



ASOCIACIÓN

SFC-SQM EUSKADI-AESEC

ENCEFALOMIELITIS MIALGICA/ SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

**Recopilación por Asociaciones:
Documentación de interés**

-SFC-SQM Euskadi-AESEC

Rincón de Información: Escuela de afectados (ver información y documentos sobre EM/SFC)

- *Qué son las Enfermedades EM/SCF, SQM, FM y EHS*
- *Pasos a dar ante el diagnóstico de Enfermedades EM/SCF, SQM, FM y EHS*
- *Protocolos de Atención sanitaria que doy a mis médicos*
 - *Protocolos*
 - *Documentos de Consenso*
- *Actividades Online y Recursos/Información del grupo de apoyo de la Red SFC-SQM*

Rincón Noticias destacadas de EM/SFC

Rincón Enlaces de Interés y **Blog** (Vídeos, películas, documentales, entrevistas...)

1.-INVESTIGACIONES, ARTÍCULOS Y PROYECTOS CIENTÍFICOS

-SESSEC, Sociedad científica española de enfermedades de sensibilidad central (SQM, FM, SFC/EM, EHS...)

Proyectos y artículos científicos <https://www.sessec.org/comites/fatiga-cronica/>

-Eman Eskua Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Bizkaia-País Vasco

<http://emaneskua.com/category/investigacion/>

-SISS, Servicio de Información sobre Sensibilidad Química Múltiple y Salud Ambiental

<https://www.sensibilidadquimicamultiple.org/p/investigacion-medica.html>

-DOLFA, Asociación de familiares de niñ@s y adolescentes, de toda España, afectados por Fibromialgia (FM), Síndrome de Fatiga Crónica (SFC), Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS)

Apartado de SALUD y Apartado de SANIDAD:

Investigación http://dolfa.es/?page_id=800

Artículos científicos http://dolfa.es/?page_id=114

Líneas de investigación http://dolfa.es/?page_id=112

En el apartado FAMILIA:

Guía de Padres y Madres de niños con SFC/EM http://dolfa.es/?page_id=170

Blog Padres http://dolfa.es/?page_id=184

ETC.

2.- ARTÍCULOS Y NOTICIAS

-SESSEC, Sociedad científica española de enfermedades de sensibilidad central (SQM, FM, SFC/EM, EHS...)

Dr. Alegre: "El SFC es fácil de diagnosticar, complicado el estudio y más difícil el manejo" (12 febrero 2019)

<https://www.sessec.org/dr-alegre-el-sfc-es-facil-de-diagnosticar-complicado-el-estudio-y-mas-dificil-el-manejo/>

Más noticias en <https://www.sessec.org/noticias/>

-Eman Eskua Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Bizkaia-País Vasco

Enlaces-Noticias sobre EM/SFC:

<http://emaneskua.com/sindrome-de-fatiga-cronica/>

<http://emaneskua.com/category/emsfc/>

<http://emaneskua.com/?s=s%C3%ADndrome+de+fatiga+cr%C3%B3nica>

<http://emaneskua.com/category/encefalomielitis-mialgica/>

<http://emaneskua.com/category/sfc/>

<http://emaneskua.com/category/sindrome-de-fatiga-cronica/>

-SISS, Servicio de Información sobre Sensibilidad Química Múltiple y Salud Ambiental

Encefalomielitis Miálgica/ Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC) y Fibromialgia (FM): semejanzas, diferencias 27 mayo 2008

<https://www.sensibilidadquimicamultiple.org/2008/05/sndrome-de-fatiga-crnica-y-fibromialgia.html>

<https://www.sensibilidadquimicamultiple.org/search/label/%DB%9ES%C3%ADndr.FatigaCr%C3%B3nica>

-AFIGRANCA: Asociación de FM de Gran Canaria

Artículos y Noticias sobre FM de interés médico (2008-2011)
<http://afigranca.org/informacion-para-medicos/>

ETC.

3.- INFORMACIÓN GENERAL-Y PREGUNTAS FRECUENTES (INFORMACIÓN GENERAL, PROFESIONALES, ASOCIACIONES...)

-CONFESQ, Coalición nacional de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad

http://confederacionssc.es/?page_id=25431

-SISS, Servicio de Información sobre Sensibilidad Química Múltiple y Salud Ambiental

DIRECTORIO SOBRE SQM, SFC/EM, FM, ELECTROSENSIBILIDAD Y RELACIONADOS (Médicos, terapeutas, laboratorios, abogados, organizaciones, blogs, foros, webs)
<https://www.sensibilidadquimicamultiple.org/p/profesionalesbibliografia.html>

-AFIGRANCA: Asociación de FM de Gran Canaria

Fibromialgia y Fatiga Crónica, ¿Qué las causa? (Mayo 2017)
<http://afigranca.org/docs/FM-SFC-Que-las-causa-Mayo-2017low.pdf>

Tres pasos para mejorar en Fibromialgia y SFC
<http://afigranca.org/recomendaciones-fm-sfc/3-pasos-para-mejorar-fibromialgia-y-sfc/>

Cómo hacer las actividades más fácilmente <http://afigranca.org/recomendaciones-fm-sfc/las-actividades-mas-facilmente/>

La relación de pareja en la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica (2009)
Teresa Moratalla Gellida Psicóloga Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona
http://afigranca.org/docs/FM_SFC_pareja.pdf

Análisis de tóxicos <http://afigranca.org/documentos/analisis-de-toxicos/>

Derechos en Discapacidad (Agosto 2019) Sociales, fiscales y laborales [Derechos en Discapacidad](#)

-AFIBROM, Asociación de Fibromialgia, SFC y SQM de la Comunidad de Madrid

<https://afibrom.org/faq/>

Preguntas Frecuentes sobre la EM/SFC <https://afibrom.org/faqs-fatiga-cronica/>

¿Por qué se da el síndrome de fatiga crónica?

¿Qué es el síndrome de fatiga crónica?

- ¿Cuáles son los síntomas del síndrome de fatiga crónica?
- ¿Cuánto dura el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Cómo detectar el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Cómo diagnosticar el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Cómo se cura el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Cómo tratar el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Cómo combatir el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Cómo se supera el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Cómo se previene el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Cómo se diagnostica el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Cómo se trata el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Es contagioso el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Es curable el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Qué tomar para combatir el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Qué especialista médico diagnostica y trata el síndrome de fatiga crónica?
- ¿Es una discapacidad el síndrome de fatiga crónica?

-ASAFIMA, Asociación Alavesa de FM y SFC

Presentación de ASAFIMA y LA SFC/EM y FM:
https://www.youtube.com/watch?time_continue=187&v=L0BUtpipP8&feature=emb_lo
[go](#)

Información general sobre FM y SFC: <http://www.asafima.org/fmysfc/>

Documentación-Divulgación: <http://www.asafima.org/divulgacion/>

Evolución histórica de la enfermedad

Criterios diagnósticos <http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2018/06/Folleto-criterios-diagnosticos.pdf>

Tratamiento <http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2018/06/Folleto-tratamiento.pdf>

Ejercicio físico en Fibromialgia y Síndrome de fatiga crónica
<http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2019/01/Folleto-ejercicio.pdf>

Nutrición en Fibromialgia y Síndrome de fatiga crónica <http://www.asafima.org/wp-content/uploads/2019/11/ASAFIMA-NUTRICION.pdf>

-FRIDA, Asociación Navarra de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

Enlaces de interés <https://www.fridanavarra.es/enlaces/enlaces-de-interes/#>

Página web Síndrome de Fatiga Crónica /Encefalitis Miálgica Investigación

Enlace <http://www.sfc-em-investigacion.com/>

Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria <http://www.snamfap.org/>

Universidad Miguel Hernández, Departamento de Psicología de la Salud
<http://fibromialgia.umh.es/Fibrom/direct.htm>

Liga Reumatológica Española <http://www.lire.es/>

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria <http://www.semfyec.es/>

Sociedad Española del Dolor <http://www.sedolor.es/>

Sociedad Española de Reumatología (SER) <http://www.ser.es/>

-ASAFA, Asociación Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Zaragoza

<https://www.asafa.es/que-es-la-fibromialgia/>

Preguntas frecuentes <https://www.asafa.es/preguntas-frecuentes-sobre-la-fibromialgia-y-la-fatiga-cronica/>

Guía para comprender la FM y el SFC: https://www.asafa.es/wp-content/uploads/2019/01/GUIA_ASAFA.pdf

<https://www.asafa.es/wp->

-DOLFA, Asociación de familiares de niñ@s y adolescentes, de toda España, afectados por Fibromialgia (FM), Síndrome de Fatiga Crónica (SFC), Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS) <http://dolfa.es/>
Apartado de SALUD

SFC/EM http://dolfa.es/?page_id=106

4.- Documentación de interés (Manuales, protocolos)

-AFIBRANCA: Asociación de FM de Gran Canaria

Tres pasos para mejorar en Fibromialgia y SFC

<http://afigranca.org/recomendaciones-fm-sfc/3-pasos-para-mejorar-fibromialgia-y-sfc/>

Cómo hacer las actividades más fácilmente <http://afigranca.org/recomendaciones-fm-sfc/las-actividades-mas-facilmente/>

-ASAFA, Asociación Fibromialgia y Fatiga Crónica de Zaragoza

<https://www.asafa.es/que-es-la-fibromialgia/>

Guía para comprender la FM y el SFC: https://www.asafa.es/wp-content/uploads/2019/01/GUIA_ASAFA.pdf

-SISS, Servicio de Información sobre Sensibilidad Química Múltiple y Salud Ambiental

Encefalomiелitis Miálgica/ Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC) y Fibromialgia (FM): semejanzas, diferencias 27 mayo 2008

<https://www.sensibilidadquimicamultiple.org/search/label/%DB%9ESFC-Protocolos>

<https://www.sensibilidadquimicamultiple.org/search/label/%DB%9EFM-Protocolos>

-DOLFA, Asociación de familiares de niñ@s y adolescentes, de toda España, afectados por Fibromialgia (FM), Síndrome de Fatiga Crónica (SFC), Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS):

Apartado de EDUCACION http://dolfa.es/?page_id=25

Protocolos Educación http://dolfa.es/?page_id=206

Primaria y Secundaria http://dolfa.es/?page_id=147

Bachillerato y FP http://dolfa.es/?page_id=149

Universidad http://dolfa.es/?page_id=151

Empleo http://dolfa.es/?page_id=153

En el apartado FAMILIA:

Guía de Padres y Madres de niños con SFC/EM http://dolfa.es/?page_id=170

Blog Padres http://dolfa.es/?page_id=184

ETC.

-CONFESQ, Coalición nacional de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad

http://confederacionssc.es/?page_id=25431