



ASOCIACIÓN

SFC-SQM EUSKADI-AESEC

CONDONES SIN LATEX

Y LUBRICANTES

MAS NATURALES

Autora: Eva María Hazas Cerezo
(Afectada por Enfermedades EM/ SFC, SQM, FM, EHS)

INDICE

INTRODUCCIÓN	3
<i>Productos que mejor nos han ido</i>	
A.- LUBRICANTES NATURALES	4
B.- CONDONES SIN LATEX.....	4
<i>Otros productos e Información Encontrada</i>	
C.- RECOPIACION DE OTROS LUBRICANTES.....	13
D.-COMPOSICIÓN DE PRESERVATIVOS SIN LÁTEX.....	19
E.- ¿ES EL MISMO MATERIAL EL POLYISOPRENO Y EL POLIURETANO COMO SUSTITUTOS DEL LATEX?.....	19

ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

INTRODUCCIÓN

Es muy frecuente que en las Enfermedades Crónicas como la Fibromialgia (FM), Sensibilidad Química Múltiple (SQM) o la Encefalomiелitis Miálgica/ Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC), y comorbilidades asociadas como el Síndrome Seco de Mucosas, las relaciones sexuales sean aversivas por dolor, crisis de fatiga, transformación del placer sexual en prurito o parestesias ("rush", calambres), congestión pélvica molesta, etc.

Más o menos el 50% de las parejas dejan de tener relaciones sexuales, y se suele desarrollar dispauremia, inhibición del deseo, e incluso fobia sexual.

(Información proporcionada por el Psicólogo-Orientador del grupo on-line de información y apoyo de la Asociación hermana SFC-SQM Madrid).

Una de las cuestiones que comentamos los que padecemos estas enfermedades, es que la EM/SFC hace que estemos agotados físicamente incapacitándonos en muchas cosas de nuestro día a día, y una de esas consecuencias se refleja en las pocas fuerzas físicas para tener relaciones con nuestra pareja y, como el cuerpo es sabio y optimiza el gasto o de energía para lo más vital, hace que las ganas o deseo de tenerlas disminuya o desaparezca, por lo que la frecuencia de relaciones pasa a ser escasa o nula. A esto hay que añadirle que si padeces también SQM se tienen problemas (quemazón, dolor y heridas...) con la composición o ingredientes tanto de los preservativos como de los lubricantes, lo cual se agrava si también padeces Síndrome Seco de Mucosas. Lo que en muchos casos, y en mi caso personal, observamos que nos aumenta a su vez el SFC y la FM.

El resultado es que las consecuencias negativas de las relaciones sexuales con tu pareja superan las consecuencias positivas de mantener relaciones íntimas y amorosas y, por lo tanto, las ganas van disminuyendo o desaparecen.

Tras una buena búsqueda y pruebas, hemos encontrado preservativos de poliuretano y lubricante sin olor o fragancias e incoloros, que me van mejor. Así mismo, según pasa el tiempo, observamos que van saliendo más productos y tiendas o webs que los venden.

Espero que toda la información recopilada en este documento os sirva de orientación.

Cada persona es diferente. Como siempre, hay que probar

Siempre hay que revisar todos los ingredientes por si no toleramos alguno y consultar a médicos o profesionales expertos todo lo que sea necesario.

A un mismo producto con el tiempo le pueden cambiar la composición. Por lo que siempre hay que revisar los ingredientes antes de comprarlo y/o usarlo.

A.- LUBRICANTES NATURALES

Lubricantes ecológicos u orgánicos, con ingredientes naturales, base agua, sin olor o fragancias, incoloro, lo más natural posible y apto para condones sin látex:

El lubricante **SYLK** (lubricante natural, ecológico con base acuosa e ingredientes naturales), cuyo fabricante es KESSEL medintim GmbH, y de venta en la web de purenature <https://www.purenature.es/lubricante-natural-sylk> o en otras tiendas web (con palabras clave búsqueda: sylk lubricante natural) como por ejemplo <http://www.sumsa.es/es/tienda/Catalog/show/lubricante-intimo-sylk-50-ml-349862> o <https://www.sanareva.es/medintim-sylk-50-50-ml.html> o <http://www.materialesmedicos.com/p/sylk-50ml> ... (Pure Nature no deja de venderlo, pero el resto a veces no lo tienen como producto fijo y las webs que encuentres que lo venden pueden ir variando).

Cuando lo encontré por primera vez lo vendían en formato envasado en atmosfera protegida, aunque actualmente parece que lo han sustituido por el formato en tubo normal. Este lubricante lo he probado y, por el momento, es el que mejor me va.

Ingredientes: aqua (agua) actinidia chinensis (kiwi) glycerin (glicerina) citrus grandis (pomelo) sodium citrate xanthan gum citric acid (ácido cítrico) potassium sorbate (sorbato de potasio).

B.- CONDONES SIN LATEX

Condomes sin latex, sin olor y sin color, hipoalergénicos (en orden de preferencia)

1.-Mates (Manix Mates): los Manix SKYN original (*los he probado*) (son los mejores con mucha diferencia), seguido de los de la misma marca como los manix SKYN large, o los extralubricados; Aconsejamos los "original" porque no tienen lubricante.

NOTA: Actualmente tienen olor, un aroma, por lo que no los aconsejamos¹.

2.-Pasante: los Sensiva (*los he probado*) (*los segundos mejores, pero a cierta distancia de los primeros*);

3.-Control: los de Control 5 LatexFree, de venta en la web de condonesmix ; Y los de Billy Boy: los ultrasensitive (*lo he probado*) de venta en la web de purenature. Ambos están hechos de la misma composición, vamos parecen ser los mismos (y siendo mejor que usar latex, me hacen daño con diferencia con respecto a los otros dos anteriores, y más con respecto al primero).

¹ Manix Skyn extralubricated: El lote nº 1804863216 (caducidad: 2023/03), que nosotros sepamos, ha venido con olor (un aroma) y color, es decir, no son como describen.

Manix Skyn Original del lote nº 1805423416 (caducidad: 2023/04) , que nosotros sepamos, ha venido con olor (un aroma).

No sabemos si los siguientes lotes mantendrán el olor (aroma) como en estos. Sospechamos que es el lubricante, que ahora llevan ambos modelos.

Páginas Web donde comprar los condones y lubricantes para SQM, citados:

<http://www.condonesmix.com/>

Condones Mix, Teléfono: 93 664 50 56 o 636 172 420

Email: info@condonesmix.com

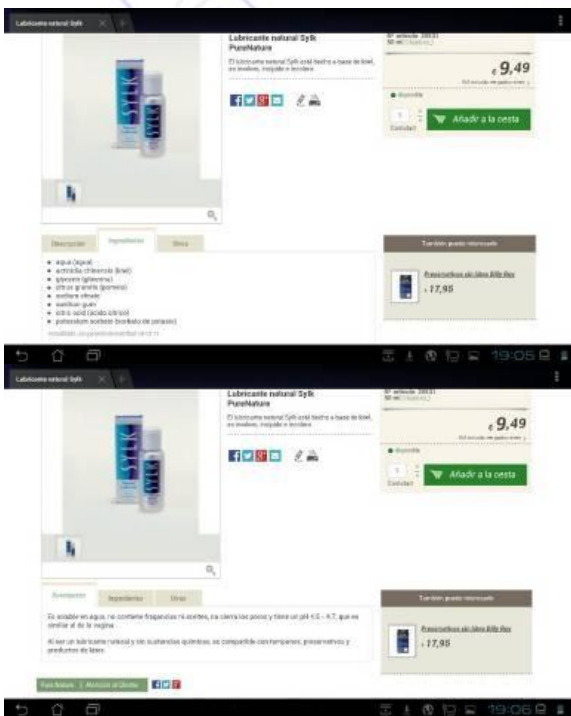
<http://www.condonesmix.com/cajas-condones-preservativos/sin-latex>

<http://www.condonesmix.com/condones-preservativos/sin-latex>

<http://www.condonesmix.com/list-all->

[products?keyword=sin+latex&option=com_virtuemart&page=shop.browse&search=true&view=category&limitstart=0](http://www.condonesmix.com/list-all-products?keyword=sin+latex&option=com_virtuemart&page=shop.browse&search=true&view=category&limitstart=0)

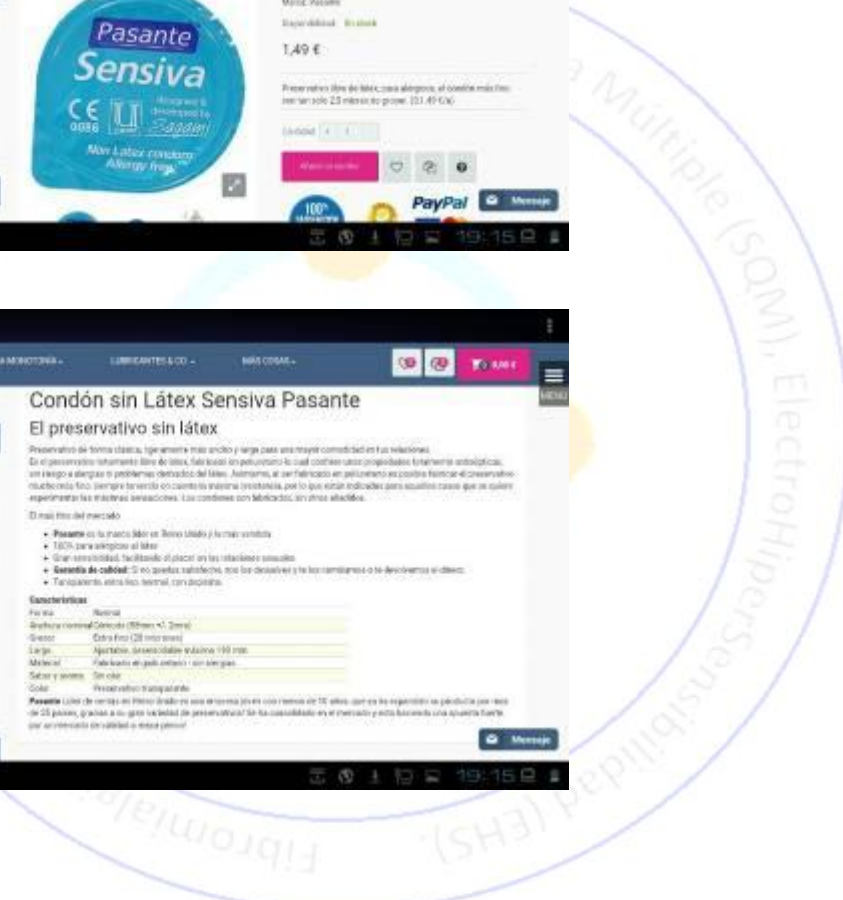
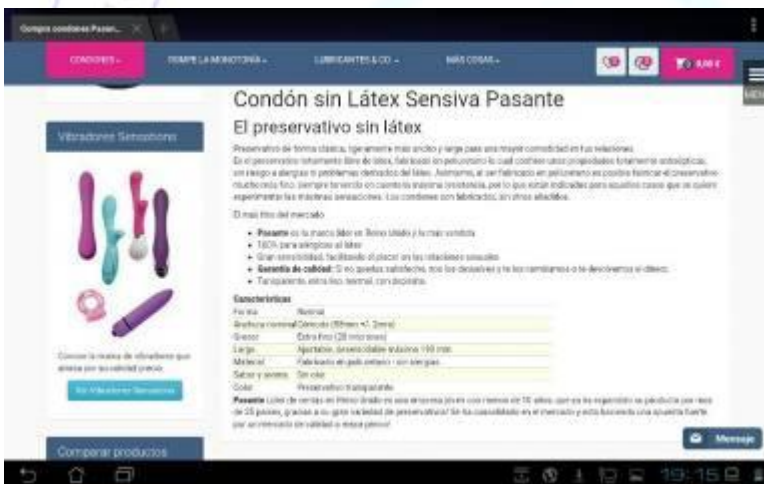
<http://www.purenature.es/preservativos>





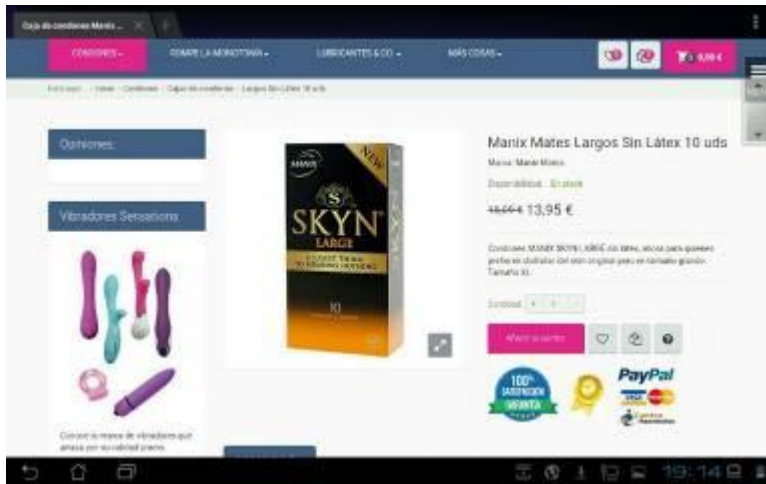
ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

<http://www.condonesmix.com/cajas-condones-preservativos/sin-latex/pasante-sensiva>
<http://www.condonesmix.com/condones-preservativos/sin-latex/pasante-sensiva?limit=int&limitstart=0>

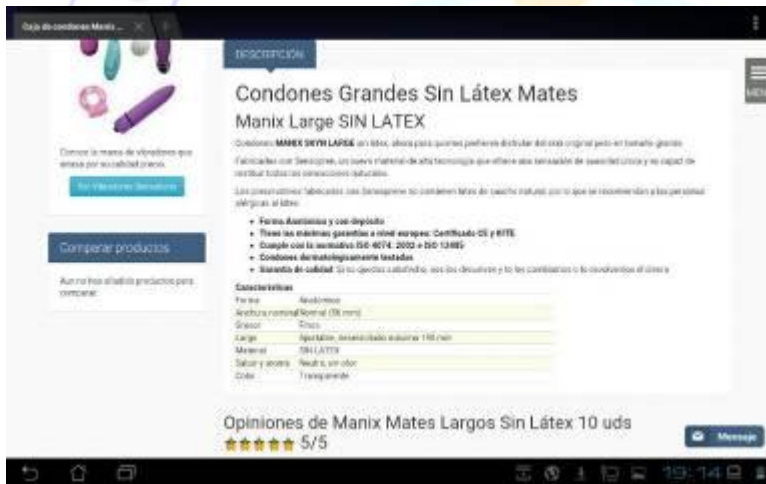


ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

<http://www.condonesmix.com/cajas-condones-preservativos/sin-latex/skyn-large10?limit=int&limitstart=0>



8

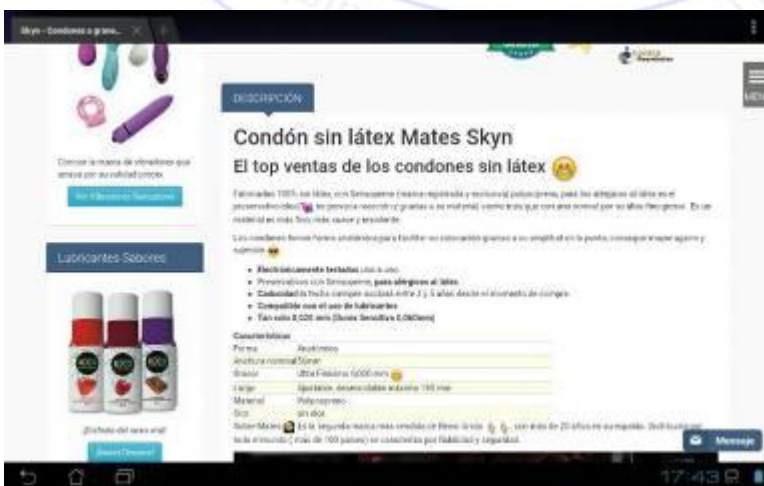


<http://www.condonesmix.com/cajas-condones-preservativos/sin-latex/skyn10>

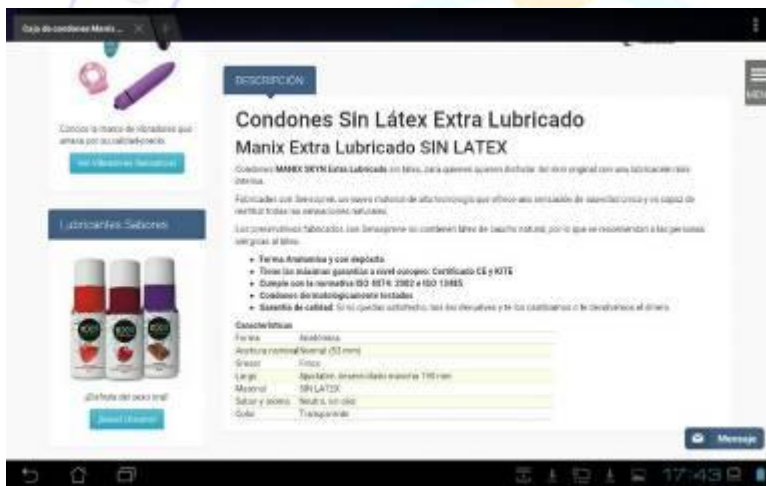




<http://www.condonesmix.com/condones-preservativos/sin-latex/mates-skyn?limit=int&limitstart=0>

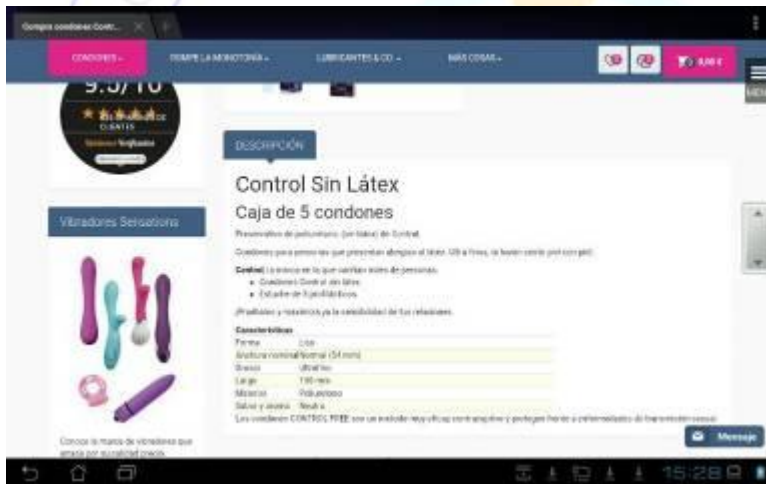


<http://www.condonesmix.com/cajas-condones-preservativos/sin-latex/skyn-extralubricados10?limit=int&limitstart=0>



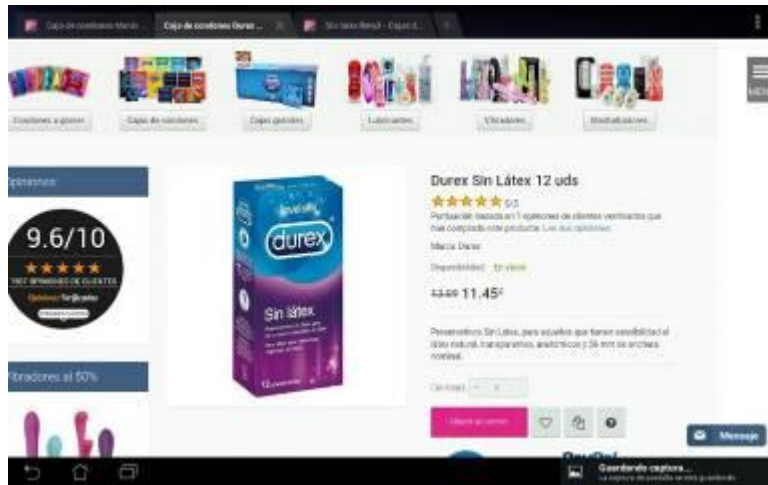
ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

<http://www.condonesmix.com/cajas-condones-preservativos/sin-latex/control-free-5-uds>



ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

<http://www.condonesmix.com/cajas-condones-preservativos/sin-latex/durex-sinlatex>



12



ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

C.- RECOPIACION DE OTROS LUBRICANTES

Esta recopilación, es lo encontrado hasta el momento en las webs que más opciones encontramos entre 2015-2017.

Siempre hay que revisar todos los ingredientes por si no toleramos alguno y consultar si vale para condones sin látex, etc.

Consultas sobre los ingredientes, por ejemplo en: <https://www.aditivos-alimentarios.com/>

13

1.- BIOGLIDE, Bioglidle 150 ml (No lo tolero el lactato de sodio o E325)

En Condonemix www.condonemix.com

Es un lubricante compuesto por ingredientes de origen natural. Su composición a base de agua está clínicamente probada y es hipoalergénico. Puedes usarlo tan a menudo como quieras para penetración anal, vaginal, sexo oral o aquello que te proponga tu imaginación. Su textura te cautivará, es duradero y muy efectivo. No mancha y es compatible con preservativos y juguetes. Ayuda a mejorar la sequedad, hace más fácil el acto sexual, evita las rozaduras haciendo la penetración mucho más placentera y fácil. Aplicar la cantidad deseada en la zona que necesite lubricación. No es apropiado para dar masajes por el cuerpo. Para volver a reactivar el producto, aplicar un poco de agua en la zona previamente lubricada.

En http://www.bulevarverde.com/tienda_ecologica/es/higiene-intima-femenina/2501-lubricante-bio-neutro-150-ml-de-bioglidle.html

BIOglidle neutral en esta variante inodora y de sabor neutral, combina una prolongada capacidad deslizante con componentes naturales certificados. El BIOglidle, totalmente libre de aromatizantes, colores y conservantes sintéticos, transforma su utilización en una fuente de puro placer.

El BIOglidle 100% natural y vegano ha sido desarrollado especialmente para la protección de la humedad vaginal y para calmar los dolores en la zona íntima, permitiendo volver a experimentar una sexualidad sin problemas.

La característica más importante de BIOglidle es su abstinencia al uso de sustancias artificiales y aromas/perfumes sintéticos. La diferencia con otros fabricantes radica, además del uso de componentes naturales, también en la elaboración y el tratamiento posterior.

BIOglidle se fabrica sin ningún tipo de conservante sintético. No obstante se garantiza su seguridad microbiológica. Para la conservación con sustancias puramente naturales se han aplicado conocimientos técnicos especiales.

Características:

Componentes naturales, placer natural: lubricante 100 % natural y vegano Libre de fragancias, colorantes y conservantes sintéticos Certificación natural: Natural Product Standard approved by BDIH Comprobado dermatológica y clínicamente Se fabrica neutro en carbono Producto medicinal clase 1 Sin experimentación animal Valor pH optimizado Hidrosoluble y libre de grasas

Ingredientes:

Glycerin, Aqua, Sodium Lactate, Xanthan Gum, Levulinic Acid, Sodium Levulinate

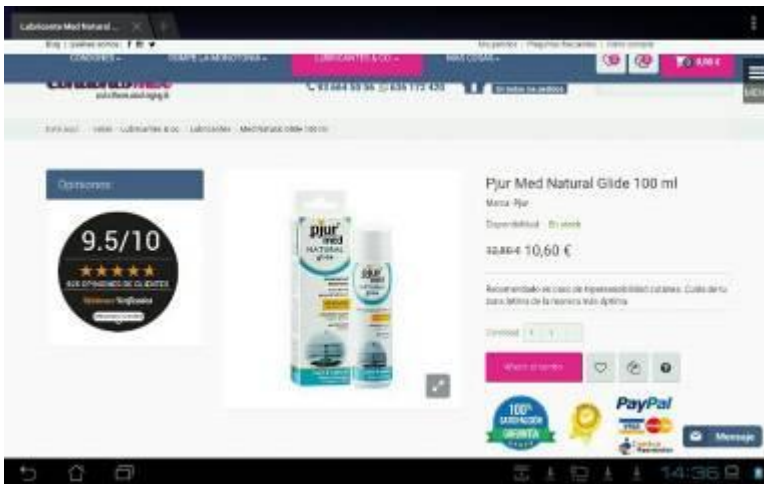
Modo de uso:

Colocar en lubricante en la zona vaginal antes del momento de la penetración. Se recomienda guardar el producto en un lugar que no supere los 20°C para no perjudicar la durabilidad del BIOglide

**2.- PJUR MED NATURAL GLIDE**

En CondonesMix www.condonesmix.com

Es un lubricante de base acuosa con componentes naturales para todo tipo de pieles. Recomendado en caso de hipersensibilidad cutánea o de la mucosa. Especial capacidad de deslizamiento. La glicerina vegetal pura proporciona hidratación para proteger y cuidar la piel seca y la piel que requiere cuidado. Excelente compatibilidad con la piel y con la mucosa. Producto dermatológicamente testado . No contiene colorantes, ni aromas sintéticos, ni derivados de parafina. Sin aceites ni grasas; sabor y olor neutro. Conservantes idénticos a los naturales: Alcohol bencílico, benzoato de sodio y sorbato de potasio. Sin anticonceptivos. No contiene espermicidas.



15



En <http://www.condomsc.com/med-natural-glide-100-ml-es>
<http://www.placer24.com/root/1373-lubricante-pjur-med-natural-glide-100-ml-827160105815.html>

MED NATURAL GLIDE es un lubricante a base de agua que contiene ingredientes naturales y es adecuado para todo tipo de piel.

INGREDIENTES: Aqua (Agua), Glicerina, Goma Xantana, Alcohol Bencílico, Benzoato de Sodio, Sorbato de Potasio, Ácido Cítrico.

DESCRIPCIÓN: PJUR MED NATURAL GLIDE es un lubricante a base de agua que contiene ingredientes naturales y es adecuado para todo tipo de piel. La glicerina vegetal pura hidrata la piel seca, incluyendo en el área genital. Este lubricante mejora la hidratación de la piel y su elasticidad y es compatible con la piel y con las membranas mucosas. Probado dermatológicamente.

USO RECOMENDADO: - Aplicar la cantidad que quiera en las partes del cuerpo deseadas. - Este producto no es un contraceptivo. - Sin aceites ni grasa. - Sabor y olor neutro.

3.-Intimate organic DEFENSE

En CondonesMix www.condonesmix.com

Lubricante protector de base de agua, es el único lubricante con propiedades protectoras de Carragenina, sustancia natural que se extrae de las algas marinas y extractos anti-bacteriales. Además contiene raíz de guaba y Alopura hidratar, entre sus propiedades ayuda a prevenir la candidiasis, y otras enfermedades de transmisión sexual. No afecta la flora microbiana y se mezcla con los propios fluidos femeninos. Por su base acuosa es totalmente *compatible con preservativo de látex y juguetes*.

16

Intimate Organic Defense 120 ml Materiales:

Aqua, (Water), Chondrus Crispus (Carrageenan) Phenoxythanol, Benzoic Acid, Penethyl Alcohol, PPG-2, Methyl Ether, Methylosothiazolinone, Psidium Guajava Fruit Extract, Alcohol, Certified Organic (GojiBerry) Fruit Extract (and) Certified Organic Cymbopogon Schoenanthus (Lemon Grass) Leaf/Stem Extract (and) Certified Organic Aloe Barbadensis (Aloe) Leaf Extract



ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

4.-AQUAGLIDE 200 ml (No lo tolero)

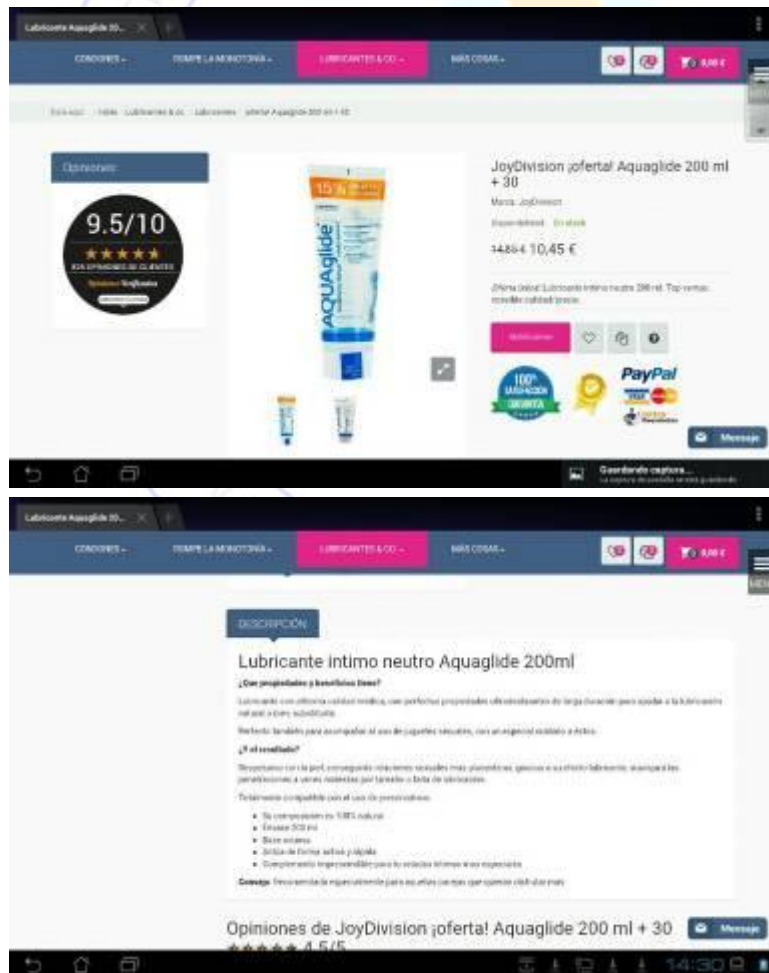
En CondonesMix www.condonesmix.com

Homologado como producto medicinal • Hidrosoluble y libre de grasas • Apto también para el sexo oral • Con propiedades de lubricación de larga duración • Valor pH optimizado • Muy efectivo y rentable • Ensayos médicos y dermatológicos regulares • *Apto para usar con preservativo*

También hay anal y es apto para preservativos, y tiene la misma composición o ingredientes; La diferencia entre este lubricante y el Aquaglide normal, es que Aquaglide anal está diseñado con una fórmula más densa para facilitar la penetración anal mientras el lubricante se queda en la zona.

Especialmente respetuoso con la piel (compatibilidad dermatológica y clínicamente testada), 100% compatible con preservativos, de pH óptimo, soluble en agua y libre de grasas.

Ingredientes: Agua, Glicerina, Hidroxietil Celulosa, Metil-paraben (Es decir, Aqua, Glycerin, Hydroxyethylcellulose, Sodium Methylparaben).



5.-HYDRA 120ml

En CondonesMix www.condonesmix.com

Aqua, (Water), Propanediol (Natural Humectant), Cellulose Gum, Phenoxyethanol, Benzoic Acid, Phenethyl Alcohol, PPG-2 Methyl Ether, Methylisothiazolinone, alcohol, Certified Organic (GojiBerry) Fruit Extract (and) Certified Organic Cymbopogon Schoenanthus (Lemon Grass) Leaf /Stem Extract (And) Certified Organic Aloe Barbadensis (Aloe) Leaf Extract



Aparte de lo anteriormente consultado, más recientemente en 2018, he encontrado estos otros:

6.-SECRET PLAY 100 ml, *lubricante orgánico natural*

No lo he probado y habría que revisar todos los ingredientes y preguntar si vale para condones sin látex... <https://www.mifarma.es/> , <https://www.planetahuerto.es/>

Ingredientes: Lavandula latifolia flower water, aloe barbadensis leaf juice, xanthan gum, cananga odorata flower oil, potassium sorbate, sodium benzoate, citric acid, lactic acid, linalool, benzyl benzoate, benzyl salicylate, farnesol.

7.-DUREX NATURALS INTIMATE GEL 100 ml

<https://www.condozone.es/durex/naturals-intimate-gel-p2022.html>

Contiene ingredientes naturales 100%, fórmula suave a base de agua, no contiene perfumes ni colorantes, PH adecuado para la zona íntima, hidrata sus partes íntimas, contiene prebióticos que ayudan a mantener el equilibrio de la piel.

Ingredientes: aguamarina, glicerina, propanodiol, goma xantana, inulina, **ácido benzoico**, oligosacárido alfa-glucano, potasio lactato, el ácido láctico.

No lo he probado porque uno de sus ingredientes no debo consumirlo por mis problemas... <https://www.aditivos-alimentarios.com/2016/01/E210.html>

D.-COMPOSICIÓN DE PRESERVATIVOS SIN LÁTEX

<http://www.ansell.es/>

http://www.anselleurope.com/ansell_es/sobre-ansell-healthcare/productos-para-el-consumidor/

<http://www.ansellcondoms.com.au/>

19



E.- ¿ES EL MISMO MATERIAL EL POLYISOPRENO Y EL POLIURETANO COMO SUSTITUTOS DEL LATEX?

<https://supercondonmx.wordpress.com/2014/08/15/actualizacion-condones-sin-latex-de-poliuretano-de-poliisopreno-de-nitrilo-para-alergicos/>

<http://zonahydra.com/?p=4035>

<http://saludreproductiva.about.com/od/condon/fl/Condomes-sin-latex.htm>

<http://poliisoprenos.blogspot.com.es/>

<http://elsyreyes.com/latex-vs-poliuretano/>

<http://www.geceka.com/es-lo-mismo-un-condon-de-latex-que-uno-de-poliuretano/>

http://apps.who.int/rhl/fertility/contraception/cd003550_festim_com/es/index.html

<http://francis.naukas.com/2008/05/15/la-revista-nature-dice-que-es-indiferente-usar-condones-de-latex-mas-baratos-que-de-poliuretano-mas-caros-si-queremos-prevenir-roturas-o-like-a-sex-machine/>

<http://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/estilo-vida/san004937wr.html>

<https://es.m.wikipedia.org/wiki/Preservativo>

<http://www.economista.es/economia/noticias/4155667/07/12/COMUNICADO-Ansell-crea-la-formula-SENSOPRENE-para-aumentar-la-sensibilidad-de-los-quantos-quirurgicos-GAMMEX.html>



ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC