



ASOCIACIÓN

SFC-SQM EUSKADI-AESEC

## **FIBROMIALGIA**

**Recopilación por Asociaciones:  
Documentación de interés (Manuales, Guías, Protocolos)**

## **-SFC-SQM Euskadi-AESEC**

**[Rincón de Información: Escuela de afectados](#)** (*ver información y documentos sobre FM*)

- *Qué son las Enfermedades EM/SCF, SQM, FM y EHS*
- *Pasos a dar ante el diagnóstico de Enfermedades EM/SCF, SQM, FM y EHS*
- *Protocolos de Atención sanitaria que doy a mis médicos*
  - *Protocolos*
  - *Documentos de Consenso*
- *Actividades Online y Recursos/Información del grupo de apoyo de la Red SFC-SQM*

**[Rincón Noticias Destacadas del campo de la FM](#)**

**[Rincón Enlaces de Interés](#)**

**[Blog](#)** (Videos, películas, documentales, entrevistas...)

## **-AFIGRANCA: Asociación de FM de Gran Canaria**

**[Manual de uso en FM](#)**, Afibranca 2018

**[Tres pasos para mejorar en Fibromialgia y SFC](#)**

**[Cómo hacer las actividades más fácilmente](#)**

## **-ASAFIMA, Asociación Alavesa de FM y SFC**

**Documentación-Divulgación (Manuales):**

- **Evolución histórica de la enfermedad**
- **Criterios diagnósticos**
- **Tratamiento**
- **Ejercicio físico en Fibromialgia y Síndrome de fatiga crónica**
- **Nutrición en Fibromialgia y Síndrome de fatiga crónica**

## **-ASAFA, Asociación Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Zaragoza**

**[Guía para comprender la FM y el SFC](#)**

**[Protocolo para el abordaje de la Fibromialgia en el Sistema de Salud de Aragón](#)**

**-DOLFA**, Asociación de familiares de niñ@s y adolescentes, de toda España, afectados por Fibromialgia (FM), Síndrome de Fatiga Crónica (SFC), Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS)

#### Apartado de **EDUCACION**

- [Protocolos Educación](#)
- [Primaria y Secundaria](#)
- [Bachillerato y FP](#)
- [Universidad](#)
- [Empleo](#)

#### En el apartado FAMILIA:

- [Guía de Padres y Madres de niños con SFC/EM](#)
- [Blog Padres](#)

ETC.

### **-BLOG FIBRIPOSITIVAS**

#### [Documentación de Interés](#)

#### [Guías sobre FM](#)

- **Fibromialgia 2011: Recomendaciones** (Ministerio Sanidad)
- **Documento de Consenso interdisciplinar para el tratamiento de la Fibromialgia** (2010)
- **Documento Marco para la mejora del abordaje del dolor en el SNS** (2014)
- **Guía Informativa: Aspectos y cuidados de la fibromialgia** (Federación Alba Andalucía, 2016)
- **Guía de debut en fibromialgia** (ADF, 2015)
- **Guía de orientación para la valoración de la discapacidad en fibromialgia** (2014)
- **Programa de ejercicio físico en fibromialgia** (Junta de Andalucía, 2014)
- **Guía AVAFI “Se habla de fibromialgia”** (2012)
- **Fibromialgia: El dolor incomprensido** (Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, 2012)
- **La Guía del Paciente para el Síndrome de Fatiga Crónica & Fibromialgia** (2009)
- **Nuevos retos en la consulta ¿Qué hacer ante la Fibromialgia, el Síndrome de la Fatiga Crónica-EM y las Sensibilidades Químicas Múltiples? Manual de comunicación** (AFINSYFACRO, 2009)
- **Guía de ejercicios para personas con fibromialgia** (ADF, 2009)
- **Guía Informativa Fibromialgia** (Escuela de Pacientes, 2008)
- **Guía para comprender la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica** (ASAFA, 2007)