

nueva Medicina Ambiental

La sección de Medicina Clínica Tóxico-Ambiental del Hospital San José aborda el diagnóstico avanzado y el tratamiento eficaz de numerosas enfermedades asociadas a factores ambientales

LA PROVINCIA/DLP

Las enfermedades crónicas y los trastornos funcionales van en aumento v constituyen un alto porcentaje de las enfermedades en su totalidad. Cada vez se registran con más frecuencia las llamadas "enfermedades emergentes": Fibromialgia, Síndrome de Cansancio o Fatiga Crónica, Síndrome del Edificio Enfermo, Sensibilidad Química Múltiple o Hipersensibilidad Electromagnética. Se trata de patologías multifactoriales, provocadas mayoritariamente por factores tóxico-ambientales que, aunque incidan a bajas dosis, se magni-fican ante una susceptibilidad individual, relacionada con la constitución genética, y ante la disfunción de los sistemas inmunológico, endocrino o enzimático, entre otros

Empleamos técnicas de diagnóstico punteras con las que identificamos los factores ambientales causantes de la enfermedad

La Medicina Ambiental es una disciplina trasversal que se ocupa de todos estos trastornos de la salud, individual y colectiva, producidos por la exposición de los individuos a agentes físicos, químicos y biológicos, relaciona-dos con la contaminación del medio ambiente. Al respecto, el Dr. Antonio Maria Pasciuto, experto en esta disciplina y respon-



El Dr. Antonio Maria Pasciuto, experto en Medicina Ambiental, y el Dr. Juan F. Medina, director médico y responsable del Servicio de Medicina Interna, lideran la apuesta del Hospital San José por identificar y tratar las enfermedades asociadas con factores de riesgo ambientales. U

sable de la sección de Medicina Clínica Tóxico-Ambiental del Hospital San José, añade que "En los últimos cien años, el ser humano ha cambiado por comple-to el medio ambiente, contaminando el aire, el suelo, el agua y el ambiente en general con sustancias químicas de síntesis. v fuentes electromagnéticas. Se estima que cada uno de nosotros se pone en contacto con al menos 500 sustancias sintéticas cada día. Como el cuerpo humano no ha logrado en sólo 100 años evolucionar para vivir bien en

este nuevo entorno, es posible la aparición de enfermedades, ge-neralmente crónicas, que están relacionadas con un ambiente contaminado'

El Dr. Pasciuto, que tiene pre-visto impartir un curso sobre Medicina Ambiental en el Cole-gio de Médicos de Las Palzas en 2020, apunta a una serie de realidades ante las que todo médico ha de preguntarse, como por ejemplo, "si la tos crónica de un niño puede obedecer a la presencia de hongos o contaminantes, como el formaldehído pre-

sente en su habitación o en el entorno escolar; si el dolor de ca-beza puede deberse a una exposición al formaldehído o a campos electromagnéticos; si una arritmia cardíaca o la hiperten-sión arterial pueden estar rela-cionadas con una carga de metales pesados, o si es posible asociar la artritis o la dermatitis crónica a productos químicos del exterior o a metales pesados ingeridos o presentes en prótesis o materiales de uso odontológico", correlaciones avaladas por una amplia literatura científica.

► Una encuesta del Servicio Canario de la Salud (2005) estimó entre 65.000 y 70.000 las personas que, en Canarias, padecen de Fibromialgia, con dolores crónicos, fatiga y depresión

Se calcula que, en Canarias, alrededor de 21,000 personas sufren de Sensibilidad Química Múltiple, con problemas gastrointestinales, respiratorios, cardiacos, cutáneos y neurológicos, debidos a la exposición a determinados productos químicos, tanto en espacios públicos como en el lugar de trabajo o en el propio

Inogal.

► Investigadores de la
Universidad de Las Palmas de
Gran Canaria han analizado la
presencia de 44 elementos inorgánicos en sangre de cordón umbilical, encontrando que los niveles de algunos de ellos muestran una correlación inversa con el desarrollo fetal.

Datos recientes provenientes de investigaciones científicas y observaciones clínicas mues-tran que:

Hay un nexo entre algunos compuestos químicos, como por ejemplo determinados pesticidas, con enfermedades inflamatorias intestinales y otras enfermeda-des. El uso de pesticidas también se ha visto asociado con el Tras-torno de Déficit de Atención e Hi-peractividad o TDAH, así como con la Esclerosis Lateral Amiotrófica o ELA.

Contrarrestamos con eficacia los efectos adversos para la salud derivados de la exposición a sustancias tóxicas en un amplio rango de patologías como la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica o la sensibilidad química múltiple

La Sección de Medicina Clíni-ca Tóxico-Ambiental del Hospital San José, dada la inequívoca relación entre la toxicidad medioambiental y la salud de nu-merosos pacientes afectados por enfermedades crónicas, emergentes y trastornos funcionales, e crea, dentro del Servicio de Medicina Interna, para realizar un correcto diagnóstico diferencial y etiológico, basado en mo-dernos análisis de laboratorio, validados internacionalmente, a partir de los cuales poder excluir o verificar los factores tóxico-ambientales causantes de la enfermedad. Una vez identificados, la terapia consiste en reducir o interrumpir la exposición a las sustancias tóxicas desencade-nantes presentes en el medio ambiente, en eliminar del cuerpo las sustancias tóxicas y los elementos responsables, y en apoyar los mecanismos de defensa del organismo, principalmente inmunológicos y enzimáticos. Además, el hecho de reducir o evitar el contacto con factores ambientales dañinos, favorece la prevención primaria entre personas sanas.