



ASOCIACIÓN

SFC-SQM EUSKADI-AESEC

## **ENCEFALOMIELITIS MIALGICA/ SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA**

**Recopilación por Asociaciones:  
Documentación de interés (Manuales, Guías, Protocolos)**

**-SFC-SQM Euskadi-AESEC**

**Rincón de Información: Escuela de afectados** (ver información y documentos sobre EM/SFC)

- *Qué son las Enfermedades EM/SCF, SQM, FM y EHS*
- *Pasos a dar ante el diagnóstico de Enfermedades EM/SCF, SQM, FM y EHS*
- *Protocolos de Atención sanitaria que doy a mis médicos*
  - *Protocolos*
  - *Documentos de Consenso*
- *Actividades Online y Recursos/Información del grupo de apoyo de la Red SFC-SQM*

**Rincón Noticias destacadas de EM/SFC**

**Rincón Enlaces de Interés** y **Blog** (Vídeos, películas, documentales, entrevistas...)

**-AFIGRANCA: Asociación de FM de Gran Canaria**

<http://afigranca.org/quienes-somos/>

**Tres pasos para mejorar en FM y SFC** <http://afigranca.org/recomendaciones-fm-sfc/3-pasos-para-mejorar-fibromialgia-y-sfc/>

**Cómo hacer las actividades más fácilmente** <http://afigranca.org/recomendaciones-fm-sfc/las-actividades-mas-facilmente/>

**-ASAFA, Asociación Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Zaragoza**

<https://www.asafa.es/que-es-la-fibromialgia/>

**Guía para comprender la FM y el SFC:** [https://www.asafa.es/wp-content/uploads/2019/01/GUIA\\_ASAFA.pdf](https://www.asafa.es/wp-content/uploads/2019/01/GUIA_ASAFA.pdf)

**-SISS, Servicio de Información sobre Sensibilidad Química Múltiple y Salud Ambiental**

**Encefalomiелitis Miálgica/ Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC) y Fibromialgia (FM): semejanzas, diferencias** 27 mayo 2008

<https://www.sensibilidadquimicamultiple.org/search/label/%DB%9ESFC-Protocolos>

<https://www.sensibilidadquimicamultiple.org/search/label/%DB%9EFM-Protocolos>

**-DOLFA, Asociación de familiares de niñ@s y adolescentes, de toda España, afectados por Fibromialgia (FM), Síndrome de Fatiga Crónica (SFC), Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y Electrohipersensibilidad (EHS):**

**Apartado de EDUCACION** [http://dolfa.es/?page\\_id=25](http://dolfa.es/?page_id=25)

Protocolos Educación [http://dolfa.es/?page\\_id=206](http://dolfa.es/?page_id=206)

Primaria y Secundaria [http://dolfa.es/?page\\_id=147](http://dolfa.es/?page_id=147)

Bachillerato y FP [http://dolfa.es/?page\\_id=149](http://dolfa.es/?page_id=149)

Universidad [http://dolfa.es/?page\\_id=151](http://dolfa.es/?page_id=151)

Empleo [http://dolfa.es/?page\\_id=153](http://dolfa.es/?page_id=153)

**En el apartado FAMILIA:**

Guía de Padres y Madres de niños con SFC/EM [http://dolfa.es/?page\\_id=170](http://dolfa.es/?page_id=170)

Blog Padres [http://dolfa.es/?page\\_id=184](http://dolfa.es/?page_id=184)

**ETC.**