



ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS PARA SQM Y EHS

ASOCIACIÓN
Autora: Eva María Hazas Cerezo
(Afectada por Enfermedades EM/SFC, SQM, FM, EHS)
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

INDICE

| | |
|---|---|
| 1.- Varios servicios: | 3 |
| A) Proyectos_salas blancas para SQM y EHS:..... | 3 |
| B) Aerolíneas y EHS: | 3 |
| C) Zonas Blancas: | 3 |
| D) Hogares Limpios para SQM y EHS: | 3 |
| 2.- Buscadores: | 3 |
| Buscar hoteles detox (pero no son aptos para SQM y ¿EHS?): | 3 |
| Buscar Hoteles para SQM: | 3 |
| 3.-Canarias, La palma (Para EHS y SQM): | 5 |
| 4.- Estados Unidos, Area de Green Bank (Para EHS) | 5 |
| 5.-Asturias, Galicia, Castilla Leon, Navarra_Web Ecotur: | 5 |
| 6.- Canet de Mar (Barcelona): | 7 |
| 7.-En la web del SISS: | 8 |
| 8.- Otros alojamientos: | 8 |

ASOCIACIÓN
SFC-SQM EUSKADI-AESEC

En el presente documento he intentado hacer una recopilación de los alojamientos que me he ido encontrando a lo largo de estos años porque seguro que a más de un enfermo le puede venir bien como escapatoria. Dependerá de su tipo de enfermedad y su grado. Yo no he podido visitar ninguno de ellos ya que por mi grado de SQM y EHS no puedo ir a la mayoría de los alojamientos que aquí aparecen, por lo que recomiendo que os informéis bien antes de ir. Con los que han sido posibles candidatos para ir con mi familia, por cercanía o necesidad, me he puesto en contacto telefónico y me han atendido fenomenal, contestando a todas mis preguntas con mucho respecto y profesionalidad. Espero que podáis disfrutar de alguno de ellos.

3

1.- Varios servicios:

A) Proyectos_salas blancas para SQM y EHS:

<http://arssarquitectes.eu/servicios.php?idioma=es>

B) Aerolíneas y EHS:

<http://cemyelectrosensibilidad.blogspot.com.es/2015/04/ehs-aerolineas-y-tipos-niveles-de.html>

C) Zonas Blancas:

<http://zonasblancas.blogspot.com.es/>

D) Hogares Limpios para SQM y EHS:

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1fugoH3WdxsYkq9apwg29rDdTJq8&hl=en_US

2.- Buscadores:

Buscar hoteles detox (pero no son aptos para SQM y ¿EHS?):

https://elviajero.elpais.com/elviajero/2016/03/23/actualidad/1458753062_603325.html

<https://www.larazon.es/viajes/los-mejores-hoteles-detox-NA8398719>

Buscar Hoteles para SQM:

https://www.ecotur.es/ecoturismo/sugerencias/propuestas-adecuadas-para-sqm_5973_6_6764_0_1_in.html

Asturias PICOS DE EUROPA. PEÑAMELLERA ALTA. Casa de Aldea La Valleja

Asturias PICOS DE EUROPA. Ribadedeva. La casita de noriega

LEÓN. EL BIERZO Casa Rural La Mallada

LEÓN. La Casa del Arzipreste,

LUGO. Ecoagroturismo Arqueixal, Comarca da Ulloa, Granja familiar

Navarra Valle de Basaburua. Kaaño Etxea,

<http://www.sensibilidadquimicamultiple.org/2006/06/vacaciones-libres-de-quimicos.html>

Ver información de estas casas rurales más abajo.

-Hotel HCP Catalunya Park, Ribes de Freser

<http://www.catalunyparkhotels.com/>

972 72 71 98

Passeig d'en Salvador Mauri, 9, 17534 Ribes de Freser, Province of Girona

- Hostal Monistrol (Monistrol de Montserrat, Barcelona)

938 35 04 77 (tiene restaurante)

-Hotel Punta Monpas, Donostia-San Sebastián

943 28 55 85

Jose Miguel Barandiaran Kalea, 32, 20013 Donostia, Gipuzkoa

<http://www.puntamonpashotel.com/>

<http://www.booking.com/searchresults.es.html?aid=311090;label=punta-monpas->

-En renquejo de Pradorrey (cerca de Astorga)

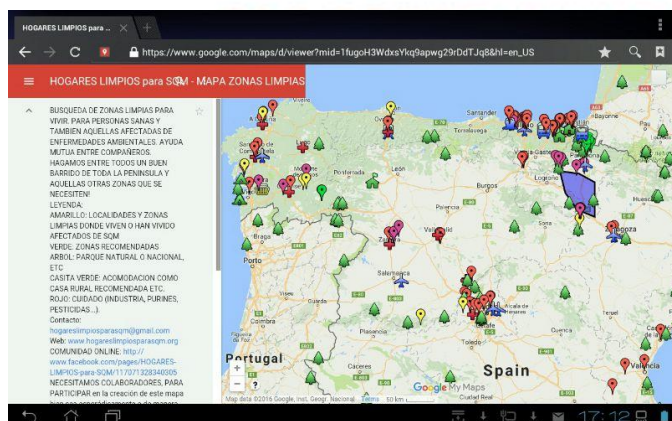
Casa del arzipreste (Brazuelo, León)

Teléfono: 687 564 043 / 987 606 639

lacasadelarzipreste@gmail.com

http://www.ecotur.es/ecoturismo/alojamientos/la-casa-del-arzipreste_2684_1_ap.html

<http://www.lacasadelarzipreste.com/>



3.-Canarias, La palma (Para EHS y SQM):

<http://www.canariasalternativa.com/e/1325/Apartamento%20Especial%20para%20Electrosensibles/Turismo%20Rural>

<http://zonasblancas.blogspot.com.es/2014/05/apartamento-en-la-palma-para.html>

4.- Estados Unidos, Area de Green Bank (Para EHS) (Centro de estudio astronómico con el mayor telescopio del mundo) en Allegheny, Virginia occidental:

<http://www.abc.es/sociedad/20150913/abci-green-bank-telescopio-201509111943.html>

5.-Asturias, Galicia, Castilla Leon, Navarra Web Ecotur:

http://www.ecotur.es/ecoturismo/sugerencias/propuestas-adecuadas-para-sqm_5973_6_6764_0_1_in.html

-Casa rural la valleja (Peñamellera alta, Picos de Europa)

http://www.ecotur.es/casas-turismo-rural-asturias/alojamientos/la-valleja_51_1_ap.html

Rieña, Ruenes - 33576 Peñamellera Alta

TELEFONO: 985 415895 - 660 061 175 FAX: 985 415895

E-MAIL: lavalleja@lavalleja.es WEB: www.lavalleja.es

-La casita de noriega “La de la Aldea” Ribadedeva (Picos de Europa, cerca de Colindres, Asturias)_ es especial SQM y EHS-(según grado...)

LA DE LA ALDEA: NORIEGA (Ribadedeva)

Casa construida en su totalidad con materiales ecológicos. Dependiendo de temporada, ocupación y duración (aprox. 20€ pers/noche ; consultar). Posibilidad de línea telefónica con conexión a internet por cable, a cargo del ocupante (*pero nos informan que la casa vecina tiene wifi*). Posibilidad de alquiler de bicicletas. Totalmente cuidada para SQM.

Contactar, os atenderán e informarán de todo lo que necesitéis de mucho agrado y muy bien.

CONTACTO: Escribe a contacto@lascasasdeandriz.com o llama al 676 538 245

Webs:

<http://lascasasdeandriz.com/es/la-funcional/casas-alquiler-llanes-colombres-oriente-asturias>

http://www.ecotur.es/ecoturismo/alojamientos/la-casina-de-noriega_3314_1_ap.html

<https://www.airbnb.es/rooms/4117881> (*info más detallada*)

<http://lascasasdeandriz.com/es/la-de-la-aldea>

-Casa Rural la Mallada (Ponferrada, en el Bierzo, León)

http://www.ecotur.es/ecoturismo/alojamientos/casa-de-cuento-la-mallada_2721_1_ap.html

Camino del Monte, 7 - Barrio de Orbanajo (Ozuela)

CP y Municipio: 24415 Ponferrada Provincia: León

Teléfono: 616 421 197

E-mail: info@lamallada.com

Web: www.lamallada.com

-En renquejo de Pradorrey (cerca de Astorga)

Casa del arzipreste (Brazuelo, León)

Teléfono: 687 564 043 / 987 606 639

lacasadelarzipreste@gmail.com

http://www.ecotur.es/ecoturismo/alojamientos/la-casa-del-arzipreste_2684_1_ap.html

<http://www.lacasadelarzipreste.com/>

-Ecoagroturismo Arqueixal, una Granja de Lugo

http://www.ecotur.es/agroturismo-ecoturismo-turismo-rural-ecologico-galicia/alojamientos/eoagroturismo-arqueixal_2484_1_ap.html

Granxa Arqueixal. Santiago de Albá, (Palas de Rei) - 27207 LUGO TELEFONO: 982380251

E-MAIL: contacto@arqueixal.com

WWW: www.arqueixal.com

-Valle de Basaburua, Kaaño Etxea (Navarra) **es posible opción para EHS y para SQM (según grado...)**

http://www.ecotur.es/agroturismo-navarra-ecoturismo/alojamientos/kaano-etxea_672_1_ap.html

Casa rural Kaaño Etxea, C.P. 31866, Arrarats (Navarra)

La casa está situada a 35 km de Pamplona en el Valle de Basaburua, entre los Valles de la Ulzama y Larraun (Sierra de Aralar). Inmersa en el bosque, huerta a disposición de los clientes, árboles, plantas y flores, aparcamiento propio. Dispone de 5 habitaciones con baño y hemos situado las camas en los lugares más sanos de la casa según la geobiología para un mejor descanso. Tiene una Habitación especial en la planta baja adaptada a minusválidos con baño. El resto de la planta baja está también habilitada para uso común. 1 habitación en planta primera con chimenea, chimenea en salón, juegos para niños, vídeo, honesty bar. Menú vegetariano ecológico, menú macrobiótico ecológico o menú mixto (indicar en el momento de la reserva). Se puede usar la cocina por un suplemento al día. Dan Cursos-escuela...

Es una casa rural acogedora, diseñada y rehabilitada con criterios de bioclimática, Feng-Shui, bioconstrucción, geobiología, y autosuficiente por usar energías renovables.

En principio, puede ser una casa apta para EHS: la instalación eléctrica se ha instalado evitando los cabeceros de la camas...No tienen wifi, el internet que usan en recepción va por cable/Ethernet, hay poca cobertura en la zona, pero tienen una antena para uso particular de la casa (para tener línea de teléfono e internet que está situada a 70 m de la casa y en una torre de metal de 20 m de altura que nos dicen que emite como un móvil)...

En relación a la SQM, sensibilidad química múltiple, nos comentan: que no usan ambientadores en ningún lado de la casa, que la ropa de cama la lava una lavandería con jabones ecológicos y que luego la dan un tratamiento para quitar los olores..., que ellos lavan las toallas, y pueden lavar lo que se les indique previamente con bicarbonato y vinagre..., pero los productos de limpieza (oxígeno para desinfección) si tienen su fragancia... Aún así nos dicen que están abiertos a hacer lo que esté en sus manos previa información de cómo hacer la asepsia y de los productos sin fragancia que pueden usar para mejorar el servicio...

No obstante, a pesar de que informen al resto de personas que estén en otras habitaciones no pueden asegurar nada al 100% (que el resto de personas no usen su móvil particular y el internet de su móvil..., que lleven olores a perfumes o fragancias por el uso de geles, lacas, cremas.... con fragancia...).

Contactar, os atenderán e informarán de todo lo que necesitéis de mucho agrado y muy bien.

Teléfono: 948 396 010 Móvil: 685 707 277 (Atención al público y web: Patxi; Propietaria: Alberta González)

E-mail: info@kaanoetxea.com

Web1: www.kaanoetxea.com

Web2: www.casaruralecologica.es

Facebook: www.facebook.com/#!/pages/Casa-Rural-Ecol%C3%B3gica-Kaa%C3%B1o-Etxea-en-Navarra/155850047769011

6.- Canet de Mar (Barcelona):

Lo del apartamento lo hicimos con Booking.com:

Barcelona Coast Apartment

Dirección: Doctor Guiteras 1 Canet De Mar, 08360, España

Teléfono: 921 40 04 53

No es un apartamento preparado para SQM y EHS, pero hablamos con ellos, les comentamos lo que tenían que hacer para quitar olores y limpiar..., y se portaron bien. El wifi del router se podía apagar. Por lo que, dentro de lo que cabe, no estuvo mal para poder ir a Barcelona a ser diagnosticada. Lo mejor el paseo de la playa de pueblo... A 25-30 Km por autovía de Barcelona.

https://www.booking.com/searchresults.es.html?aid=375804;label=postbooking_confemail;sid=038508386686f078624d417a69af0eb1;dest_id=-

[375740;dest_type=city;highlighted_hotels=676751;hlrd=6;keep_landing=2;redirected=1;source=hotel&](https://www.booking.com/searchresults.es.html?aid=375804;label=postbooking_confemail;sid=038508386686f078624d417a69af0eb1;dest_id=-375740;dest_type=city;highlighted_hotels=676751;hlrd=6;keep_landing=2;redirected=1;source=hotel&)

7.-En la web del SISS:

<http://www.sensibilidadquimicamultiple.org/2006/06/vacaciones-libres-de-quimicos.html>

<http://www.terra.org/categorias/blog-de-un-ecologista/ecocentro-mas-lluerna-un-lugar-para-redisenar-el-mundo>

8.- Otros alojamientos:

Contactar con **Lola Gallego** para ver si está disponible para alquilar y para saber si es apto para SQM y EHS.:

Mensaje reenviado

De: Lola Gallego <lolalola.gallego@gmail.com>

Hola, necesito alquilar mi apartamento de Nerja 2-3 meses porque tengo que irme a Madrid por temas médicos. El apartamento lo alquilo por meses o semanas con mis cosas. También en Madrid necesitaría alquilarme una habitación en piso compartido, preferiblemente en zona céntrica. Tengo una perrita pequeña que está muy bien educada y es muy buena. El apartamento está en *frente del mar a las afueras de Nerja*, no hay ruidos, es una zona muy tranquila, pero se necesita coche, aunque también hay autobuses al pueblo a la entrada de la urbanización. Si podéis difundir el anuncio, os lo agradezco.

Características:

Se alquila apartamento por meses o semanas en Nerja (Málaga) a partir de diciembre, en urbanización de lujo en frente del mar y a sólo 5 minutos en coche del pueblo. La casa tiene un salón-comedor con vistas al mar, cocina, baño y un dormitorio amplio, también con vistas al mar, con cama de matrimonio y otra cama de 90 cm. supletoria. Hay autobuses desde la urbanización a Nerja. La urbanización es muy tranquila y está rodeada de jardines. El precio es 550 € al mes, incluido calefacción central, agua y electricidad. Para semanas consultar. Teléfono contacto: 659903762.

Lola