



ASOCIACIÓN

SFC-SQM EUSKADI-AESEC

SQM

Sensibilidad Química Múltiple

(Clasificación Diagnóstica, CIE 10 ES: T78.40)

La **Sensibilidad Química Múltiple (SQM)** fue reconocida en 2014¹ y tiene la **Clasificación Diagnóstica CIE 10 ES: T78.40* (Epígrafe de Alergia No Especificada).**

* T 78.40: Alergia no Especificada (Por ejemplo, en España, Austria, Alemania, Dinamarca)

* En Japón T65.9 o efectos tóxicos por sustancias no específicas.

* En el CIE-9-MC: 995.3

Es una enfermedad física adquirida, que puede cursar con varios niveles de gravedad. Se considera actualmente incurable, siendo crónica y multisistémica, es decir, que tiene asociados problemas en el sistema inmune (además de, entre otros, problemas en sistemas como el cardiovascular, endocrino, digestivo, SNC,...). Es devastadora e incapacitante, con un gran impacto en la vida del enfermo. Y cursa con diferentes grados de gravedad e incapacidad. Por tanto, las personas afectadas por esta enfermedad, debieran ser consideradas población de riesgo.

¹ Artículo del SISS, del reconocimiento de la SQM: <https://www.sensibilidadquimicamultiple.org/2014/09/espana-reconoce-la-sqm-nota-prensa.html>

Se caracteriza por cursar con una sintomatología amplia y variada (dolor de cabeza, fatiga intensa física y cognitiva, desorientación, pérdida de memoria, embotamiento, dificultad para hablar, disnea, dolor abdominal, náuseas, mareos, palpitaciones, dolor torácico, sequedad en ojos y boca, sudores, irritación nasal y en garganta, fotosensibilidad, intolerancias alimentarias y a medicamentos, etc.).

El desencadenante de la SQM puede corresponder a una simple exposición a altas dosis, o a la exposición múltiple y repetida a bajos niveles, de una o más sustancias químicas previamente toleradas y presentes en nuestro ambiente: por ej., en alimentos y medicamentos (aditivos...), perfumes o fragancias, ambientadores, suavizantes, detergentes, productos de limpieza y aseo (cosméticos, lacas, geles, champús...), pinturas, disolventes, siliconas, tinta, humos, asfalto, contaminación ambiental, insecticidas, lejías, amoníaco, ETC. Los enfermos de SQM suelen ser también sensibles a otros factores ambientales; tales como ruidos, cambios importantes de temperatura y de presión atmosférica, o radiaciones ambientales (como la luz solar, radiaciones electromagnéticas² de teléfonos inalámbricos, móviles, wifis....) entre otros.

En cuanto a su prevalencia, la SQM puede darse a cualquier edad y se considera una enfermedad en franca expansión. *En EEUU la padecen, según estudios, en grado severo entre un 3,5% y un 4%, y más leve del 12-30%, de la población (Similar en Canadá, Alemania, Suiza y Dinamarca).* En España no hay registros epidemiológicos, y se estima que el 15% de la población mostraría algún tipo de sensibilización, y un 5% diversos grados de SQM.

²

En España:

Están **reconocidos los daños generados por exposición a radiación de radiofrecuencia y otras radiaciones no ionizantes (W90.0 y W90.8)**. Y existen sentencias que reconocen discapacidad o incapacidad (médico-laboral) y accidente laboral por EHS.

Y se recoge, en el documento de consenso de 2011 sobre SQM elaborado por el ministerio de sanidad (coordinado por Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud y por el Observatorio de Salud de las Mujeres), **como una de las intolerancias ambientales potencialmente sensibilizante asociada a la sensibilidad química múltiple.** (Pp 96-97 del Anexo V, dentro de los agentes y situaciones ambientales causantes).
https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/SQM_documento_de_consenso_30nov2011.pdf

CON SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE (SQM)

TE HACEN DAÑO SUSTANCIAS QUE RESPIRAMOS, COMEMOS, BEBEMOS, Y QUE CONTACTAN CON NUESTRA PIEL + RADIACIONES AMBIENTALES PRESENTES EN PRODUCTOS Y LUGARES COTIDIANOS, Y QUE LLEVAN LAS PERSONAS

TAMBIEN TE HACEN DAÑO LOS RUIDOS Y CAMBIOS IMPORTANTES DE TEMPERATURA Y DE PRESIÓN ATMOSFÉRICA

...

-DOCUMENTACIÓN-

- DOCUMENTOS OFICIALES SOBRE LA SQM:

1. **Documento de consenso de 2011 sobre SQM** elaborado por el ministerio de sanidad:
https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/SQM_documento_de_consenso_30nov2011.pdf
2. **Actualización** de la Evidencia Científica sobre Sensibilidad Química Múltiple (SQM) Informes de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. **2015:**
<https://www.sergas.es/Asistencia-sanitaria/Documents/953/Actualizaci%C3%B3n%20de%20la%20evidencia%20cient%C3%ADfica%20sobre%20sensibilidad%20qu%C3%ADmica%20m%C3%BAltiple.pdf>
3. **En 2000, el INSHT**, instituto de seguridad e higiene en el trabajo, dependiente del Ministerio de Trabajo, **recoge La SQM en su NTP 557:** Intolerancia ambiental idiopática (IAI): Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y fenómenos asociados.
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/501a600/ntp_557.pdf

4. **Enciclopedia de medicina del trabajo del ministerio de Trabajo (2018, 2019, 2020) Recoge la SQM** en pagina 237 y siguientes: leer Vol.2-cuaderno nº1 de Alergología laboral, apartado “2.3.4. El médico del trabajo en vigilancia preventiva de otras alergias laborales: síndrome del edificio enfermo y sensibilidad química múltiple”, leer Vol.2-cuaderno nº5 sobre Endocrinología laboral, parte general, apartado “1.10. Sensibilidad Química Múltiple o Intolerancia Ambiental Idiopática”, leer vol2- cuaderno nº11 sobre Neumología laboral, apartado “2.8. Recomendaciones Preventivas para trabajadores con enfermedades pulmonares”.

En https://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/-/asset_publisher/x10eMfRbZbxt/content/enciclopedia-practica-de-medicina-del-trabajo-ano-2019?inheritRedirect=false

O en <https://www.insst.es/documentacion/catalogo-de-publicaciones/enciclopedia-practica-de-medicina-del-trabajo-ano-2019>

5. La Comunidad de Madrid reconoció en 2017 la SQM como patología excepcional en los procesos de incapacidad temporal por enfermedad común para obtener la mejora del 100 por 100 de la prestación a todos los empleados públicos, incluido el personal de la administración de justicia.
BOCM 23 de mayo de 2017
http://docs.wixstatic.com/ugd/bb48a3_98e09d54076742998bd898fac4818e99.pdf

6. **Exposición a agentes químicos en limpieza de edificios. BASEQUIM. En el Portal INSST (2016)**

Riesgos laborales y medidas de prevención (PRL) por exposición a agentes químicos en situaciones de trabajo con productos...
<https://www.insst.es/stp/basequim/022-limpieza-de-edificios-y-locales-exposicion-a-los-agentes-quimicos-utilizados-2016>

7. **Calidad del Ambiente Interior en el trabajo. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (2022)**

<https://www.insst.es/documents/94886/2927460/Calidad+del+Ambiente+Interior+en+el+trabajo.pdf>

– Listado de PROTOCOLOS OFICIALES DE ATENCIÓN SANITARIA:

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/rincon-informacion-escuela-afectados/#protocolos>



1. Madrid:

https://docs.wixstatic.com/ugd/bb48a3_12673556610f4a96b0062be2ec8cfef9.pdf

Además existe la **Cátedra Extraordinaria Patología y Medio Ambiente de la Universidad Complutense de Madrid**, cuya codirectora es la Dra. Pilar Muñoz Calero, colaboradora docente de la Facultad de Medicina en dicha universidad especializada en Pediatría, Neonatología, Estomatología y Adicciones, y experta en Medicina Ambiental y en enfermedades de FM, EM/SFC, EHS y SQM. (Ver más sobre su trayectoria en <http://www.fundacion-alborada.org/fundacion-alborada/equipo/> y en <https://es.linkedin.com/in/pilar-mu%C3%B1oz-calero-60658675>).

2. Andalucía:

<https://www.picuida.es/mejora-la-atencion-las-personas-sensibilidad-quimica-multiple-sqm/>

3. Galicia:

https://www.sqmgalicia.com/images/PROTOCOLO_DE_ATENCIO%CC%81N_A%CC%81S_PERSOAS_CON_SENSIBILIDADE_QUI%CC%81MICA_MU%C3%A9C%81LTIPLE_7_definitivo.pdf

Actualmente, como consecuencia de este documento oficial, desde la **Unidad de Humanización y Calidad (del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense)** se está llevando a cabo la adaptación de su Centro Sanitario a los pacientes con Sensibilidad Química Múltiple (SQM), y que está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios. Son el centro piloto.

4. Cataluña:

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/ProtocoloUrgenciasHospitalarias-ServCatal%C3%A1nSalud-2010-SQM.pdf>

Información del Canal Oficial de Salud de la Generalitat de Catalunya sobre SQM

https://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Sensibilitat_quimica_multiple

Ficha de prevención SQM. UGT Cataluña

https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2020/07/Ficha-Prevenci%C3%B3n_SQM_UGT-Catalu%C3%B1a_2016-b.pdf

5. Canarias:

https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/content/48b8ba10-98f0-11ea-9777-d3dc500bb9ed/N9_SensibilidadQuimicaMultiple.pdf

6. Asturias:

<http://www.hca.es/huca/web/documentos/SQM.pdf>

7. Castilla La Mancha:

<https://www.sfcsqmclm.es/wp-content/uploads/2023/06/PROTOCOLGO-SFC-SQM-CLM.pdf>

-OTROS PROTOCOLOS NECESARIOS PARA LA SQM:

8. Consejos para el 112: <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/Consejos-para-el-112-SQM.pdf>

9. Protocolo de Fármacos y Anestesia, Hosp. Guadalajara: <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/Protocolo-Farmacos-Anestesia-Hosp.Guadalajara-SQM.pdf>
10. Protocolo de Fármacos y Anestesia, Hosp. IFR: <https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/Protocolo-Farmacos-Anestesia-H.IFR-SQM.pdf>
11. Precauciones anestésicas, farmacológicas y hospitalarias de la Doctora Carmen Navarro (Madrid, 2020). Documento muy sintetizado de normas básicas para la hospitalización, anestesia y otros (Agradecemos su generosidad al cedernos el que ella tiene elaborado para este uso): https://12d93d9c-b126-a67e-68e8-badfc5590569.filesusr.com/ugd/7e8b3d_402176f180454de88fd79a19100b509d.pdf

-OTRA DOCUMENTACIÓN INFORMATIVA DE INTERÉS SOBRE LA SQM:

1. **Documento científico y social presentado a la OMS para solicitar el reconocimiento de la SQM con esta misma nomenclatura, en el CIE-11, con el apoyo de asociaciones de enfermos, de entidades y clínicos internacionales (2023).**

Ha sido firmada por 56 clínicos e investigadores y 75 asociaciones de 6 países.

En Español <https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/03/Documento-SQM.pdf>

En Inglés <https://confesq.org/wp-content/uploads/2023/05/mscreportforicd.pdf>

2. **Documento informativo y de revisión científica sobre la Sensibilidad Química Múltiple (SQM) realizado por CONFESQ y EXPERTOS en esta enfermedad (2020)** <https://confesq.org/?p=28118>

Así mismo han realizado otro documento transversal sobre el sesgo de género; Y ha realizado un estudio para dar a conocer la situación de las personas con estas enfermedades en España.

[Noticia, 16-17 junio 2021: [EL INSS RETIRA LA GUIA \(van a hacer una nueva\) + PREMIO EUROPEO A LA CAMPAÑA #NoalaGuiaINSS](#)]

[NOTA: Ahora mismo el INSS no utiliza ninguna guía... ya que desde CONFESQ hemos conseguido que haya sido retirada. La DG explica en su carta que están actualizando un documento interno que incluirá estas enfermedades...]

3. Tríptico Informativo de la Asociación sobre las enfermedades SQM. FM. EM-SFC y EHS:

https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2021/07/Triptico_Asociaci%C3%B3n-SFC-SQM-Euskadi-AESEC-formatoA4-2021.pdf

4. INFORMACIÓN SOBRE MASCARILLAS APTAS PARA SQM:

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2021/08/MascarillasFiltrosPurificadores-SQM-agosto21.pdf>

5. PROTOCOLO DE LIMPIEZA EN ESPACIOS PÚBLICOS: ÁREAS BLANCAS (2016-2018) [Enlace al PDF "[ProtocoloLimpiezaEspaciosPúblicos](#)"]

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/08/ProtocoloLimpiezaEspaciosPublicos.pdf>

6. INFORME DE LA OMS RESPECTO A LA DESINFECCIÓN “LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS SUPERFICIES DEL ENTORNO INMEDIATO EN EL MARCO DE LA COVID-19” / “CLEANING AND DISINFECTION OF ENVIRONMENTAL SURFACES IN THE CONTEXT OF COVID-19 (Desaconseja la desinfección de las calles) [Enlace al informe: [Español](#), [Inglés](#)]

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332168/WHO-2019-nCoV-Disinfection-2020.1-spa.pdf>

7. DOCUMENTO DE LA FUNDACIÓN ALBORADA “EL PELIGRO DE LOS TÓXICOS EN LA LIMPIEZA DEL HOGAR PARA COMBATIR EL CORONAVIRUS” (COVID-19) [Enlace al documento] <http://www.fundacion-alborada.org/wp-content/uploads/2020/05/El-peligro-de-los-t%C3%B3xicos-en-la-limpieza-del-hogar-para-combatir-el-coronavirus.pdf>

-OTROS PROTOCOLOS y GUIAS DE INTERÉS PARA LA ATENCIÓN SANITARIA DE PERSONAS CON SQM:

*Ya que hay personas con SQM que tienen también **EHS** o **síntomas relacionados con los CEM**³, son de interés conocer los siguientes documentos.*

(Datos de Prevalencia de la EHS: 3-5% de electrosensibles. Es decir, 13 millones de europeos)

1. Protocolo Hospitalario de EQSDS y Dr. Ceferino Maestu-2017-EHS

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/ProtocoloHospitalario-EQSDS-CeferinoMaestu-2017-EHS.pdf>

2. Documento Consenso-Colegio Médico de Austria-2012-EHS

<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2019/01/ProtocoloDocConsenso-ColeMedicoAustria-2012-EHS.pdf>

3. Ver también la **Guía EUROPAEM** (2016) guía para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades y problemas de salud relacionados con los Campos Electromagnéticos (CEM – EMF):

<https://confederacionssc.es/wp-content/uploads/2019/02/Guia.EUROPAEM.2016.pdf>

³ En España: están reconocidos los daños generados por exposición a radiación de radiofrecuencia y otras radiaciones no ionizantes (W90.0 y W90.8). Y existen sentencias que reconocen discapacidad o incapacidad (médico-laboral) y accidente laboral por EHS. Y se recoge, en el documento de consenso de 2011 sobre SQM elaborado por el ministerio de sanidad (coordinado por Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud y por el Observatorio de Salud de las Mujeres), como una de las intolerancias ambientales potencialmente sensibilizante asociada a la sensibilidad química múltiple,. (Pp 96-97 del Anexo V, dentro de los agentes y situaciones ambientales causantes).
https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/SQM_documento_de_consenso_30nov2011.pdf

En Europa: la EHS está reconocida como enfermedad e incapacidad laboral en Suecia, Reino Unido, Alemania, Austria, Francia, Macedonia, Irlanda ... (Artículo)

La OMS, indica que estos síntomas, son reales y pueden llegar a ser incapacitantes (Ver Documento sobre EHS-revisión de expertos 2020-21, por ejemplo, página 6-7)

El Defensor del Pueblo en su resolución de 21 del 8 de 2019 sobre Evaluación ambiental y efectos en la salud del Plan Nacional 5G, recomienda hacer un seguimiento de los efectos de los Proyectos Piloto 5G para la salud y recuerda que España es miembro del Consejo de Europa y debe cumplir con la Resolución 1815 de 2011 “Peligros potenciales de los campos electromagnéticos y sus efectos sobre el medio ambiente”, que insta a prestar especial atención a personas que sufren el síndrome de intolerancia a los campos electromagnéticos que deben tener una consideración específica más allá de los niveles establecidos para el conjunto de la población que no se encuentra recogida ni en el Plan 5G ni en la adjudicación de los Proyectos Piloto. En concreto, en dicha resolución se apunta a la necesidad de creación de zonas blancas donde puedan vivir las personas electrosensibles, etc.

4. **Informe de consenso internacional (2021)** que aboga por el reconocimiento de EHS como un trastorno neuropatológico distinto y por su inclusión en la Clasificación Internacional de Enfermedades de la OMS
https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2021/10/DocumentoConsenso-EHS_Junio2021.pdf
5. **Documento informativo y de revisión científica sobre la EHS realizado por CONFESQ y EXPERTOS en esta enfermedad (2021)**
<https://confesq.org/?p=28118>
6. GUÍA “Prevención de la Sensibilidad Electromagnética (EHS). Consejos sobre Qué Hacer en tu Entorno ante la Contaminación Electromagnética”:
<https://sfcsqmeuskadi-aesec.org/wp-content/uploads/2021/08/EvitarContaminaElectromag-EHS-agosto21.pdf>
7. -La Plataforma de Organizaciones de Pacientes, POP, ha publicado un Informe proponiendo un “Modelo de atención telemática centrada en la persona” (atención sanitaria), al que CONFESQ ha adjuntado un informe específico centrado en las personas con Electrohipersensibilidad (EHS):
<https://confederacionssc.es/?p=28082>

Véase en el apartado de la web [Rincón de Información: Escuela de afectados](#) más documentación para el día a día de los enfermos de SQM, en particular, y profesionales de la salud, allegados y resto de la población, en general.

ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC