fichas_tecnicas/FT_Biosil.pdf) (ficha técnica)

[http://www.ecopinturas.com/epages/61517899.sf/es\\_ES/?ObjectPath=/Shops/61517899/Cate\\_gories/0002/](http://www.ecopinturas.com/epages/61517899.sf/es_ES/?ObjectPath=/Shops/61517899/Cate_gories/0002/)

- Pinturas en la Web de **Pure Nature**, para el control de la humedad y el moho (aptas para SQM):

<http://www.purenature.es/presenz/search/q-moho+y+humedades>

<http://www.purenature.es/pintura-de-silicato-para-interiores-solimin>

<http://www.purenature.es/conservador-para-madera-transparente-hm1>

<http://www.purenature.es/cal-ecologica-para-encalado>

- Pinturas en la **web Pinturas sin Olor**:

<http://www.pinturasinolor.com/> (ver las distintas pinturas, fichas, y consultar ante cualquier duda)

Parece que la pintura Capasan es la que se utiliza para absorber los tóxicos (pintura fotocatalítica) y está recomendada para ciertas partes de la casa, por ejemplo, techos, no para todas las paredes. Consultar en Cornellá de Llobregat, Telf. 934 741 557

[info@pinturasinolor.com](mailto:info@pinturasinolor.com)

- **Pinturas del Reino Unido** (muchas variedades de colores):

<http://www.ecosorganicpaints.co.uk/>

-**EMBARRO IBERICA SL** representante oficial de la empresa alemana KREIDEZEIT (Atención personalizada):

C/ Guillermo Mesa 24, 28860. Madrid (España)

Tel: 91 521 10 80 [info@embarro.es](mailto:info@embarro.es) [www.embarro.es](http://www.embarro.es)

<https://ecosectores.com/MenuSuperior/DetalleDirectorio/tabid/220/ArticleId/863/Embarro-Iberica-S-L.aspx>

<http://www.embarro.com/es/productos/>

-Algunas personas con SQM también han usado estas marcas de pintura sin problemas:

<http://www.livos.es/>

[http://www.keim.es/productos/pintura\\_de\\_interior/](http://www.keim.es/productos/pintura_de_interior/)

La pintura fotocatalítica Climasano de Beissier

[http://www.beissier.es/es/productos/producto\\_1681.html?prodid=1681](http://www.beissier.es/es/productos/producto_1681.html?prodid=1681)

**-Pinturas MONTO** (año 2012):

La Pintura monocapa ecológica de Monto que según “la nota 10/04/12 de la Web del SISS: está probado positivamente por afectados de SQM: no les huele, ni les da reacción”, ver en

<http://www.montopinturas.com/Monto/Productos/Cat%E1logo/TiendaModule/displayProducto/943> o en

<http://www.tiendasmonto.es/TiendasMonto/Cat%E1logos/TiendaModule/displayProducto/943/>

**- Pinturas de protección electromagnética:**

En la tienda de **Cearbe Kindling** (De Cabezón de la Sal, Cantabria)

<http://www.electrocontaminacion.net/>

Teléfono: (0034) 942 701146

[info@electrocontaminacion.net](mailto:info@electrocontaminacion.net)

Hay dos pinturas apantallantes (la HSF54, que tiene olor, y la HSF 74 que tienen menos olor).

Dentro de estas pinturas para EHS, si se tiene SQM la pintura más recomendable es HSF74.

En esta tienda también puedes encontrar cables apantallados y tomas de tierra:

<http://www.electrocontaminacion.net/Cearbe-Gigahertz-PRODUCTOS.htm>

<http://www.electrocontaminacion.net/hsf74.htm>

<http://www.electrocontaminacion.net/Cearbe-Gigahertz-PRODUCTOS.htm>

*Nota: Preguntar por Marcel (a partir de las 17h)*

**Otras tiendas:**

[http://www.revestimientosresyna.com/productos/lista\\_aislamientos-yrevestimientos-en-madrid\\_1.html](http://www.revestimientosresyna.com/productos/lista_aislamientos-yrevestimientos-en-madrid_1.html)

TI. 91 681 25 95

Tienen la pintura CAPAROL, <http://www.caparol.es/> y dentro de esta marca tienen las pinturas wellness. La pintura apantallante es ElectroShield. Protección contra las radiaciones electromagnéticas Tendrías que llamarles y asegurarte de que se trata de una pintura apta para SQM, del tipo HSF 74. <http://en.caparol.de/en/product-range/paints/interior-paints/special-paints/electroshield.html>

<http://www.gigahertz.es/pinturas-antiradiaciones.html>

<http://www.electromagneticos.es/pages.php?pageid=2>

<http://www.electromagneticos.es/categories.php?category=Sistemas-de-protecci%C3%B3n/Pinturas-de-blindaje>

[http://cem.teleingenieria.es/epages/eb5065.sf/es\\_ES/?ObjectPath=/Shops/eb5065/Categories/Tienda/id\\_paints](http://cem.teleingenieria.es/epages/eb5065.sf/es_ES/?ObjectPath=/Shops/eb5065/Categories/Tienda/id_paints)

[http://cem.teleingenieria.es/epages/eb5065.sf/es\\_ES/?ObjectPath=/Shops/eb5065/Categories/Tienda/id\\_blin\\_cem\\_af](http://cem.teleingenieria.es/epages/eb5065.sf/es_ES/?ObjectPath=/Shops/eb5065/Categories/Tienda/id_blin_cem_af)

<http://tiendaelektron.com/catalog/?cPath=1&osCsid=a70rtr3ki0q%206kge9kkvgirhl0>

<http://www.tiendaelektron.com/catalog/index.php?cPath=1&osCsid=a70rtr3ki0q6kge9kkvgirhl0>

<http://quierounacasaecologica.blogspot.com.es/p/proteccion-contracontaminacion.html>



ASOCIACIÓN  
SFC-SQM EUSKADI-AESEC