GRADOS DE AFECTACIÓN-GRAVEDAD EN LAS ENFERMEDADES EM/SFC, SQM, FM y EHS

Son cuatro enfermedades crónicas que tienen una relación directa con alguna alteración en el sistema nervioso central e inmunológico[1]:

- Encefalomielitis Miálgica/ Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC), o Enfermedad Sistémica de Intolerancia al Esfuerzo
- Fibromialgia (FM)
- Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y
- Electrohipersensibilidad (EHS) / Sensibilidad o Hipersensibilidad Electromagnética/ Síndrome de Intolerancia a Campos Electromagnéticos

Cursan, todas ellas, de forma crónica con síntomas que afectan generalmente a múltiples sistemas entre los que destacan: sistema nervioso central (con disfunción neurológica), sistema inmunitario, circulatorio, respiratorio, digestivo, trastornos metabólicos y endocrinos entre otros, llevando asociadas una extensa lista de comorbilidades.

Su diagnóstico es clínico, y su tratamiento sintomático, nutricional y de evitación de agentes desencadenantes (o "control ambiental"), siendo vital la colaboración de las personas que viven con ellas y de todas las personas que nos rodean.

[1] Hay grupos y teorías médico-científicas actuales que compartiendo lo básico las denominan de diferentes formas, entre ellas: Enfermedades Neuroinmunes Emergentes, o Enfermedades o Síndromes de Sensibilidad Central.

Autora: Eva María Hazas Cerezo
(Afectada por Enfermedades EM/SFC, SQM, FM, EHS)

Hay personas que sufren una o varias de estas Enfermedades Crónicas. Así mismo, se evidencian diferentes grados de afectación, produciendo en los casos más severos, graves deficiencias funcionales que pueden llegar a ser altamente incapacitantes.

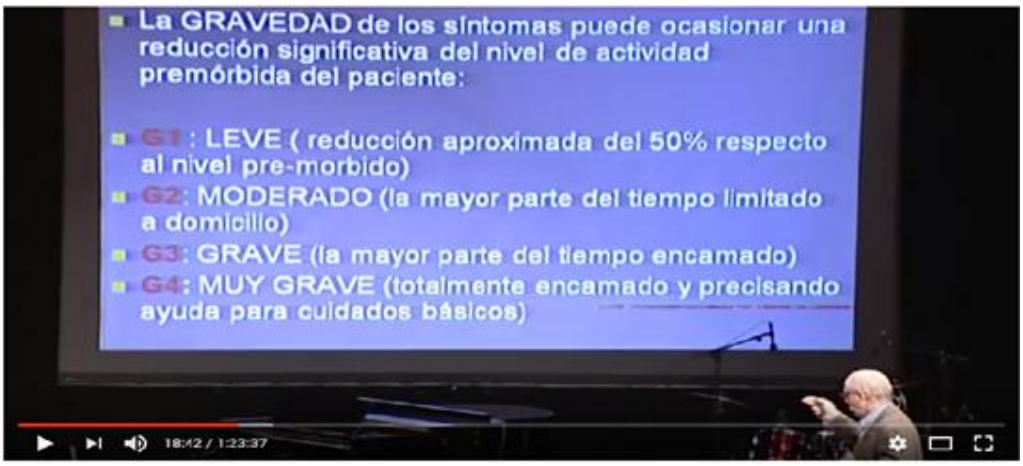
Llevar a cabo las recomendaciones de los expertos hace que se gane calidad de vida, siendo una vía fundamental para intentar frenar y que no aumente el grado de gravedad de las enfermedades que se padezcan (en la medida de lo posible dentro de las circunstancias que rodeen cada caso particular).

Hoy por hoy, por ejemplo hay entre otras, dos tipos de escalas que utilizan los expertos para evaluar el grado de gravedad de la SQM, EM/SFC y FM *(Por mi experiencia como enferma, creo que se podría también la EHS)*:

-En Madrid[i], las Dras. Navarro Muros y García Quintana, los Dres. Segovia y López-Silvarrey, la Fundación Alborada, y en su día el Dr. Montoya, utilizan escala diagnóstico de 4 niveles de gravedad.

-En Cataluña[ii], siendo referente el *Hospital Clinic y el Hospital Barnaclinic de Barcelona con el Dr. Joaquin Fernández Sola,* 3 niveles de gravedad, considerando el cuarto un estado temporal o un grado transitorio pero no un grado crónico de diagnóstico ("por ejemplo, después de una intervención, de una infección….").

Este punto se expone, por ejemplo, en la Charla de 2016 (Jornadas de salud comunitaria Agüimes –Taller de SFC, FM y SQM) del Doctor J. Fernández Sola (Hospital Clinic de Barcelona y Barnaclinic de Barcelona; Vicepresidente de la SESSEC)
[Vídeo; Ver niveles-grados, desde min. 18.3].



JORNADAS DE SALUD COMUNITARIA AGÜIMES 2016 - TALLER DEL SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y FIBROMIALGIA

Las dos escalas tienen su razón de ser:

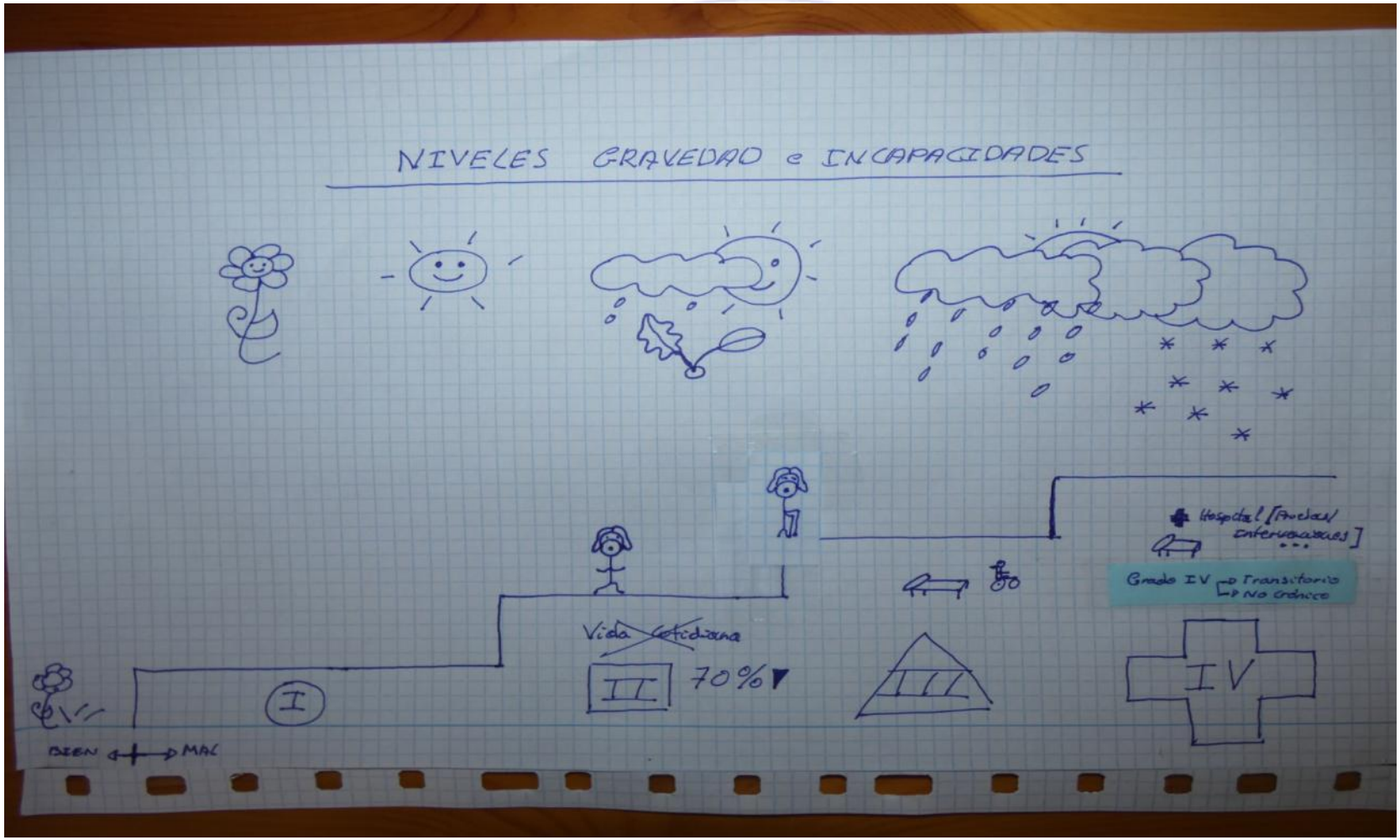
I – Leve
II – Moderado
(Ya hay un grado de incapacidad)
III – Grave o Severo
(Alto grado de incapacidad)
IV – Muy Grave o Incapacitado
(Incapacitado totalmente)

Los que diagnostican con una escala de I a III grados, dicen que el IV no es estado clínico continuado en el tiempo. No hay afectado por EM/SFC, SQM, FM (y EHS) que siempre se encuentre en nivel IV. Por eso no se añade a la escala.
Los que añaden un IV grado a la escala, afirman que eso es verdad, pero que en el momento de la evaluación, el afectado puede estar en IV, aunque sea puntualmente y hay que dar testimonio de ello.

Por ejemplo, para poder decir que "el paciente está en grado III, pero que puntualmente puede llegar a empeorar (a IV), por exposición aguda a tóxicos ambientales o campos electro magnéticos intensos, en este caso, o hay un grado III+ (plus) o hay un grado IV.

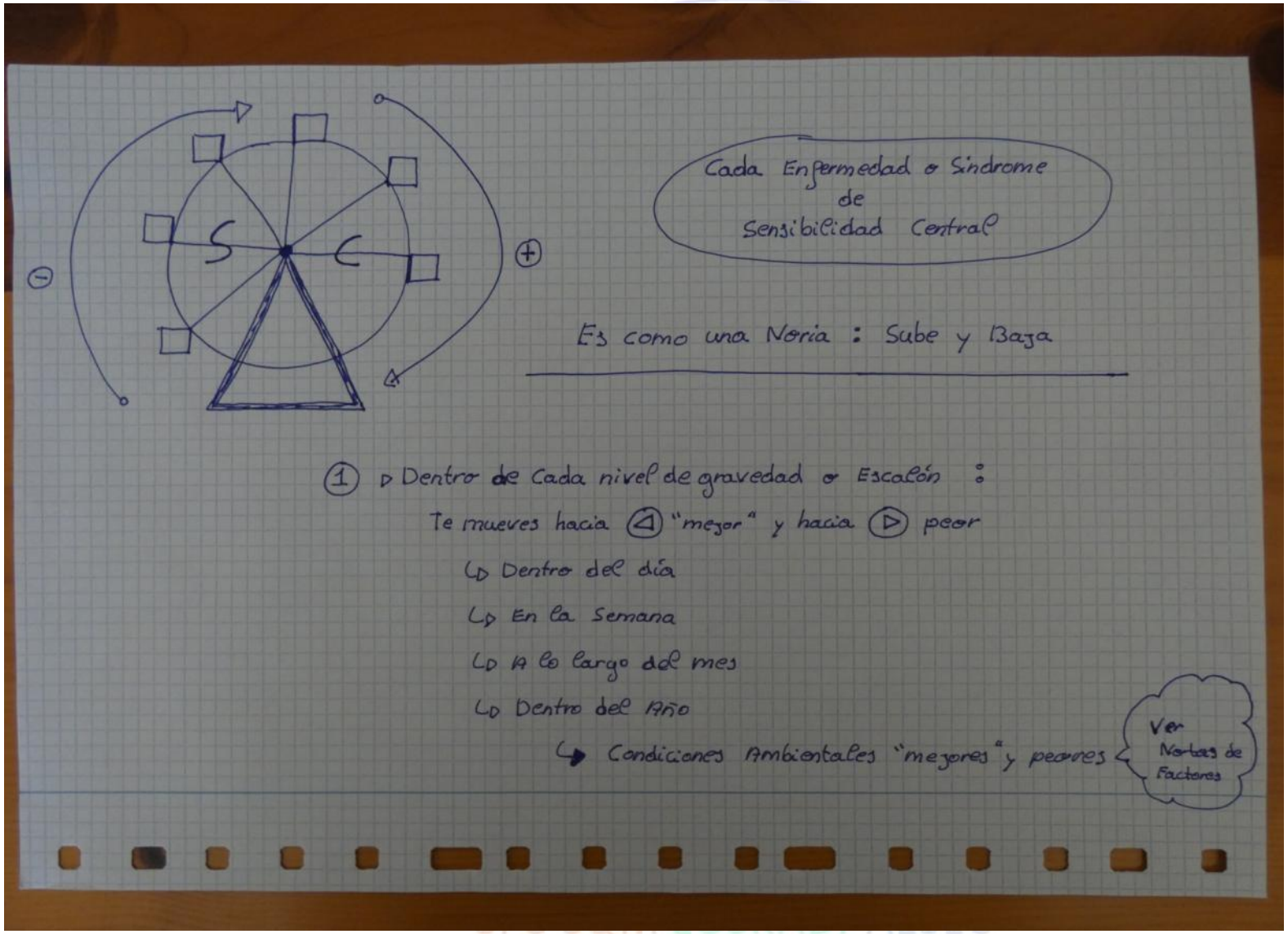
A continuación, recojo varias fotografías de dibujos y esquemas donde intento explicar mi vivencia y cómo entiendo, a fecha de hoy, los grados de gravedad:

ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

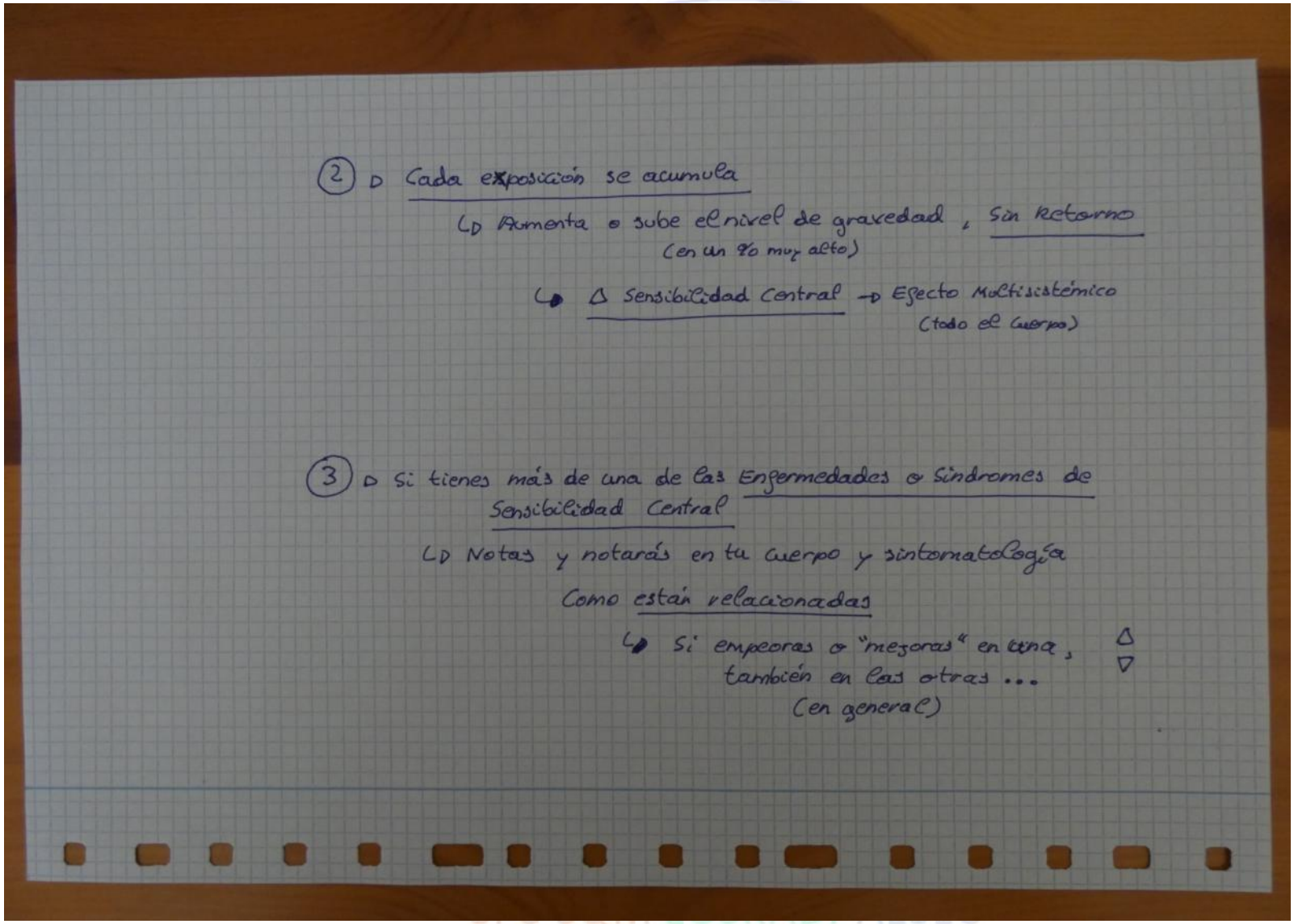


ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

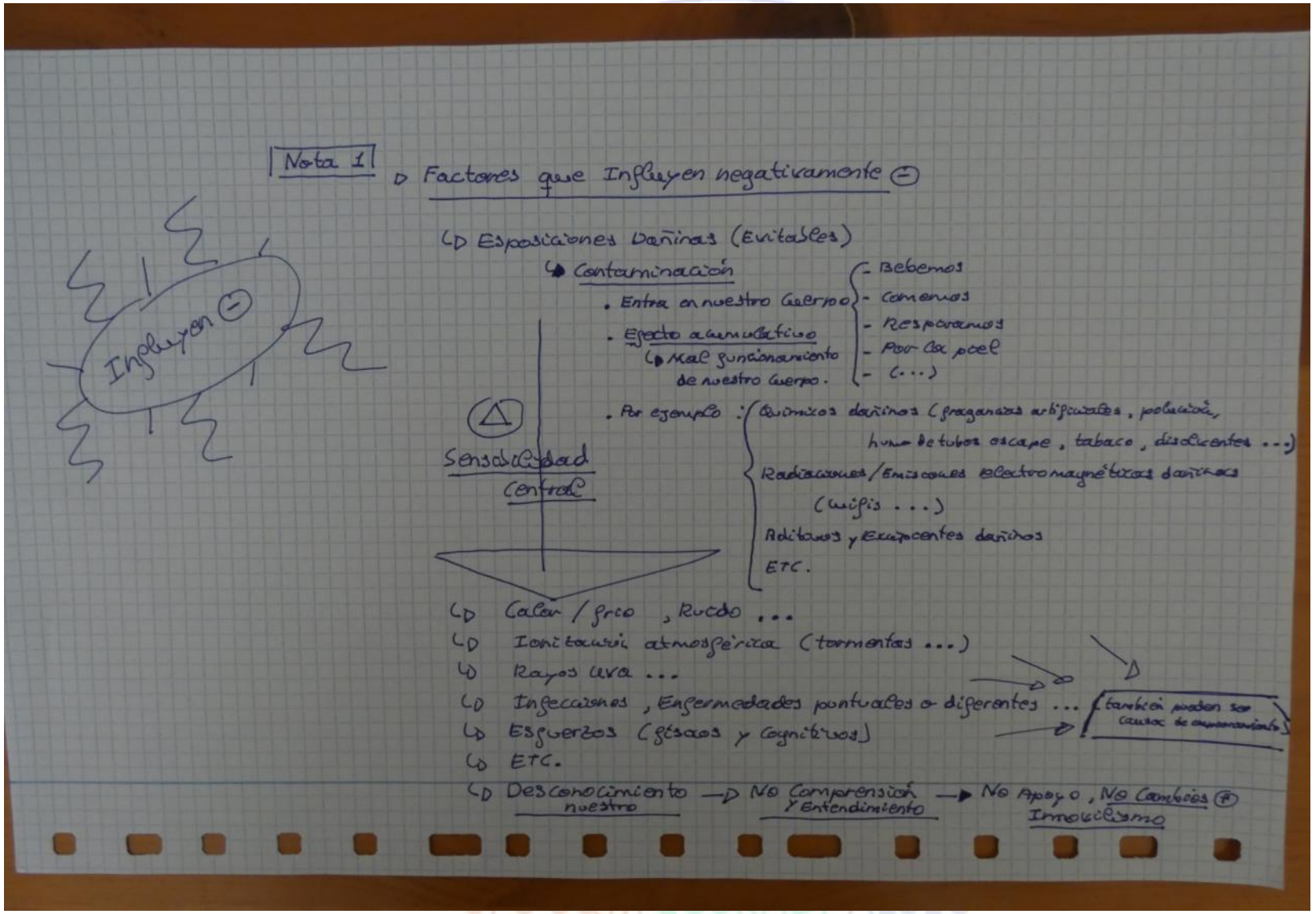
Autora: Eva María Hazas Cerezo
(Afectada por Enfermedades EM/ SFC, SQM, FM, EHS)



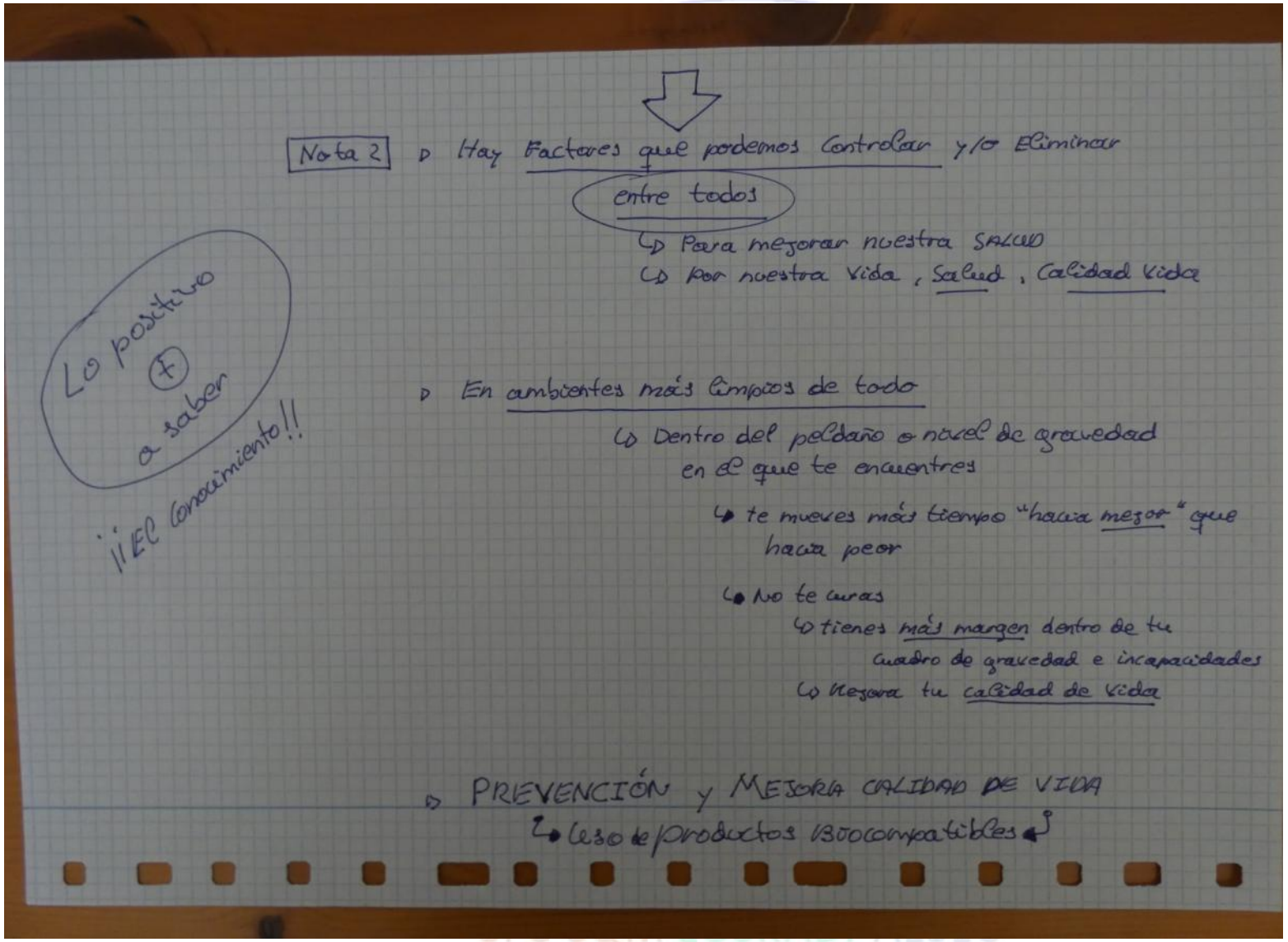
Autora: Eva María Hazas Cerezo
(Afectada por Enfermedades EM/ SFC, SQM, FM, EHS)



Autora: Eva María Hazas Cerezo
(Afectada por Enfermedades EM/ SFC, SQM, FM, EHS)



Autora: Eva María Hazas Cerezo
(Afectada por Enfermedades EM/ SFC, SQM, FM, EHS)



Autora: Eva María Hazas Cerezo
(Afectada por Enfermedades EM/ SFC, SQM, FM, EHS)

Notas

[i]

Comunidad de Madrid:

Dra. Ana García Quintana, del Hospital Virgen de la Paloma en Madrid (Privado).
Dra. Carmen Navarro Muros, Clínica Gaia (Privado).
Dr. Fernando Montoya, Departamento Medicina Interna Hospital Universitario de La Paz (Púbica).
Dres. Segovia y Silva-Rey, CUMED. Facultad Medicina, planta 6ª, UCM. (Privado).

[ii]

Servicio Catalán de Salud, 18 Unidades hospitalarias de SSC:

Las 18 unidades están ubicadas en los hospitales Josep Trueta (Girona); Santa María (Lleida), Moisès Broggi (Sant Joan Despí); Parc de Salut Mar (Barcelona); de Mollet; Mútua de Terrassa; Viladecans; Manresa; Igualada, junto con el ABS Igualada Urbà; Vall d'Hebron, Clínic y Sant Pau (Barcelona); Parc Taulí (Sabadell); Vic; Mataró, Joan XXIII (Tarragona) y Hospital Municipal de Badalona, y también el citado EAP Baix Ebre. [Ver Artículo y Artículo].

ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC