

# GRUPO ONLINE SFC-SQM

Enero 2019

Pruebas que se pueden pedir para los afectados de SSC:

- Prueba de esfuerzo.
- SPECT cerebral, a poder ser doble – es poco útil una TAC o RM (a menos que sea RM-f) excepto para descartar trastornos cerebrales estructurales (microictus, derrames, embolias, vacuolizaciones, tumores...).
- Serología inmune: al Epstein-Barr, citomegalovirus, herpesvirus, parvovirus, virus VRS, coxaquievirus, borrelia (èste, cada vez se pide màs), rickettsia, micoplasma, toxoplasma, etc.
- Analítica de sangre especial, con enzimas y coenzimas, anticuerpos específicos, complementos linfocitarios, etc (vèase documento adjunto formato pdf ya enviado).
- Pruebas de alergología y de intolerancias alimentarias (por ejemplo a la lactosa, al glùten, a proteínas de alto peso molecular, etc)
- Prueba neuropsicológica para déficit cognitivo y fatiga cognitiva.
- Anàlisis de patología de metabolismo celular (en especial mitocondrial).
- Cuestionario QEESI, sòlo para afectados por SQM.
- Valoraciòn neurológica general y neurofisiológica (potenciales evocados, etc).
- Valoraciòn psiquiàtrica y/o psicológica.
- Cualquier otra prueba para descartar patología primaria según síntomas (por ejemplo “Mesa basculante” de cardiología, para pacientes con síncope).

Hay que advertir que no hay ninguna prueba para diagnòstico positivo directo de los SSC; sòlo son ùtiles:

- para descartar otras enfermedades que por ejemplo cursen con fatiga (pero sin ser SFC)
- para ofrecer indicios almèdico de la existencia de SSC
- para hacer un seguimiento de la evoluciòn de la enfermedad (comparando dos pruebas hechas en dos momentos diferentes)